

おもかげだより <第314号>

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

<面影地区公民館> 鳥取市桜谷 162-6 TEL 24-9033 FAX 24-9066

メール cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



今回より用紙は小さくなりますが、フルカラーで情報をお伝えさせていただきます。載せる情報がコンパクトになりますので、補足情報発信として、これまで2ヶ月ごとにホームページにアップしていましたネット広報誌「WebCome!おもかげ」を毎月アップして、より詳細な地域情報を発信していきますので、そちらもぜひご覧ください。 <裏面にQRコードがあります>

減災のつどい

今年度は、皆さんの防災に対する意識の向上を図るため、「減災のつどい」を複数回開催します。内容は、毎回テーマを決め、そのことについての学びと意見交換です。

日時：5月15日(金) 10時~11時

場所：面影地区公民館 1階研修室2

テーマ：災害時どこに避難する？

申込：13日(水)までに公民館にお申し込みください

<人権防災安全部>

健康ま〜じゃん広場

従来の麻雀のイメージを一新した「(お酒を)飲まない・(タバコを)吸わない・(お金を)賭けない」健康麻雀は、脳トレやコミュニケーションの場となります。

今年度は、どなたでも自由に参加できる麻雀広場を毎月オープンします。

日時：5月29日(金) 13時~17時

場所：面影地区公民館 2階研修室

申込：不要。時間内で自由に入退室OK

<健康福祉部>

今年こそ片付けたい！ 暮らしを軽やかに楽しむための 整理収納術

片付けたいけど、どこから手をつけたらいいかわからないなど、全5回にわたり整理収納術を学べるセミナーです。みんなで片付けのコツを学びませんか？

日時：5月26日(火) 10時~12時

場所：面影地区公民館 1階研修室2

第①回：片付けの基本・目標設定

②6/30 ③7/28 ④8/25 ⑤9/29 予定

*単発でもOKですが、極力継続でご参加ください

講師：Office MORI 竹内 順子さん

(整理収納アドバイザー)

参加費：無料 定員：20名

申込：22日(金)までに公民館にお申し込みください

<生涯学習部>

環境美化活動

春の環境美化活動として、面影山と公民館周辺の清掃等を行います。 <少雨決行>

日時：5月30日(土) 9時~11時

面影山：環境美化部員等 荒天の場合

公民館：公民館利用団体 6/13に延期

*詳細は、別途案内させていただきます

<環境美化部>

新任職員あいさつ

この度、新規任用として面影地区公民館に勤務することになりました。

公民館での仕事は初めてですが、1日も早く皆様のお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。 橋本 望

今月の行事予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 ストレッチ 森のミニ運動会 ミニミニディサービス	2
3 憲法記念日 テニス	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 民生定例会 3B体操 俳句	8 社協総会 青少協総会 ストレッチ パッチワーク 小原流いけばな	9
10 テニス バウンスポール体験会	11 華道池坊 郷土史 囲碁 健康レクリエーション	12 どんぐり コーラス 塩釜手話	13 配食サービス ピンポン 自治会・区長会 太極拳 自彊術	14 かな書道	15 ストレッチ 減災のつどい	16 ちいき食堂
17 テニス	18 華道池坊 囲碁	19 どんぐり コーラス 塩釜手話	20 ピンポン 太極拳 自彊術	21 3B体操	22 人推協総会 ストレッチ 小原流いけばな 夏まつり実行委員会	23
24 テニス	25 華道池坊 囲碁 健康レクリエーション	26 どんぐり 整理収納術 コーラス 塩釜手話	27 ピンポン 配食サービス 太極拳 自彊術	28 3B体操 かな書道	29 健康ま～じゃん広場	30 環境美化活動
31 テニス ペタンク大会	1 文字…まちづくり運営協議会関係	2	3 文字…各種団体関係	4	5 文字…教養講座	6



どんぐりの会

- * 12日(火) 自由遊び
- * 19日(火) 子育て相談
保健師さん相談会(11:30まで)
1歳未満の子は身体測定できます
バスタオル・おやこ健康手帳をご持参ください
- * 26日(火) おはなし会
＜参加対象＞未就園児と保護者
＜時間＞10:30～12:00



配食サービス

* 5月13日(水) 3班
* 5月27日(水) 1班
ボランティアの皆様、お世話になります

ちいき食堂

＜日時＞5月16日(土)10時～
＜場所＞東今在家公民館

健康レクリエーション

- * 5月11日(月) ゆるふわ体操
- * 5月25日(月) ニュースポーツ、健康相談
10:00～11:30 面影地区公民館 体育館

体育会事業



- * バウンスポール体験会
＜日時＞5月10日(日)13時～
＜場所＞面影地区公民館 体育館
- * ペタンク大会
＜日時＞5月31日(日)13時～
＜場所＞面影小学校 グラウンド

詳細はコチラを



面影地区ホームページ



WebCome!おもかげ



公民館インスタグラム



体育会ホームページ

