

3月

# おもかげだより

魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール: [cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp)

第312号 令和8年3月1日  
面影地区公民館 桜谷162-6  
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】  
omokage\_tottori

# 3月行事予定

教養講座随時会員募集中!



ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

## 令和8年度 公民館ならびに体育館使用（前期分）申込みについて

サークル・団体代表者の方には、別途お知らせをお配りしておりますが、公民館使用・体育館利用（前期）申込みについて、ご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。  
なお、地区行事などで日程変更していただく場合がございます。ご了承ください。

- 申込期限：令和8年3月19日（木）まで
- 提出用紙：配布の書面をご確認ください。

※公民館駐車場は台数が限られております。  
道路・パチンコマンモス駐車場への駐車はご遠慮ください。  
守られない場合は、活動を中止していただく場合がございます。

## 健康マージャン教室 ～初級編～

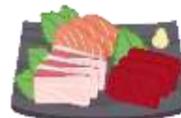
マージャンを覚えてみたい！という、初心者向けの教室です。

- 日時：3月16日（月） 14:00～16:00
- 場所：面影地区公民館 2階研修室
- 参加費：無料
- 定員：16名（定員になり次第、締切ります）
- 申込み：3/11（水）までにお申し込みください。
- 【主催】面影地区まちづくり運営協議会 健康福祉部



## 料理教室 ～魚を使ったお祝いプレートづくり～

- 日時：3月17日（火） 9:30～12:00
- 場所：面影地区公民館 調理室
- 参加費：1,000円（食材料代）
- 定員：12名（定員になり次第、締切ります）
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
刺身を切るマイ包丁がある方はご持参ください。
- 申込み：材料準備の都合上、3/10（火）までにお申し込みください。
- 【主催】面影地区まちづくり運営協議会 生涯学習部



## 人権学習会

- 日時：3月19日（木） 10:00～12:00
- 場所：面影地区公民館 2階研修室
- 講師：独立行政法人 国立病院機構 鳥取医療センター  
認知症看護認定看護師 副看護師長 岡田 雅人さん
- 研修内容：認知症を知ろう！  
・認知症とは？ ・認知症治療の最新情報  
・MC1とは？ ・認知症予防

主催：面影地区婦人会（あゆみの会）

## 桜ヶ丘中PTA 資源回収

【日にち】3月14日（土）※予備日予定なし  
回収場所により、多少時間差がありますが  
当日7時30分までに家の前まで収集に伺います。  
【回収品目】新聞紙・雑誌・ダンボール・鉄くず・銅線  
アルミ缶・ビール瓶など  
※詳しくは、配布のチラシをご覧ください。  
桜ヶ丘中学校面影地区PTA



## おいりづくり ～とっとり郷土お菓子を作ろう～



- 日時：3月7日（土） 10:00～12:00
- 場所：面影地区公民館
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 内容：おいりづくり、折り紙とお抹茶体験
- 参加費：無料
- 定員：30名（定員になり次第、締切ります）
- 申込み：くわしくは、児童配布のチラシをご覧ください。

【主催】面影地区まちづくり運営協議会 生涯学習部

## どんぐりの会

毎週火曜日 10:30～12:00

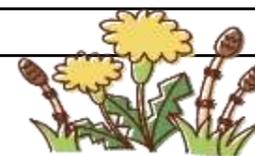
- 【3月の予定】
- 3日：自由遊び
- 10日：バイバイどんぐりっこ
- 17日：自由遊び
- 24日：おはなし会
- 31日：自由遊び



## ◇配食サービス◇

今月は11日（水）、25日（水）です  
● 調理ボランティア  
11日【2班】 25日【3班】  
お世話になります  
面影地区社会福祉協議会

| 日  | 曜 | 行事予定                     | 教養講座             |
|----|---|--------------------------|------------------|
| 1  | 日 | 青パト講習会                   | テニス              |
| 2  | 月 |                          | 池坊 囲碁            |
| 3  | 火 | おもかふえ 民児協定例会             | どんぐりの会 コーラス 塩釜手話 |
| 4  | 水 |                          | 自彊術 ピンポン 太極拳     |
| 5  | 木 |                          | 3B体操 俳句          |
| 6  | 金 | ミニミニディサービス               | ストレッチ            |
| 7  | 土 | おいりづくり                   |                  |
| 8  | 日 |                          | テニス              |
| 9  | 月 |                          | 郷土史 囲碁           |
| 10 | 火 |                          | どんぐりの会 塩釜手話      |
| 11 | 水 | 配食サービス<br>自治会・区長会 区長会研修会 | ピンポン 太極拳（体験日）自彊術 |
| 12 | 木 |                          | かな書道 手話（午前）      |
| 13 | 金 | 付き添い下校                   | ストレッチ パッチワーク     |
| 14 | 土 | 桜ヶ丘中PTA資源回収              |                  |
| 15 | 日 | 地区卓球大会                   |                  |
| 16 | 月 | 交安協常任委員会<br>健康マージャン      | 池坊 囲碁            |
| 17 | 火 | 料理教室                     | どんぐりの会 コーラス 塩釜手話 |
| 18 | 水 |                          | 自彊術 ピンポン 太極拳     |
| 19 | 木 | 婦人会人権学習会                 |                  |
| 20 | 金 | （春分の日）<br>中学生と地域の交流会     | ストレッチ            |
| 21 | 土 |                          | 多聞カラオケ           |
| 22 | 日 | 健康推進員会総会                 | テニス              |
| 23 | 月 | 健康カフェ<br>交安協役員会          | 池坊 囲碁            |
| 24 | 火 |                          | どんぐりの会 塩釜手話      |
| 25 | 水 | 配食サービス                   | 自彊術 ピンポン 太極拳     |
| 26 | 木 |                          | 3B体操 かな書道        |
| 27 | 金 |                          | ストレッチ パッチワーク     |
| 28 | 土 | ちいき食堂                    | 川柳               |
| 29 | 日 |                          | テニス              |
| 30 | 月 |                          | 池坊 囲碁            |
| 31 | 火 |                          | どんぐりの会 コーラス 塩釜手話 |



裏面も見てね



バレンタインデーが近いということもあって、子ども40名を超える参加があり、にぎやかにチョコパイづくりをしました。他にも、しいたけの植菌体験・クイズもあり、おはなしの会、ゲームをして楽しみました。

なかでも、しいたけの植菌体験は面影山の伐採作業後の木材をつかい、SDGsな取り組み！！従業員のほか地域のボランティアの皆様の協力のもと、楽しい事業となりました。



生成AIを使ってみよう！



2/20 (金) スマホ教室は、久しぶりにテーマを『生成AIをつかってみよう』と設定したら、8名の参加がありました。

職員が先生になり、まずはGeminiをダウンロード。・・・グーグルのアカウントを出すところから・・・

なかなか進みませんでしたが、うまく使いこなせるには時間がかかりそうです。1時間では足りなかったため、またわからないことがあれば、聞いてくださいネ。



お知らせ

第18回 コールおもかげ コンサート

日時:4月19日(日) 開場13:30 開演 14:00

場所:わらべ館 いべんとほーる 入場無料

※内容については、回覧のチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております！

主催:コールおもかげ

問合せ:教養講座 コーラス 担当 林まで



日本海新聞に載せていただきました！！

今年の干支にちなんだ馬模様の竹灯籠を職員2人が協力して制作しました。

見逃した方は、動画を公民館インスタグラムに投稿していますので、フォローしていただき、過去の投稿からご覧ください！

QRコードは、表面に掲載しています。

←令和8年2月2日付 記事

馬模様の竹灯籠が利用者の心と和ませます... 馬模様の竹灯籠の温かみ... 今年度の竹灯籠は、昨年から地域で作り組んでいる...



今年の干支にちなんだ馬模様の竹灯籠

面影山の魅力再発見！



これらの事業は、県民の参画と協働による森づくりを推進する『豊かな森づくり協働税』を活用しています。面影山を楽しい山にしましょう！！

県民の参画と協働による森づくりを推進する『豊かな森づくり協働税』の助成金を活用し、案内看板を作成いたしました。正蓮寺の面影神社鳥居付近に設置しました。

地域の皆様のほか、地区外の方にも多く訪れていただき、自然と、楽しい遊歩道のある面影山の魅力に触れていただきたいと思います。



体育会からのお知らせ 体育会会長 霜村俊文

- 2月14日(土)に年度総会が行われ、役員が決まりました。
■スローガン 『がんばろう面影・笑顔で』
会長:霜村 俊文 (面一) 事務局長:金子 一路 (面二)
副会長:田中 公博 (正蓮寺) 会計監査:足利 妙 (パーク)
副会長:来田 知子 (正蓮寺) 会計監査:土井龍之介 (雲山)
副会長:吉田 大志 (桜谷口) スポーツ推進委員
副会長:辻中 孝彦 (面二) 山方 秀則 (パーク)
副会長:小林 大輔 (面二) 森本美也子 (パーク)
会計:太田みゆき (桜谷団地) 高橋 泰子 (新)
顧問:加藤 昭二 (面二)

- 面影スポーツ大会
令和8年3月15日(日) 8:40~ 第21回面影スポーツ大会 開会式
同日 8:50~ 卓球大会
町内対抗です。選手のみならず地区の皆様、応援よろしくお願いします。

面影佗助俳句会

星冨えて太初の静寂もつ砂丘
春の雪ことばと言葉ふれ合はす
金縷梅や枝いっばいに日を掴み

国 ゆ 敏
愛 う き 秀