

おもかげだより <第315号>

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

<面影地区公民館> 鳥取市桜谷 162-6 TEL 24-9033 FAX 24-9066

メール cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



ちまきづくりとニュースポーツ

ちまきづくりとニュースポーツで交流を深めましょう！子どもから大人、どなたでも参加OKです。

日時：6月6日（土）10:00～12:00頃

場所：面影地区公民館

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、体育館シューズ

申込：1日（月）までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部、地区婦人会、地区社会福祉協議会>

お魚ランチをつくろう

スーパーで買える魚を使って、簡単・美味しいお昼ごはんをつくりまします。

日時：6月23日（火）10:00～13:00

場所：面影地区公民館 調理室

参加費：500円 定員：12名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、使い慣れた包丁（ある方）

※出刃・柳葉包丁がある方は、16日までに公民館までお持ちいただけるとメンテいたします！

申込：16日（火）までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部>

安全安心啓発研修会

人権防災安全部では今年度【安全・安心】に関して理解を深める機会を複数回設けようと思ひます。ぜひ一緒に勉強しましよー！

日時：6月12日（金）13:30～

場所：面影地区公民館 2階研修室

テーマ：特殊詐欺被害防止

講師：波田貴幸さん（鳥取警察署生活安全課）

申込：10日（水）までに公民館にお申し込みください

<人権防災安全部>

今年こそ片付けたい！ 暮らしを軽やかに楽しむための 整理収納術

第②回：整理の基本～要るいらないの決め方～

「捨てられないから片付かない」と困っていませんか？心の負担を減らす整理の考え方と、罪悪感なく手放す方法を知って、毎日を軽やかに楽しむコツを学びましょう。

日時：6月30日（火）10時～12時

場所：面影地区公民館 1階研修室2

講師：Office MORI 竹内 順子さん
（整理収納アドバイザー）

参加費：無料 定員：20名

申込：26日（金）までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部>

健康ま～じゃん広場

どなたでも自由に参加できる健康麻雀です。今月は、2回オープンします。

日時：6月11日（木）13時～17時

6月26日（金）13時～17時

場所：面影地区公民館 2階研修室

申込：不要。時間内で自由に入退室OK

<健康福祉部>

今後の主な事業

*町区対抗ボウリング大会 7月11日 詳細は回覧文書をご覧ください

*地区夏まつり 7月25日 来月チラシをお配りします

*地区文化祭 10月17日・18日 たくさんの作品お待ちしております



今月の行事予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31 テニス	1 華道池坊 囲碁	2 どんぐり 民生定例会 コーラス 塩釜手話	3 ピンポン 太極拳 自彊術	4 3B体操 俳句	5 ストレッチ ミニミニディサービス	6 ちまきづくり
7 テニス	8 郷土史 囲碁 健康レクリエーション	9 どんぐり コーラス 塩釜手話	10 ピンポン 配食サービス 太極拳 自彊術 区長・人推協合同研修会	11 かな書道 健康ま〜じゃん広場	12 ストレッチ パッチワーク 小原流いけばな 安全安心啓発研修会	13
14 テニス	15 華道池坊 囲碁 夏まつり実行委員会	16 どんぐり コーラス 塩釜手話	17 ピンポン 太極拳 自彊術	18 3B体操	19 ストレッチ	20
21 テニス	22 囲碁 健康レクリエーション	23 どんぐり お魚ランチ コーラス 塩釜手話	24 ピンポン 配食サービス 太極拳 自彊術	25 3B体操 かな書道	26 ストレッチ 小原流いけばな 健康ま〜じゃん広場	27 ちいき食堂
28 テニス	29 華道池坊 囲碁 交通安全協会総会	30 どんぐり 整理収納術 コーラス 塩釜手話	1	2 文字…まちづくり運営協議会関係 文字…各種団体関係 文字…教養講座	3	4

配食サービス

* 6月10日(水) 市販
* 6月24日(水) 2班
ボランティアの皆様、お世話になります

ちいき食堂

<日時> 6月27日(土) 10時~
<場所> 雲山公民館

どんぐりの会

* 2日(火) 自由遊び
* 9日(火) 自由遊び
* 16日(火) 元気な歯をつくろう
* 23日(火) おはなし会
* 30日(火) 自由遊び

<参加対象> 未就園児と保護者
<時間> 10:30~12:00

〈五月の一句〉 面影侘助俳句会

風の私語聞く新緑の無人駅
薄明の土に蛾の死の平らなる

ゆうき 哲夫

健康レクリエーション

- * 6月 8日(月) ゆるふわ体操
- * 6月 22日(月) ニュースポーツ、健康相談

10時から
公民館の
体育館です

鳥取市民スポーツ大会

6月は毎週日曜日、様々な種目が開催されます。
参加・応援よろしくお願ひします! 詳細はこちらを

面影地区ホームページ



WebCome!おもかげ



公民館インスタグラム



体育会ホームページ

