

おもかげだより <第318号>

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

<面影地区公民館> 鳥取市桜谷 162-6 TEL 24-9033 FAX 24-9066

メール cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



子どもフェスティバル

日時：9月5日(土) 10時～13時

場所：面影地区公民館

内容：詳細は小学校にチラシをお配りします
<青少年育成協議会>

地区文化祭

日にち：10月17日(土)・18日(日)

場所：面影地区公民館・体育館

*別紙のとおり、展示作品を募集します

*詳細については、来月チラシをお配りします

地区防災訓練

日時：9月6日(日) 9時30分～11時

場所：面影地区公民館 2階研修室

内容：「クロスロード」ゲームの実施

参加対象：各町内から3名程度

<自主防災会連絡協議会>

整理収納術

第⑤回：快適をキープする方法

「今できること」を自分のペースで実践した成果を共有しながら、スッキリした暮らしを長く楽しむコツを学びましょう。

日時：9月29日(火) 10時～12時

場所：面影地区公民館 1階研修室2

講師：竹内 順子さん(整理収納アドバイザー)

参加費：無料 定員：20名

申込：25日(金)までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部>

健康ま〜じゃん広場

どなたでも自由に参加できる健康麻雀です。

日時：9月10日(木) 13時～17時

9月25日(金) 13時～17時

場所：面影地区公民館 2階研修室

申込：不要。時間内で自由に入退室OK

<健康福祉部>

骨のお話とeスポーツ体験

前半は骨の健康を維持するためのお話と骨の健康チェックを、後半はeスポーツで認知症予防や記憶力アップのための軽い運動をします。

日時：9月11日(金) 13時～15時

場所：面影地区公民館 2階研修室

参加費：無料 定員：20名

申込：9日(水)までに公民館にお申し込みください

<健康福祉部>

健康ウォーク in 殿ダム

自然豊かな殿ダム周辺をみんなで楽しくあるきましょー！詳細は、回覧文書をご覧ください。

日時：10月3日(土) 9時半～13時半頃

場所：9時15分面影地区公民館集合 バスで移動

コース：4kmと6kmどちらかを選択

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服・靴

参加費：500円(バス・弁当代含む)

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込：25日(金)までに公民館にお申し込みください

<健康福祉部>

小地域座談会実施予定日

<9月>6日：桜谷、桜谷団地 19日：新桜谷団地、面影一丁目 27日：雲山、正蓮寺

<10月>3日：桜谷 4日：パークタウン 7日：新 17日：大杵二 23日：桜谷口 25日：面影二丁目

※今年の各町区の実施予定日です。詳細は、町区ごとに文書を回覧いたしますので、ぜひご参加ください。

<人権啓発推進協議会>

今月の行事予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 どんぐり コーラス 塩釜手話 民生定例会	2 ピンポン 太極拳 自彊術	3 3B体操 俳句	4 ストレッチ ミニミニディサービス	5 子どもフェスティバル
6 テニス 地区防災訓練	7 華道池坊 囲碁 交通安全協会役員会	8 どんぐり コーラス 塩釜手話	9 ピンポン 自彊術 太極拳 配食サービス 自治会・区長会 文化祭実行委員会	10 かな書道 健康ま～じゃん広場	11 ストレッチ パッチワーク 小原流いけばな 骨のお話とeスポーツ体験	12
13 テニス ゲートボール大会	14 華道池坊 囲碁 郷土史 健康レクリエーション	15 どんぐり コーラス 塩釜手話	16 ピンポン 太極拳 自彊術 役員会・総務部会	17 3B体操	18 ストレッチ	19
20 テニス	21 敬老の日 囲碁	22 国民の休日	23 秋分の日	24 3B体操 かな書道	25 ストレッチ 小原流いけばな 健康ま～じゃん広場	26
27 テニス	28 囲碁 健康レクリエーション	29 どんぐり コーラス 塩釜手話 整理収納術⑤	30 ピンポン 太極拳 自彊術 配食サービス	1 文字…まちづくり運営協議会関係 文字…各種団体関係	2 文字…教養講座	3



どんぐりの会

- * 1日(火) 自由遊び
- * 8日(火) 自由遊び
- * 15日(火) からだを使って遊ぼう
- * 22日(火) お休み
- * 29日(火) 自由遊び

<参加対象>未就園児と保護者

<時間>10:30~12:00



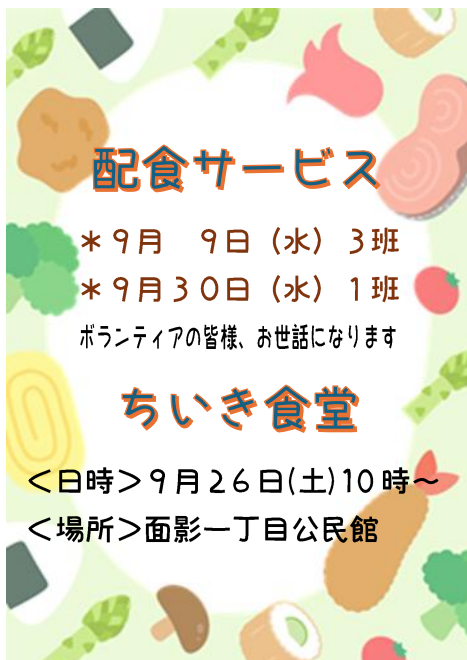
健康レクリエーション

* 9月14日(月) ニュースポーツ

* 9月28日(月) ニュースポーツ

<時間>10:00~11:30

<場所>面影地区公民館体育館



配食サービス

* 9月 9日(水) 3班

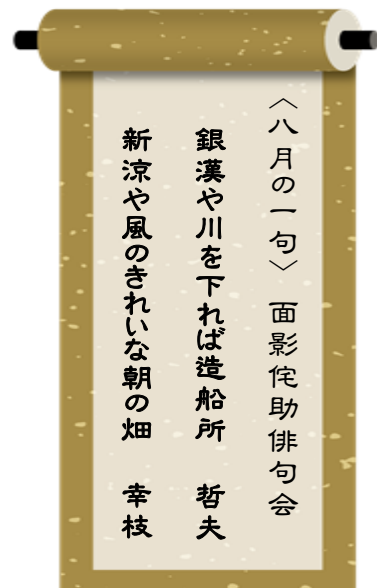
* 9月30日(水) 1班

ボランティアの皆様、お世話になります

ちいき食堂

<日時>9月26日(土)10時~

<場所>面影一丁目公民館



〈八月の一句〉 面影侘助俳句会

銀漢や川を下れば造船所 哲夫

新涼や風のきれいな朝の畑 幸枝

面影地区ゲートボール大会

日時：9月13日(日) 13時~

場所：面影小学校グラウンド

詳細は、こちらをご覧ください

面影地区ホームページ



WebCome!おもかげ



公民館Instagram



OMOKAGE_TOTTORI

体育会ホームページ

