



# 3月号 おうさか

発行：逢坂地区公民館

〒689-0345 鳥取市気高町山宮 637-4

TEL 0857-84-2455 FAX 0857-84-2465

cc-osaka@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/osaka-

Eメール  
ホームページ

## 1月・2月実施事業

### 1/27 わんぱくクラブ (お花)

一合柝にオアシスを敷き、ヒイラギと小菊を生け、最後に鬼の顔を描いたピックをさして、『節分のお花』を生けました。



### 2/3 わんぱくクラブ (お花)

もうすぐバレンタインデー♥  
オアシスに、ストック・ガーベラ・かすみ草を生けて紙袋に入れ、プレゼント用にリボンを飾って『バレンタインデープレゼントのお花』を生けました。



### 1/26 糖質オフのチーズケーキ作り

徳吉薬局の方の指導で、今話題の糖質オフについての話と、糖質オフのチーズケーキ作り・体組成計を使用して健康チェックを行いました。極端な糖質抜きではなく、1日の糖質量を適正に摂ることを心がけることが健康づくりに大切です。



### 2/2 恵方巻き作り教室

地域の方の指導で恵方巻きを作りました。太巻き・サラダ巻き・細巻き自分の好きな具材を巻いた何でも巻き。最後に飾り巻きで一重梅に挑戦しました。コロナ対策で試食はできませんでしたが、お家でも簡単に美味しく食べられる恵方巻きが作られました。



### 2/7 お菓子作り教室

バレンタインのお菓子作りをしました。型抜きチョコを作り、その後、角田館長の指導でプレーンと抹茶入りのスコーンを作りました。他の行事と重なり参加者が少なく残念でしたが、皆が協力して作れました。



### 2/7 手作りみそを作ろう

1月にむらづくり協議会でみそ作り講習会を行いました。毎年好評で定員を上回るため、1月に参加出来なかった方・もう少し量がほしい・・・という方が集まりみそ作りをしました。今回は先生がおられませんが、皆さんで作業工程を確認しながら完成させました。今年の9月頃には食べられるそうです。



### 3月の予定

## おいしい作り教室



日時：3月3日（水）9：30～  
 場所：逢坂地区公民館 調理室  
 指導者：久野多喜枝 さん  
 参加費：100円



## 体操教室



日時：3月9日（火）11：00～  
 場所：逢坂地区公民館 大会議室  
 指導者：澤 晶子さん（Fitness Ja-んぐる）  
 参加費：無料



当日、ご希望の方には、澤 晶子さんプロデュースのバランス弁当600円にて販売いたします！

当日と内容が異なる場合があります。

詳しくは別配布チラシをご覧ください。

☆逢坂地区体育会より  
 体育施設利用調整会

各団体の代表者の方は、出席をお願いいたします。

日時：3月18日（木）19：30～

# お知らせ

## 作品展示会のご案内

日時：3月8日（月）～10日（水）  
 9：00～16：00

場所：逢坂地区公民館 視聴覚室

☆今年度、公民館事業で作成した作品、日ごろ趣味で作成されている作品を展示します。

出展作品もまだ受け付けておりますので公民館までお願いいたします！

公民館のホームページは

こちらのQRコードからもアクセスできるようになりました。

携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。



## 3月行事予定

日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他	日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他
1	月		逢鷲太鼓	16	火		ふれまち定例会 13：30～
2	火			17	水		着付け教室・Jr 逢鷲太鼓
3	水	おいり作り教室 9：30～	着付け教室・Jr 逢鷲太鼓	18	木		
4	木			19	金	体育施設利用調整会 19：30～	
5	金			20	土	春分の日	
6	土			21	日		
7	日			22	月		逢鷲太鼓
8	月		しいたけ菌植菌 10：00～ 逢鷲太鼓	23	火		
9	火	体操教室 11：00～	3/8（月）～10（水） 作品展 9：00～16：00	24	水		大人の生け花・Jr 逢鷲太鼓
10	水		芝桜植菌 9：00～ Jr 逢鷲太鼓	25	木	館報発行日 運動会実行委員会 19：30～	
11	木			26	金		
12	金			27	土		
13	土		逢坂を考える会 9：00～ （むらづくり協議会）	28	日		
14	日			29	月		
15	月		逢鷲太鼓	30	火		
				31	水		

