

# 10月 おもかげだより



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール: [cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp)

第307号 令和7年10月1日  
面影地区公民館 桜谷162-6  
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】  
omokage\_tottori

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

## 町区対抗

### 親睦グラウンドゴルフ大会



- 日時: **10月11日(土)** 少雨決行  
8:30集合 9:00スタート 12:00終了
- 場所: 因幡万葉歴史館 芝生広場
- 参加費: 1人100円(当日集金)  
※各町区の代表者がまとめてお支払いください。
- 定員: 1町区5名まで。1町区1チームのみ登録  
町区対抗団体戦となります。
- 申込み: 参加希望者は、10/3(金)までに、  
各区長・町内会長へ直接申込み下さい。

【主催】面影地区まちづくり運営協議会 健康福祉部会

## 令和7年度 面影地区文化祭

日時: 10月18日(土) 10:00~15:00  
19日(日) 10:00~14:30  
場所: 面影地区公民館・体育館・駐車場

☆オープニング☆ 両日 10:00~ スタート  
18日(土) 鳥取環境大学吹奏楽部 演奏  
19日(日) 千代水荒神神楽 演舞

☆作品展示・演芸発表・イベント等☆  
詳しくは、別紙チラシをご覧ください!!  
楽しい企画や何かいいもの、見つかるかも!(^^)!



## 食育伝達講習会

参加費  
無料

- 日時: 10月21日(火) 10:00~12:00
  - 場所: 面影地区公民館 調理室
  - 内容: 適塩料理と  
災害に備えたストック品アレンジ料理
  - 定員: 15名
  - 持ち物: 米1/2合、エプロン、三角巾、タオル、マスク
  - 申込み: 直接、公民館までお申込みください  
締切り 10月15日(水)まで
- 【主催】食育推進員面影支部

## ■県外視察研修■ 岡山方面

- 日時: **11月17日(月)** 7:00集合・出発  
19:00公民館帰着予定
  - 視察先: 岡山市消防局西消防署(指令センター等)  
国立療養所 長島愛生園
  - 参加費: 1人3,000円(当日集金)
  - 定員: 20名
  - 申込み: 面影地区公民館窓口へ
  - 締切り: 10/31(金)まで 定員になり次第締め切ります。
- 【主催】面影地区まちづくり運営協議会 人権防災安全部

## ■面影山遊歩道環境整備活動■

- 日時: **10月25日(土)** 9:00~10:30頃まで  
※少雨決行です
- 場所: 面影山周辺(多聞杉、毘沙門、忠魂碑)  
※安全に作業できる服装でお越しください。  
※草刈り機、チェーンソーを持ってきていただける方  
ご持参ください。
- ※地域のボランティアさんを募集します。  
ご協力いただける方はご参加よろしくお願いたします。  
※詳しくは、公民館にお問い合わせください。



## ■面影山ウォーク■

- 日時: **11月3日(月祝)** 8:30受付 9:00~14:00頃  
※少雨決行です
- 集合場所: 面影地区公民館 玄関前
- 持ち物: リュック、雨具、タオル、水筒、動きやすい服装
- 参加定員: 50名程度  
どなたでも参加できます。小学3年以下は保護者同伴
- 日程: 午前 面影山ウォーク  
下山後、公民館で昼食とレクリエーション  
詳しい日程は、チラシをご覧ください!



## ✂️配食サービス✂️

- 今月は8日(水)、22日(水)です
- 調理ボランティア  
8日【1班】 22日【市販】  
お世話になります



面影地区社会福祉協議会

## スマホ何でも相談室

- 日時: **10月30日(木) 14時~15時頃まで**  
時間内に直接公民館にお越しください。  
わからないを解決します!

申込み不要

# 10月行事予定

教養講座随時会員募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	水		自彊術 ピンポン 太極拳
2	木		3B体操 手話(午前・夜) 俳句
3	金		ストレッチ
4	土		
5	日	あゆみの会	テニス
6	月		池坊 郷土史 囲碁
7	火	民児協定例会	どんぐりの会(自由遊び) コーラス 漢字書道 塩釜手話
8	水	配食サービス ミニミニデイサービス 地区文化祭第2回実行委員会 自治会・区長会	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
9	木		かな書道
10	金	付き添い下校	ストレッチ 小原流
11	土	町区対抗親睦グラウンドゴルフ大会	
12	日		テニス
13	月	(スポーツの日)	囲碁
14	火	<b>スポーツの日</b>	どんぐりの会(自由遊び) コーラス 塩釜手話
15	水		自彊術 ピンポン 太極拳
16	木		3B体操 手話(午前・夜)
17	金	面影地区文化祭準備	
18	土	面影地区文化祭	
19	日	面影地区文化祭	
20	月	<事務室閉室>	囲碁
21	火	食育伝達講習会	どんぐりの会(子育て相談) コーラス
22	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
23	木		3B体操 かな書道
24	金		ストレッチ 小原流 パッチワーク
25	土	面影山遊歩道環境整備活動	多聞カラオケ 川柳
26	日		テニス
27	月	健康カフェ	池坊 囲碁
28	火		どんぐりの会(おはなし会) コーラス 漢字書道 塩釜手話
29	水		自彊術 ピンポン 太極拳
30	木	スマホ何でも相談室	
31	金		ストレッチ

## ■公民館事務室閉室のお知らせ■

- 10月20日(月)は文化祭の振替として、事務室は閉室いたします。  
鍵の貸し借りは対応できませんので、ご理解ください。なお貸館(公民館・体育館)はいたしますのであらかじめ鍵を借りにきてください。

9/7 (日) AEDの使用方を学ぶ

おもかげNEWS

8/23 (土) おもかげちいき食堂

9月7日(日)、防災研修を行いました。今回のテーマは「AEDの使用法とその効果を学ぶ」もので、当日は各町内から区長さんをはじめ43名の住民が参加し、消防署員の指導のもと意識・呼吸がない人を助ける方法として「心肺蘇生法」を学び、3つの要素を教わり、参加者で交替しながら実施しました。心臓マッサージでは胸が5センチほど沈むよう強く押し、1分間に約30回のペースで行いAEDで電気ショックを行う際の注意点を学びました。実技指導ではたくさんの質問が飛び交い「とても参考になった」と好評のうちに終了しました。  
 なお、当公民館のAEDは体育館入口に設置しています。いざというときに備え使用方法を確認しておきましょう!!  
 (自主防災連絡会 会長 稲田 宗万)

- 3つの要素とは?
- 1, 意識・呼吸の確認
  - 2, 助けを呼びAEDの搬送を依頼
  - 3, 119番で救急車を呼ぶ



夏休み最後の週末となった今回は『雲山ミニミニ夏祭り』を開催しました。区長さんをはじめ、地域の方お手製の的を使った「水鉄砲射的」金魚すくいならぬカラフルな「ピンポン玉すくい」、地元のお母さんたちが、タコの代わりに魚肉ソーセージ入りの「たこ焼き屋台」をだしてくださったり、雲山にまつわる昔話屋さんも来てくださり、小さな子どもたちと一緒にのんびりまったりと過ごしました。  
 今月のカレーは、食堂の畑でとれた枝豆をトッピング。地区の方から野菜の差し入れもいただきました。雲山地域の皆さま、調理ボランティアの皆さま楽しい一日をありがとうございました。



- <10月の予定>
- 10月12日(日) 食堂の畑でさつまいも掘り&焼き芋会。
  - 10月18日(土) 収穫したさつまいも入り豚汁の販売。  
 19日(日) 古着リサイクルブース出店
  - ※ 10月のちいき食堂はお休みです。  
 ■ 詳細は、ちいき食堂のチラシをご覧ください。



9/13(土) 子どもフェスティバル



今年度は、室内でできるワークショップ形式にして、知育クレヨンづくり、アイロンビーズで楽しむ、お団子づくりを行い、参加児童を3つのグループに分け、全員が回れるよう時間を決めて遊ぶ・作ることにしました。  
 知育クレヨンとは、口に入れても安心なクレヨンを色とりどりに組み合わせ、決まった型のなかに入れ、トースターで温め冷やし固めたら完成。お団子も、こねて丸めてゆでて・・・味付けはきな粉とみたらしあんで。  
 主催の青少年育成協議会の役員の皆様にご協力いただき、付き添いの保護者の方にも手伝っていただきながら各ブースを全員がまわることが出来ました。  
 最後は、劇団どんぐりさんによるマリオネットを参加者全員で鑑賞し、まるで生きているかのような人形の動きに、見ていた児童も大興奮!! 鑑賞後は、それぞれでつくった団子を持ち帰りました。楽しい時間を過ごせたかと思えます。  
 裏方で手伝っていただいた方にも感謝です!! ありがとうございました。

面影地区まちづくり運営協議会 環境美化部からのお知らせ

面影地区まちづくり運営協議会では、とっとり県民参加の森づくり推進事業として『豊かな森づくり協働税』を活用し、面影山をもっとみなさんに愛される山にしようと、いろいろな活動を計画しています。  
 面影山の竹を活用した“竹とうろうづくり”、面影山の自然を満喫する“面影山ウォーク”など、楽しい企画を考えております。  
 もっと身近に、もっと楽しい面影山になるように、面影地区まちづくり運営協議会の会員を中心に頑張ってお知らせしていきます。  
 みなさんもぜひ、参加してみてください。面影山の魅力を一緒に再発見しましょう!

- ◆ 10月18日(土) 竹とうろうづくりと木工教室
  - ◆ 10月25日(土) 面影山環境整備
  - ◆ 11月3日(土) 面影山ウォーク
- 詳しくは、チラシをお配りしますのでご確認ください。  
 ※サマースクールで作成した樹名板も設置予定です!!



これらの事業は、県民の参画と協働による森づくりを推進する『豊かな森づくり協働税』を活用しています。  
 面影山を次世代に引き渡したい山にしましょう!!

体育会からのお知らせ 会長 霜村 俊文

- 【面影スポーツ大会】  
 ■ソフトボール大会 10月19日(日) 8:30~ 雨天中止  
 桜ヶ丘中学校 グラウンド
- 【鳥取市民スポーツ大会】  
 ■バドミントン結果 1回戦惜敗
- 陸上 10月13日(月) 8:30~  
 ヤマタスポーツパーク陸上競技場  
 総合閉会式 10月13日(月) 陸上競技終了後  
 詳細は面影体育会ホームページに掲載しています



ネット限定広報誌『WebComeおもかげ!』  
 9月29日にUPします。  
 右記QRコードを読み取ってご覧ください!!

面影佗助俳句会

おもかげ川柳

初秋や掬はれて浮く絹豆腐  
 とんぼ来る湖は平らに雲映し  
 法師蟬森に日暮れを呼び込みぬ  
 海鳴りや稲架の向かうへ日の沈み  
 名月や展望台に椅子あまた  
 十六夜や捲る手擦れの古語辞典

残念な知らせ重たい声で聞く  
 長すぎる読経お布施が多すぎた  
 悩む時勇気をくれる青い海

凱 友 凱 凱  
 ま さ 哲 哲  
 さ と 子 夫 秀  
 柳 子 愛 愛  
 柳 子 愛 愛