

おもかげだより <第320号>

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-l/index.html>

<面影地区公民館> 鳥取市桜谷 162-6 TEL 24-9033 FAX 24-9066

メール cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



秋の面影山トレッキング

気持ちいい秋空のもと、面影山に登ってみませんか!? 今回は、丸太切りや植樹体験、最後は豚汁でお腹をみたく内容となっています。子どもから大人までどなたでも参加できます!

日時: 11月14日(土) 9時半~12時半

場所: 9時20分 面影地区公民館集合

持ち物: 動きやすい服装・靴、飲み物

申込: 9日(月)までに公民館にお申し込みください

※雨天の場合は、体育館でレクリエーションを行いますので、体育館シューズをお持ちください。

<環境美化部、青少年育成協議会>



秋のちょっとおでかけ

秋のおでかけでは、近場をバスで周りしたいと思います。午前中は、八頭町の光澤寺で法話や瞑想体験をし、イタリアン精進料理をいただきます。

午後からは、河原町のとうふちくわの里ちむらでちくわ作り体験をします。

日時: 11月17日(火) 9時~17時

場所: 8時30分 面影地区公民館集合

参加費: 1,000円(当日集金いたします)

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

申込: 10日(火)までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部>

eスポーツを楽しもう

今回は「健康ゲーム指導士」の認定を受けた公民館職員が初指導に挑戦します!

日時: 11月26日(木) 13時半~15時半

場所: 面影地区公民館 2階研修室

内容: 太鼓の達人など

申込: 24日(火)までに公民館にお申し込みください

<健康福祉部>

健康ま〜じゃん広場

どなたでも自由に参加できる健康麻雀です。

日時: 11月12日(木) 13時~17時

11月27日(金) 13時~17時

場所: 面影地区公民館 2階研修室

申込: 不要。時間内で自由に入退室OK

<健康福祉部>

地区体育会より

*地区バドミントン大会

日時: 11月8日(日) 9時~

場所: 面影地区公民館体育館

*鳥取市民スポーツ大会総合優勝!

約5ヶ月にわたり行われてきた市民スポーツ大会も、スポーツの日の陸上(5位)で全ての競技が終了し、Aグループで総合優勝をかざることができました。

たくさんの方にご参加・ご声援をいただき感謝申し上げます。ありがとうございました。

※詳細は、体育会ホームページをご覧ください

面影地区人権啓発研究大会

~障がいを知り、共に生きる~

今年で44回目となる人権啓発研究大会です。今回は、障がいのある人へのサポートについて理解を深めます。ぜひ、ご参加ください。

日時: 11月29日(日) 10時~12時

場所: 面影地区公民館 2階研修室

内容: あいサポート研修

講師: 山口 雅彦さん

定員: 60名

申込: 事前に公民館にお申し込みください

<地区人権啓発推進協議会>

11 2026 R8
November

今月の行事予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 テニス	2 華道池坊 囲基	3 文化の日 民生定例会	4 ピンポン 太極拳 自彊術	5 俳句	6 ストレッチ ミニミニディサービス	7
8 地区バドミントン大会	9 華道池坊 囲基 郷土史 健康レクリエーション	10 どんぐり コーラス 塩釜手話	11 ピンポン 太極拳・自彊術 配食サービス 自治会・区長会	12 かな書道 健康ま〜じゃん広場	13 ストレッチ パッチワーク 小原流いけばな	14 面影山トレッキング
15 テニス	16 華道池坊 囲基	17 どんぐり コーラス 塩釜手話 ちょっとおでかけ	18 ピンポン 太極拳 自彊術	19 3B体操	20 ストレッチ	21
22 テニス	23 勤労感謝の日 囲基	24 どんぐり コーラス 塩釜手話	25 ピンポン 太極拳 自彊術 配食サービス	26 3B体操 かな書道 eスポーツ	27 ストレッチ 小原流いけばな 健康ま〜じゃん広場	28
29 テニス 人権啓発研究大会	30 囲基 交通安全協会役員会	1	2	3 文字…まちづくり運営協議会関係 文字…各種団体関係	4 文字…教養講座	5



どんぐりの会

- * 3日(火) お休みです
- * 10日(火) 自由遊び
- * 17日(火) 栄養士さんのお話
- * 24日(火) おはなし会

<参加対象>未就園児と保護者
<時間>10:30~12:00



健康レクリエーション

- * 11月9日(月) ニュースポーツ
- <時間>10:00~11:30
- <場所>面影地区公民館体育館

配食サービス

- * 11月11日(水) 3班
- * 11月25日(水) 1班

ボランティアの皆様、お世話になります

ちいき食堂

<日時>11月28日(土)10時~
<場所>パークタウン公民館

毎月月末にアップして、詳細な地域
情報載せていますので、ぜひご覧ください。



面影地区ホームページ



WebCome!おもかげ



公民館Instagram



体育会ホームページ

