

10 おうさか

月号

8・9月 実施事業

発行：逢坂地区公民館

〒689-0345 鳥取市気高町山宮 637-4

TEL 0857-84-2455 FAX 0857-84-2465

Eメール：cc-osaka@it.city.tottori.tottori.jp

ホームページ：http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/osaka-1/

8/26 エンディングノートの書き方教室

メモワールイナバ松田禎人さんにエンディングノートの書き方をご指導いただきました。

重要なのは「いつ書いたか」、遺言とは違い法的な効力はないことから「自分の思いをかなえてくれる人に託すこと」。

これまでの人生を振り返り、身边を整理し、介護や終末医療、葬儀等の希望と相続の意思を伝え、財産を把握する。

本音と建て前が出てくるのがエンディングノート。

これをきっかけに“終活”を考

えてみてはいかがでしょうか。



9/3 玉ねぎの皮で染めるストール作り教室

清水穂子さんを講師に玉ねぎの皮で染めるストール作り教室を開催しました。

各家庭で集めた玉ねぎの皮を持ち寄り、水洗い後30分煮出します。ストールはひもや輪ゴムで絞って模様を作り、皮を取り除いた後、ストールを入れて煮染めします。

ミョウバンを溶かした発色液に浸してから水洗い。ここまで1時間半ほどかかり、持ち帰って乾燥させることにしました。

思い通りの柄になっているかワクワクしながら絞った紐や輪ゴムをほどきました。

「こんな色になるんだ」「いい感じね」と広げて見せ合っておられました。



9/2 夏休み何でも教室 星空観察

予定しておりました星空観察は参加者少数だったため中止といたしました。

9/10 わんぱくクラブ(敬老の日のお花)

当日の気象状況が悪化するとの予報に基づき、小学校児童が早帰りとなったため、わんぱくクラブも中止といたしました。

9/17 転倒防止体操教室

「Fitness Ja-んぐる(フィットネス ジャングル)」のインストラクター田島美佳さんを講師に「転倒防止の体操教室」を開催しました。イスに座ったままできる体操です。

“足の裏”から始め、ふくらはぎ・太もも、そして上半身へ。背骨や肩・肩甲骨をほぐしたり、伸ばしたり。普段使っていない筋肉を存分に使いました。

「温まったわ」「伸びた～」との楽しい感想でした。

「1つでも続けられる運動を見つけて帰ってください」と先生。

テレビを見ている間にでもやってみましょう。



9/19 曲げわっぱの弁当箱作り

7月の教室で好評だった曲げわっぱ弁当箱、今回は丸形です。今回も智頭農林高校教諭天川敏之さんを講師にお迎えしました。

熱湯の中から薄い杉板を取り出し、コロという道具で癖を付け、型枠に蓋は内側、本体は外側に固定・成形します。

乾燥に数日かかるため、すでに成形された杉板を接着しサンドペーパーを使って表面を滑らかにします。

前回参加された方も、今回初参加の方の的確で優しい指導のもと、集中して取り組んでおられました。

洗い方や保存方法等をお聞きして、参加者の皆さんは大満足でした。



令和7年度 逢坂地区公民館まつり

11月15日(土)・16日(日)に開催します。

詳しくは10月24日発行のプログラムをご覧ください。

逢坂地区公民館まつり作品展 作品募集!

公民館事業で作成した作品、日頃趣味で作成されている作品を募集いたします。

詳しくは9月10日付で配布の募集チラシをご覧ください。不明な点は公民館までお問い合わせください。

10月・11月事業予定

※詳しくはチラシでご確認ください。

10/2 (木)	干支の置物作り教室 (※受付は終了しました。) 14:00~	11/6 (木)	カルトナージュ教室 13:30~
10/7 (火)	押し花ペンダント作り教室 (※受付は終了しました。) 9:00~	11/11 (火)	寄せ植え教室 10:00~
10/19 (日)	ソフトバレーボール大会 8:30開会式	11/26 (水)	こんにゃく作り教室 9:30~
10/30 (木)	おでかけ教室 9:00出発	わんぱくクラブ (児童対象) 10/22 (ハロウィンのお花) 11/14 (公民館まつり展示用のお花)	

公民館のホームページはこちらのQRコードからもアクセスできます。携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。



☆事務室閉室日のお知らせ☆

☆10/30 (木)はおでかけ教室のため事務室は閉室します。
 ☆11/17 (月) 18 (火)は公民館まつりの振替のため事務室閉室日といたします。(職員は不在です。)
 公民館の利用は8:30~22:00まで可能です。利用される方は事前に利用申込書を提出して下さい。

人感センサーライトを無料進呈

鳥取市役所 協働推進課より

「日本セラミック」から防犯、安全・安心への貢献として、センサーライトを寄贈いただきました。1世帯1個、先着15世帯に無料提供します。日の入りが早くなるこれからの時期、ぜひご活用ください。ご希望の方は逢坂地区公民館までお問い合わせください。(乾電池は各自ご用意ください)

10月行事予定

日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他	日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他
1	水		着付け教室・逢鷲太鼓	16	木		
2	木	干支の置物作り教室 14:00~		17	金		
3	金			18	土		逢鷲太鼓・Jr 逢鷲太鼓
4	土		逢鷲太鼓・Jr 逢鷲太鼓	19	日	ソフトバレーボール大会 8:30開会式	
5	日			20	月		
6	月			21	火		
7	火	押し花ペンダント教室 9:00~		22	水	わんぱくクラブ (お花)	逢鷲太鼓
8	水		逢鷲太鼓	23	木		
9	木			24	金	館報発行日	ふれまち定例会
10	金			25	土		逢鷲太鼓・Jr 逢鷲太鼓
11	土		逢鷲太鼓・Jr 逢鷲太鼓	26	日		
12	日			27	月		
13	月	スポーツの日		28	火		大人の生け花
14	火			29	水		逢鷲太鼓
15	水		着付け教室・逢鷲太鼓	30	木	おでかけ教室 9:00出発	
				31	金		