

4月

おもかげだより

魅力ある住みよい明るいまち面影

HP : <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール : cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

第313号 令和8年4月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori

4月行事予定

教養講座随時会員募集中!

多くの皆さんが次への人生へと大きな歩みを踏み出している旅立ちの時期と共に新しい年度がスタートいたしました。日頃より公民館活動にご理解とご協力いただき心より感謝申し上げます。近年、「共生社会」という言葉が大切とされるようになってきました。お互いを思いやり、支えながら暮らしていく地域づくりが重要となってきますが、公民館がその居場所づくりの拠点の一つだと思っています。しかしながら、地域同士のつながりはもとより、町内会、となり同士のつながりが希薄化している中、共生社会に向かうためには、個人の視点も変えていかなければいけないのかな。と考えさせられる毎日です。考えが違っても「そういう考え方もあるね。」世代、文化、環境の違いを特別なことではなく「自然なことだ。」と受け止めることも大切ではないでしょうか。一人ひとりの視点を変えることで、自然と豊かな心が育ち地域につながっていくものだと感じております。これからも人と人のつながりを大切に無理なく楽しく学べる場づくりに職員一同取り組んでまいります。

令和8年度から、新しい職員体制でスタートします。山本美保主事が千代水地区公民館に異動となり主任となって活躍します。応援よろしく申し上げます。新たに、橋本望主事を迎え新しい体制でスタートします。皆さま引き続き温かい目で迎えてくださいますようお願いいたします。

館長 森本 美也子

～面影山ウォークのご案内～

面影地区まちづくり運営協議会総会 開催について

- 日 時 令和8年4月20日(月) 午後7時～
- 場 所 面影地区公民館 2階研修室

※該当の方には、すでにお知らせしています。
※やむを得ず欠席される方は、事務局の公民館へご連絡ください。

- 日 時 令和8年4月29日(祝) 公民館 9:00集合
- 場 所 面影地区公民館～面影山山頂
- 内 容 森づくりをした面影山をたのしく健康づくりを兼ねて歩きましょう!
- 服 装 歩きやすい靴、動きやすい服
飲み物、帽子、タオル
- 参加費 無 料(昼食付)
- 予 定 9:30～11:30 面影山ウォーク
12:00～13:00 公民館で昼食
13:00～14:00 レクリエーション
14:00頃 解散



- 申込み: 直接公民館へ窓口・お電話でお願いします。
※汚れても良い服装でお願いします。
※雨天の場合は、内容を変更して実施します。
くわしくは、チラシをご覧ください。
【主催】面影地区まちづくり運営協議会 環境美化部

ネット限定広報誌『WebComeおもかげ!』

第6号 3月30日にUPします。

右記QRコードを
読み取ってみてください!!



◇異動のごあいさつ◇

この度、千代水地区公民館に異動となりました。2年間という短い間でしたが、地域の皆様とともに活動してきたことを活かし、さらに精進してまいります。本当にありがとうございました。面影地区皆さまの益々のご活躍とご健康をお祈り申し上げます。

主事 山本 美保

日	曜	行事予定	教養講座
1	水		自彊術 ピンポン 太極拳
2	木		3B体操 俳句
3	金	ミニミニデイサービス	ストレッチ コーラス
4	土	慰霊祭清掃活動	
5	日		テニス
6	月	交安協常任委員会・監査会	池坊 囲碁
7	火	民児協定例会	どんぐりの会 塩釜手話
8	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
9	木		かな書道
10	金	まち運協役員会	ストレッチ 小原流
11	土		
12	日		テニス
13	月	健康レクリエーション 交安協役員総会	池坊 郷土史 囲碁
14	火		どんぐりの会 塩釜手話
15	水		自彊術 ピンポン 太極拳
16	木	婦人会(あゆみの会)気功教室	3B体操
17	金	自治会・区長会	ストレッチ
18	土		
19	日		テニス
20	月	まち運協総会	池坊 囲碁
21	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
22	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
23	木		3B体操 かな書道
24	金	健康マージャン	ストレッチ 小原流 パッチワーク
25	土	ちいき食堂	
26	日		テニス
27	月	健康レクリエーション	囲碁
28	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
29	水	(昭和の日) 面影山ウォーク	
30	木		

裏面も見てね

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。



婦人会(あゆみの会) 気功教室

- 日 時: 4月16日(木) 13:30から
 - 場 所: 面影地区公民館 2階研修室
 - 講 師: 影日 伴美 先生
 - 持ち物: 飲み物、タオル
- ※自由参加です。お気軽にお越しください!



どんぐりの会

- 毎週火曜日 10:30～12:00
- 【今月の予定】
- 7、14、21、28日: 自由遊び
- 参加対象: 未就園児と保護者
- 持ち物: 着替え、タオルなど

◇配食サービス◇

- 今月は8日(水)、22日(水)です
- 調理ボランティア
- 8日【2班】 22日【市販弁当】
- お世話になります
- 面影地区社会福祉協議会



2/26(木)
健康マージャン大会

3/16(月)
健康マージャン教室

2/26(木)健康マージャン大会を開催しました。午前中12名で予選を行い、午後から順位決定戦を行いました。熱戦がくりひろげられましたが、みなさん楽しそうでした。みなさんも頭の体操、一緒にいかがですか？



3/16(月)面影地区公民館では初の健康マージャン教室を開催しました。

第1回目は、初心者向けでした。並べ方や役の作り方、マージャン牌の積み方などを学びながら、少しずつ覚えていきました。後半には実際にマージャンをしてみました。徐々に慣れてきて、少しずつ上達されました。新年度より、毎月第4金曜日 13:00から定期的に開催します。ぜひ、ご参加ください。

3/1(日)
青パト講習会



2/8の大雪で延期となった青色パトロール講習会を開催することができました。

今年も約50名の方に受講していただき、鳥取警察署生活安全課 吉田警部補から、青色パトロールの意義や要領、パトロール中の注意事項などについて分かりやすく教えていただきました。

安全委員会吉岡委員長からも、青色パトロールが防犯のために重要な役割をはたしていることを伝えていただきました。

同日、青色パトロール講習会終了後に、交通安全講習会を開きました。鳥取警察署交通第一課 竹内係長を講師に迎え、4月から実施される自転車違反青切符制度について、スライドを見ながら学びました。自転車乗車中に携帯電話の使用はもちろん、右側通行や並走しただけでも交通違反になり、反則金を支払わなければなりません。自転車に乗られる方は、くれぐれも気をつけてください！

おもかげNEWS



3/7(土)おいづくり

郷土のお菓子・おいづくりを行いました。子どもたちに3つのグループに分かれてもらい、お抹茶体験と折り紙工作、時間を割り振りしてローテーションでまわりました。慣れない正座、ちゃせんでお茶を点(た)てることに苦戦、それぞれでいい体験ができたと思います。



おうちで、お祝いプレート作ってみませんか？



3/17(火)料理教室を行い、テーマは、『魚を使ったお祝いプレートづくり』です。先生は、職員の宮根主事。参加者6名で、きゅうりの飾り切りや、さばいた後のヒラメやサーモンを、切り方のコツ・飾り方、寿司握りなどを教わりました。

「こう??」「どの向き?」「へえ～!知らなんだわ～」などの声があり、楽しく学んでいただきました。



おもかげちいき食堂

2月は2年ぶりの新南会場。ご近所さんをはじめ遠くの町区からも大人も子どもも集まってくれました。

寄付いただいた食材を使って大学生とホットケーキやべっこう飴を作ってみたり、かるたやオセロなどでわいわい騒いだり、地域の皆さんが音楽と遊びで盛り上げてくださったり、外の寒さが吹き飛ばぐらい暑い会場でした。

令和7年度も無事活動ができました。これも皆、町区のみなさまが快く会場や駐車場をお貸しくださり、にぎわう町内を温かく見守っていただいたお陰です。ありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願い致します。

■次回の予定：4月25日(土)面影地区公民館



3/20(金祝)中学生と地域の交流会を、全体で22名の参加者で行いました。中学生・大学生・大人の世代を超えたグループワークにより、それぞれの視点から面影地域の魅力や今後必要な資源を見出すことができた良い時間でありました。

環境大学生の成果発表と中学生への感謝状贈呈を行い、交流会では終始和やかな雰囲気、次世代へ継承できる良い取り組みとなりました。

令和8年度 面影地区健康カフェ

無料!

日時：毎月第2・4月曜日 10時から11時半 出入り自由
場所：面影地区体育館
対象：どなたでも構いません。お子様連れの方もお気軽に！



4月の予定

13日(月)・27日(月)・・・ニュースポーツ体験会(体育館)
※27日(月)は、桜ヶ丘包括支援センターさん・担当保健師による、相談コーナーがあります。

【主催】面影地区健康づくり推進委員会

体育会からのお知らせ 会長 霜村俊文

- 面影地区スポーツ大会(旧称：面影体育祭)
 - 第21回面影スポーツ大会開会式 3/15(日)
 - 卓球大会結果 3/15(日)
 - 小学生から大人まで幅広い年齢層の方が参加して地区対抗で実施しました。
 - 多くの町区が参加して盛り上がりました。
 - 優勝：雲山
 - 準優勝：面影2丁目
 - 3位：桜谷団地
 - バレーボール大会
 - 4月29日(水祝)9:00～ 面影小学校体育館
 - 町区対抗の大会です。参加お待ちしております。



- 鳥取市スポーツ大会(旧称：市民体育祭)
 - 軟式野球 5/17(日)
 - ゲートボール 6/7(日)
 - 総合開会式
 - ソフトテニス
 - バスケットボール
 - 女子バレーボール
 - 剣道

応援のほどお願いします。

面影佗助俳句会

星冴えて太初の静寂もつ砂丘
春の雪ことばと言葉ふれ合はす
金縷梅や枝いっばいに目を掴み

國ゆ敏
愛う秀
き秀