

7月 おうさか号

発行：逢坂地区公民館

〒689-0345 鳥取市気高町山宮 637-4

TEL 0857-84-2455 FAX 0857-84-2465

Eメール cc-osaka@it.city.tottori.tottori.jp

ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/osaka-

5月実施事業

5/26 わんぱくクラブ(お花)

ガーベラ・カーネ이션・ナルコユリ・レース
 フラワーを使って、男の子の誕生を祝い健やかな
 成長を願う『節句のお花』を生けました。縁起物
 として、ちまきを添えました。



1年生は初めてのわんぱくクラブ。
 お花を丁寧に扱い、慎重に生けていま
 した。

6月実施事業

6/16 ブッタナッツアレンジ教室

ブッタナッツとは・・・
 インド南部の『ゴルダー』と
 いう果実の果皮で通称『幸
 福の実』とも言われている
 ようです。



ブルー・ピンクの好きな色
 を選びドライフラワーや木
 の実などを使いアレンジし
 ました。



6/22 免疫力アップ料理教室

『きのこの炊き込みご飯』『豚肉の塩麹炒め』
 『いんげんのナッツ和え』『スイートパンプキン
 』を作りました。

腸には全身の免疫の70%が存在し、腸内環境を整える事で免疫力アップにつながるよう
 で乱れた食生活・睡眠不足・ストレス等でも免疫力は低下しま
 す。食事だけではなく日頃の生活習慣を振り返ってみる事が
 大切です！



第64回 市民体育祭

6月20日(日)に白兔グラウンド
 ゴルフ場にてグラウンドゴルフ競技
 が行われました。



6名の選手が出場し、
 健闘しました。
 選手の皆様お疲れ様
 でした。

逢坂地区健康づくり推進委員会より

逢坂地区健康づくり推進委員会より、
 非接触赤外線検温計を寄贈してい
 だきました。

玄関ホールに設置していますので
 使用してください。



公民館のホームページは
 こちらのQRコードからもアクセス
 できるようになりました。
 携帯電話・スマートフォン
 等で読み取ってください。



7月事業予定

※新型コロナウイルス感染拡大状況により事業を中止となる場合があります。

シトラスリボンを作ろう！



Citrus
Ribbon
PROJECT
from china

日時：7月7日（水）
10：00～（1時間程度）
場所：逢坂地区公民館
定員：10名程度
参加費：無料



ガラス細工教室 （フックペンダント）

日時：7月27日（火）
9：30～（3時間程度）
場所：逢坂地区公民館
定員：10名
参加費：300円



小学生対象の
事業です。

夏休み何でも教室① （粘土細工 アマビエ）



日時：7月20日（火）
10：00～
定員：10名（先着順）
参加費：無料



体育部より



予定しておりました、8/15（日）逢坂地区ソフトボール大会、9月のソフトバレーボール大会は、4月の体育部会で検討した結果、熱中症と新型コロナウイルス感染拡大防止のため皆様の健康と安全を最優先に考慮し中止といたします。

※詳しくはチラシでご確認ください。

7月行事予定

日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他	日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他
1	木			16	金		
2	金			17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		逢鷲太鼓
5	月		逢鷲太鼓	20	火	夏休み何でも教室① 粘土工作（アマビエ）10：00～	
6	火			21	水	館報発行日	着付け教室・Jr 逢鷲太鼓
7	水	シトラスリボンを作ろう 10：00～	着付け教室・Jr 逢鷲太鼓	22	木	海の日	
8	木			23	金	スポーツの日	
9	金			24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月		逢鷲太鼓
12	月		逢鷲太鼓	27	火	ガラス細工教室 9：30～	
13	火			28	水		大人の生け花・Jr 逢鷲太鼓
14	水	わんぱくクラブ（お花）	Jr 逢鷲太鼓	29	木		
15	木			30	金		
				31	土		