

# 7月 おもかげだより

第292号 令和6年7月1日  
鳥取市立面影地区公民館 桜谷162-6  
Tel.24-9033 FAX24-9066  
cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

【地域の仲間づくり事業】

## eスポーツ体験会 ~太鼓の達人~ ねんりんピックの正式種目!

- 日にち: **7月11日(木)**
- 時間: 14:00~15:30頃まで
- 場所: 面影地区公民館 研修室2
- 参加費: 無料
- 持ち物: 水分補給用のお茶
- 募集: 12名(定員になり次第しめ切ります)  
最終〆切 7/5(金)
- 内容: 2人1組になって5分程度の体験です。  
繰り返してきますので、気軽に参加ください!
- 申込み: 直接公民館、または電話にて受付します。



【特色ある公民館活動事業】

## 終活セミナー ~自分らしく生きるために~

全3回で実施いたします。  
すべて参加でなくても興味のある回に参加でもOKです。

- 日にち: **第1回 7月12日(金)**  
**第2回 7月26日(金)**  
**第3回 8月9日(金)**
- 時間: 10:00~11:00 (3回とも)
- 場所: 面影地区公民館 2階研修室
- 参加費: 無料
- 持ち物: 筆記用具、水分補給用のお茶
- 定員: 30人前後 (当日飛び入りもOK)
- 内容: 第1回・・・終活とは?  
第2回・・・生前整理  
第3回・・・葬儀と供養
- 講師: (株)メモワールイナバ 松田 禎人 様
- 申込み: 6月25日(火)から受付します。  
直接公民館へ申込み下さい。  
各回の〆切りは、チラシをご覧ください。



✍️配食サービスのお知らせ✍️

## 7月と8月はお休みです

社会福祉協議会会長 足立考史

## 青少年育成協議会 主催 ラジオ体操会

- 日にち: **7月13日(土)**
  - 時間: 8:00~
  - 場所: 面影小学校グラウンド  
雨天時 面影小学校体育館
  - 持ち物: 飲み物、タオル  
雨の場合、体育館シューズ
- 各町区の子ども会の役員さん、よろしくお願ひします  
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください!



## まちづくり協議会 主催 面影サマースクール

- 日にち: **第1回 7月22日(月)**  
**第2回 7月29日(月)**  
**第3回 8月19日(月)**
  - 時間: 9:00~11:30頃
  - 場所: 面影地区公民館・体育館
  - 対象: 小学生
  - 持ち物: 夏休みの宿題・お茶・タオル  
体育館シューズ・手さげ袋
- ※3回目は桜ヶ丘中の生徒さんが参加してくれます。  
時間が変更になりますので、チラシをご覧ください。



小学生の宿題を一緒に見てくださる方は  
公民館にご連絡ください。

## 面影地区夏祭り開催のお知らせ

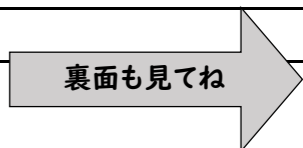
「面影フェスティバル」改め、今年度の「面影地区夏祭り」は、  
**8月3日(土) 17時~20時**です。  
詳細につきましては、実行委員会で決定し、7月16日に全戸配布する  
プログラムをご覧ください。  
役員一同が熱中症対策に取り組み、ほんのひと時でも、皆さまと楽しい  
時間が過ごせるよう計画しています。地域の皆さまが安心して地域の  
集いに参加できるよう、ご理解ご協力をお願いします。

青少年育成協議会/まちづくり運営協議会

# 7月行事予定

教養講座随時募集中!  
会員募集チラシをご覧ください!

日	曜	行事予定	教養講座
1	月	交通安全協会役員会	池坊 囲碁
2	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 漢字書道 塩釜手話
3	水	敬老会打合せ会	自彊術 ピンポン 太極拳
4	木		3B体操 手話(午前・夜)
5	金		ストレッチ
6	土		俳句
7	日		テニス
8	月	ミニデ「イサヒス」	池坊 郷土史 囲碁
9	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
10	水		自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
11	木	eスポーツ体験	かな書道
12	金	終活セミナー ① 面影地区夏祭り役員会	ストレッチ 小原流 パッチワーク
13	土	ラジオ体操会	
14	日	地区ソフトバレーボール大会	
15	月	(海の日)	囲碁
16	火		どんぐりの会 塩釜手話
17	水		自彊術 ピンポン 太極拳
18	木		3B体操 手話(午前・夜)
19	金	面影地区夏祭り実行委員会	ストレッチ
20	土		多聞の会カラオケ
21	日		テニス
22	月	面影サマースクール①	囲碁 池坊
23	火		どんぐりの会 コーラス 漢字書道 塩釜手話
24	水		自彊術 ピンポン 太極拳
25	木		3B体操 かな書道
26	金	終活セミナー ②	ストレッチ 小原流
27	土		川柳
28	日		テニス
29	月	面影サマースクール② 人推協理事会	囲碁
30	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
31	水		自彊術 ピンポン 太極拳



※6月24日現在の申込み状況です

# おもかげNEWS

## 5/29 (水) スマホ教室

面影地区HP  
QRコード



今年度初めてのスマホ教室を実施いたしました。講師は公民館職員です。  
まずは基本のこと、あとは新しくできた面影地区ホームページのQRコードの読み取りを試してみました。  
何度も聞いて覚えていきましょう！  
次回スマホ教室は6月28日(金)、ラインの基本操作編です。

Instagram  
QRコード



お待たせしました！  
公民館公式Instagramを開設しています。  
いいね♡、フォローお願いします(^.^)

## 6/8 (土) 子どもフェスティバル



今年も青少年育成協議会主催の子どもフェスティバルを実施いたしました。子ども同士のふれあいの場、地域の大人の方たちとの世代間交流の場となるよう、各種団体の協力を得て、楽しい催しものを企画いただきました。今年は、公立環境大学防災同好会のメンバーに協力いただき、巨大迷路には防災クイズがあり、調理室では避難所になったら？を想定して、ちいき食堂の方におにぎりを教えてもらいながら作りました。

公民館の2階では、地区体育会企画のミニゲームコーナーがあり、ミニバスケット・テーブル卓球など子どもたちも喜んで遊んでいる姿が見られました。大学生による防災の話も大人も子どもも一緒に静かに聞き、最後はみんなで作ったおにぎりを食べて解散となりました。当日は暑い中、役員・地域の皆様はじめ、多くのPTAの方にもご協力いただき、ありがとうございました。



### 8月行事予定

- 3日(土) 面影地区夏祭り
- 7日(水) いきおも わくわく体験(お出かけ編)
- 9日(金) 終活セミナー③
- 19日(月) 面影サマースクール(3回目)  
中学生との交流
- 23日(金) 敬老会打合せ会

※予定の変更がある場合があります



教養講座より一部訂正等のお知らせ  
※5月下旬に発行しました会員募集のチラシで一部訂正がありますので、お知らせします。

- (火) 漢字書道・・・第1、4火曜日
  - (水) 太極拳・・・第2水曜は体験日
  - (土) 川柳・・・第4土 13:00~15:30
- 他、各教室見学は大歓迎です。  
ご希望の方は、あらかじめ公民館にお問い合わせください。

## 体育会からのお知らせ 会長 霜村俊文

### ★面影地区ソフトバレーボール大会

日時:7月14日(日)9時~  
場所:面影地区体育館  
※)支部長さんは7月5日までに  
出欠の報告をお願いします。

### ◆第67回市民体育祭開幕

7/7(日) 水泳、弓道、女子バレー  
7/14(日) ペタンク、バウンスポール  
※)応援よろしくお願いします。

### ◆報告◆

### 6/9 市民体育祭(卓球):予選敗退

予選リーグで過去優勝経験のある4チームすべてが入ったAグループに面影も入ってしまい、善戦空しく予選で敗退しました。

### 6/9 市民体育祭(ゲートボール)

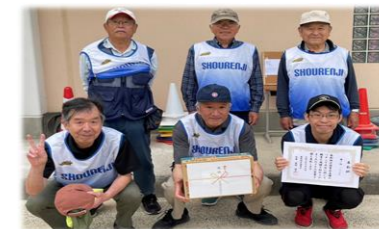
選手が揃わず棄権

### ★面影体育祭 ペタンク大会(6月9日)

前日に降った雨もあがり、ちょうどよい気候の中、田中副会長が開会の挨拶を行い、村山部長からルールと注意事項を受けた後、11町内、12チーム、約40名が戦いましたどのチームも狙った所にうまくボールが転がったり転がらなかったり、ビュットが飛んで逃げてしまったり、あちこちで喜びや残念がる声があがっていました。

接戦を制し優勝したのは正蓮寺Aチームでした。さすが1町内で2チーム出してくるあたりからして意気込みが違います。続いて、2位は新、3位は雲山、桜谷団地さんでした。役員の方々、選手の皆さんありがとうございました。

次の面影体育祭(地区対抗)は7月14日のソフトバレー大会です。暑くなると思いますが頑張ってください！



## 6/15 (土) おもかげちいき食堂 in 雲山公民館

今回は「お話の会」さんと地域の皆さんが、絵本に紙芝居、ギターやオカリナ演奏、雲山の昔話、マジックなどなど、てんこ盛りで会場を賑わせてくださいました。ご寄付いただいたカレー専用米を使ったカレーは大好評でした。



### 温湿度計を使って熱中症対策をしよう！

◇温度・湿度を確認することで熱中症を未然に防ぎましょう。  
◇熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。

公民館で貸し出しいたします。  
ご希望の方は、  
お問い合わせください。



熱中症対策の目安  
室温28℃ 湿度 40~60%



### 面影佗助俳句会

#### おもかげ川柳

何時の間に父を追いこす息子の背  
二人だけの思い出残る並木道  
少子化に学びの庭が消えてゆく



清 凱  
春 柳

夏うぐひす田水ゆたかにゆきわたり  
青葉木菟鍵の小さな旅靴  
短夜の灯りひとつの厨事

國 ゆ 敏  
愛 う き 秀