

8月号 おうさか

発行：逢坂地区公民館
〒689-0345 鳥取市気高町山宮 637-4
TEL 0857-84-2455 FAX 0857-84-2465
Eメール：cc-osaka@it.city.tottori.tottori.jp
ホームページ：http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/osaka-1/

7月実施事業

7/10 やくろさんの「健腸教室」

7/19 スマホ教室(基本編)

みなさん一度は飲んだことのある「ヤクルト」ですが“乳酸菌”“ビフィズス菌”など、詳しい働きや効果についてはよく分からないですよ。

そんな“菌や腸”について、鳥取ヤクルト販売の坂本直美さんを講師に『健腸教室』を開催しました。

「おなかの中から強くなろう!」「ウンチで分かる健康度」など、クイズを交えながら楽しく学びました。

様々な疑問にも答えていただき、最後に簡単にできる「腸トレ体操」をして終了しました。



☆みんなで体操!☆

6/25 鳥取市西部地域交流駅伝大会 2位!

逢坂地区公民館前をスタート・ゴールに4年ぶりの開催となる西部地域交流駅伝大会が開催されました。

逢坂チームは【地区対抗の部】で2位となりました。

おめでとうございます。

選手の皆さまお疲れさまでした。

<区間賞(地区対抗の部)>

5区：藤田 侑也さん

6区：山根 貴裕さん



おしらせ

事務室閉室日のお知らせ

8/14(月)・16(水)・17(木)は事務室閉室日となります。
ます。(職員は不在です。)

8/15(火)ソフトボール大会が中止の場合も事務室は閉室となります。

公民館の利用は8:30~22:00まで可能です。

利用される方は**事前に**利用申込書を提出して下さい。

今年度1回目の「スマホ教室(基本編)」“アプリについて”を、ドコモ千代水店の3名の方々に教えていただきました。

今回は「アプリ」の種類や、アプリをストアやQRコードから入手する方法、不要アプリの削除方法などを実践しました。

「ギガと料金について」の説明、「スマホ決済の方法」や「LINEについて」など、様々な質問にもお答えいただきました。

参加者の皆さんから「よく分かった」「すぐ次回を開催してほしい」との感想をいただきました。

2回目の開催をお待ちください。



☆ていねいに、わかりやすく!☆

7/9 ポッチャ大会 中止

7月9日(日)開催予定の『ポッチャ大会』は参加チーム数が少なかったため残念ながら中止といたしました。

誰でも気軽にプレーできる楽しい競技です。

用具の貸出しもしていますので、気軽に体験してみてください。

クールシェルター実施中

期間：9月末まで 公民館稼働日
時間：10:00~15:00



このポスターが目印

クールシェルターとは?

「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など、熱中症予防を目的とした休憩所のことです。

今年も猛暑が予測されます。暑い日は我慢しないで、公民館へお気軽にお立ち寄りください。



8・9月事業予定



※詳しくはチラシでご確認ください。

8/5 (土)	小学校グラウンド草刈り 7:00~	8/28 (月)	竹細工教室 10:00~
8/8 (火)	パステルアート教室 10:00~	9/5 (火)	和菓子作り教室 10:00~
8/15 (火)	ソフトボール大会 8:00~	9/15 (火)	カルトナーージュ教室 (フォトフレーム) 13:30~
8/21 (月)	おでかけ教室 リンピアいなば・市民体育館 9:00~	8/5~8/18 「道の駅西いなば気楽里」にて 写真コンテスト開催 応募〆切 7/31	

21日(月)は、おでかけ教室のため9時~15時まで職員が不在ですので、事務室は閉室となります。公民館の利用は可能です。事前に利用申込書を提出してください。

公民館のホームページはこちらのQRコードからもアクセスできるようになりました。携帯電話・スマートフォン等で読み取ってください。



8月行事予定

日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他	日	曜日	公民館行事	サークル・教室・その他
1	火			16	水	事務室閉室日	着付け教室・Jr 逢鷲太鼓
2	水		着付け教室・Jr 逢鷲太鼓	17	木	事務室閉室日	
3	木			18	金		
4	金			19	土		
5	土	グラウンド草刈り 7:00~		20	日		
6	日			21	月	お出かけ教室 9:00~	逢鷲太鼓
7	月		逢鷲太鼓	22	火		
8	火	パステルアート教室 10:00~		23	水		Jr 逢鷲太鼓
9	水		Jr 逢鷲太鼓	24	木		
10	木			25	金	館報発行日	ふれまち定例会
11	金	山の日		26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月	竹細工教室 10:00~	逢鷲太鼓
14	月	事務室閉室日	逢鷲太鼓	29	火		
15	火	ソフトボール大会 8:00~		30	水		大人の生け花・Jr 逢鷲太鼓
				31	木		