

12月 おもかげだより



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

第309号 令和7年12月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

ミニ門松づくり

- 日 時: **12月23日(火)** 9:30~11:30
- 場 所: 面影地区公民館 体育館
- 参加費: 500円
- 定 員: 20名(先着順)
- 持ち物: 体育館シューズまたは上履き、持ち帰り用袋
※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。
※上記の事業は、県民の参画と協働による森づくりを推進する『豊かな森づくり協働税』の助成金を活用して行います。



たのしいクリスマス会 & おはなしの会

- 日 時: **12月21日(日)** 10:00~12:00
- 場 所: 面影地区公民館
- 内 容: クリスマスフォトフレームづくり(限定20名)
簡単工作、ホットケーキデコレーション等
おはなしの会
※内容変更もあるかもしれません。
- 参加費: 無 料
- 定 員: 40名まで
- 持ち物: 飲み物、タオル、持ち帰り袋
※くわしくは、学校配布のチラシをご覧ください。



公民館年末大掃除

日にち: **12月25日(木)**

時 間: 午前の部 10:00~12:00

夜間の部 18:30~20:00

研修室・体育館・外回りの清掃を行います。

- 教養講座・サークル活動で利用されている皆様
各教室・サークルより2名までの参加協力をお願いいたします。
- 夜間の部では、体育館ワックスがけをおこないます。

【ご注意】

12月25日(木)~1月4日(日)の期間では、
公民館・体育館の利用ができません。

配食サービス

今月は10日(水)、17日(水)です

調理ボランティア

10日【市販】17日【1班】

お世話になります

雪のシーズンが到来しました。

天候の具合で、配達時間が前後する場合があります。
ご了承ください。



面影地区社会福祉協議会

どんぐりの会

毎週火曜日

10:30~12:00

タオル・着替えなど

【12月の予定】

- 2日: 栄養士さんによる栄養相談
- 9日: 自由遊び
- 16日: 子育て相談
- 23日: おはなし会
(サンタさんがやってくる)
- 30日: お休み



ネット限定広報誌「WebComeおもかげ！」

11月28日にUPします。
右記QRコードを
読み取ってみてください！！



公民館年末年始の利用について

◆期 間...12月26日(金)~1月4日(日)

※大掃除後の館内保護・事務室の閉室のため、
上記の期間、公民館・体育館のご利用はできません。

12月行事予定

教養講座随時会員募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	月	交通安全協会役員会	囲碁
2	火	民児協定例会	どんぐりの会 塩釜手話
3	水	自治会・区長会 まち運協環境美化部会	自彊術 ピンポン 太極拳
4	木		3B体操 手話(夜) 俳句
5	金		ストレッチ
6	土		
7	日		テニス
8	月	ミニミニディサービス	池坊 郷土史 囲碁
9	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
10	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
11	木		かな書道
12	金	付き添い下校	ストレッチ 小原流 パッチワーク
13	土		
14	日		テニス
15	月		池坊 囲碁
16	火	おもかふえ	どんぐりの会 塩釜手話
17	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
18	木		3B体操 手話(夜)
19	金		ストレッチ
20	土		多聞カラオケ
21	日	クリスマス会	テニス
22	月	健康カフェ	池坊 囲碁
23	火	ミニ門松づくり	どんぐりの会 コーラス
24	水		自彊術 ピンポン 太極拳
25	木	公民館・体育館年末大掃除	
26	金	公民館・体育館利用停止	
27	土		
28	日	公民館休館日 ~1/3(土)まで	
29	月		
30	火		
31	水		



裏面も見てね

おもかげNEWS

環境美化活動 & 山ウォーク

10月25日(土) 面影山環境美化活動として、2か所に分かれ作業を行いました。忠魂碑広場は草刈りを中心に、多聞杉・毘沙門堂清掃では、登山道入口から多聞杉までの遊歩道の草刈りをメインで行いました。山頂までの遊歩道も確認しましたが、ある程度歩道が確保されており、予定より早く作業終了となりました。

11月3日(月祝) 面影山ウォークを計画していましたが、あいにくの天気が続いていた為、安全面を考慮して体育館で内容を変更して行いました。参加者を3班に分け、面影すごろく、竹灯籠づくり、晴れ間のお散歩とそれぞれに楽しんでもらうことが出来ました。簡単なレクリエーションを行ったあと、昼食に温かいうどんでお腹を満たし、その後に山の現状・今後の活動などのお話や、大学生より山に生息する動植物について教えてもらい、いいイベントになったと思います。



11/5(水)には樹名板の取り付けを行いました！
前日に確認作業と修正、取り付け準備を行い、距離案内板も併せて取り付けられ、楽しく散歩してもらいたいと思います！

さて、山のどこに
立てたでしょう？
探してみよう★



これらの事業は、県民の参画と協働による森づくりを推進する『豊かな森づくり協働税』を活用しています。面影山を楽しい山にしましょう！！

11/15(土) 防災フェスタ



面影地区自主防災会連絡協議会主催で、防災フェスタを実施いたしました。各種団体協力のもと、VR体験・非常用持ち出し袋作成、非常食調理などブースを設け、スタンプラリー形式で全ブースを回れる形をとり、体験してもらいました。延べ140名の来場があり、大変好評でどなたでも問わず参加できるイベントとなりました。



11/17(月) 岡山県へ視察研修に行ってきました

岡山市消防局西消防署では、過去の豪雨災害とその対応などを聞きました。午後には、国立療養所 長島愛生園にて歴史館・園内見学、学芸員の方の講義を聞き、参加者20名全員が、防災と人権について学ぶよい機会となり、有意義な県外研修となりました。



11/11
(火)



「ストレスと上手に付き合う方法」をテーマに、Fitness Ja-んぐる 代表 澤 晶子さんと高田 若菜さんを講師に迎え、ストレス・心と身体についての講義をしていただきました。地区外からの参加者に加えて、聴覚障害の方の参加希望があり、手話通訳の方の手配もしていただき、気軽に参加してもらうことが出来ました。

ストレスをどうとらえるか？原因の取り除き方など、例えを交えてわかりやすくレクチャーしてもらい、発散方法の一つが体を動かすことであり、童謡『ふるさと』の曲に合わせてできる体操や、座ってできるストレッチを行いました。皆さんが心も体もスッキリできた講習会となりました。

10月のちいき食堂

こんなの出てきた～～！

10月12日(日)「さつまいも収穫祭」を開催しました。秋晴れの中、ちいき食堂畑にて大人と子ども、35人でコンテナ6箱分の立派なさつまいもを収穫しました。今年は天候が良かったこともあり、まるまると太った芋がゴロゴロとでてきました。

さつまいもを掘っている間にホイルに包んだ芋を火にくべて、掘り終わった後にほくほくの焼きいもを食べました。茎でキンピラを作ったり、柿採りや栗拾いなどをしたりと秋の美味しいものをたくさんいただきました。



収穫したさつまいもは、地区文化祭にて量り売りにしたり、豚汁に入れ販売し、皆さんにたくさん召し上がっていただきました。購入いただいたお金は、食堂の運営費として活用させていただきます。

たくさんのご来場ありがとうございました。



◆今後の予定◆ 11月29日(土) 面影2丁目公民館
12月20日(土) 正蓮寺公民館

体育会からのお知らせ 会長 霜村 俊文

【面影スポーツ大会】

■バドミントン大会結果

11月9日(日)

優勝 正蓮寺
2位 桜谷口
3位 面影二丁目・新南



↑優勝の正蓮寺

【鳥取市民スポーツ大会 成績一覧】

選手の皆さん、役員・応援の皆さん

ご協力ありがとうございました。 総合成績 4位

卓球	9位	ゲートボール	2位
グラウンドゴルフ	2位	テニス	9位
弓道	5位	バスケットボール	5位
女子バレーボール	1位	バドミントン	9位
水泳	10位	ソフトボール	5位
男子バレーボール	5位	パタンク	9位
陸上	3位	ソフトバレーボール	1位・3位

※詳細は面影体育会ホームページに掲載しています

面影佗助俳句会

城山は天守なき山 冬北斗
青空へ駆け出しさうな鴉の賛
冬の蝶石の温みを抱きをり

国 ゆ 敏
愛 う き
秀