

4月号 おうさか

発行：逢坂地区公民館
〒689-0345 鳥取市気高町山宮 637-4
TEL 0857-84-2455 FAX 0857-84-2465
Eメール cc-osaka@it.city.tottori.tottori.jp
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/osaka-

3月実施事業

3/3 わんぱくクラブ（お花）



今月は『お雛様のお花』を生けました。

空き瓶2本に色紙を巻いて、男雛・女雛に見立てた花器を作り、紙を屏風折にし扇を作り、笏も貼り付けました。お雛様の顔をイメージしながら、

黄色と赤のチューリップを生けました。



3/3 おいり作り教室



ポン菓子とあられを水あめでからめて、手早く手のひらで転がすように丸めました。水あめが固まらないうちに丸める作業は大変でしたが、うっすら甘くしょうがも効いてるやさしい味のおいりができました。鳥取で古くから親しまれてきた、昔ながらのお菓子もいいですね🌸🌸



3/9 健康体操教室



人気の体操教室！！
前回に続き Fitness Ja-んぐるの澤先生を講師に、冬太り解消ストレッチと正しく食べて数値改善のための食事療法を教わりました。

これを機に生活習慣を見直して見ましょう。

1日の摂取量（目安）

- ・糖質 … にぎりこぶし（軽くグー）
- ・たんぱく質 … 手のひらを広げてパー
- ・ビタミン、ミネラル … 両手にこんもり



澤先生監修で作成された『バランス弁当』をご希望の方に販売（持ち帰り）しました。

3/8～10 作品展示会

今年度の公民館まつりがコロナの影響で中止となったため、趣味で日ごろ作品作りをしておられる方や公民館事業で作成した作品のお披露目ができなかった為ミニ作品展示会を開催しました。

ステキな作品と小学生の作品で会場が華やぎました。作品を提供していただきました皆様、ありがとうございました。



4月の予定

文化部・体育部 部会

日時：4月8日（木）
19：30～
場所：逢坂地区公民館 大会議室

青少年育成部・女性部 部会

日時：4月13日（火）
19：30～
場所：逢坂地区公民館 大会議室

運営委員会

日時：4月20日（火）
19：30～
場所：逢坂地区公民館 大会議室

浜村温泉映画祭

毎年開催されている“しょうがぼかぼかフェスタ”がコロナの影響で中止となり、浜村温泉映画祭についても状況を鑑みて各地区公民館での上映会となりました。『拝啓、砂の国より』は逢坂の梨園や鷲峰山気高町の四季が映し出され『かげろう』は昭和50年頃の浜村温泉街の風景がアニメーションで映し出されていました。



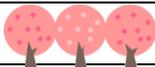
お知らせ

公民館のホームページは
こちらのQRコードからもアクセス
できるようになりました。

携帯電話・スマートフォン
等で読み取ってください。



4月行事予定

日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他	日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他
1	木			16	金		
2	金			17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		逢鷲太鼓
5	月	地区費監査 19：00～	逢鷲太鼓	20	火	運営委員会 19：30～	
6	火			21	水		着付け教室・Jr 逢鷲太鼓
7	水		着付け教室・Jr 逢鷲太鼓	22	木		むらづくり総会 19：30～
8	木	文化・体育部会 19：30～		23	金		
9	金			24	土		
10	土			25	日		
11	日			26	月		逢鷲太鼓
12	月		逢鷲太鼓	27	火		
13	火	青少年・女性部会 19：30～		28	水		大人の生け花・Jr 逢鷲太鼓
14	水		Jr 逢鷲太鼓	29	木	昭和の日	
15	木			30	金		