

8月 おもかげだより

第305号 令和7年8月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori

魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-l/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

涼しい部屋で暑さ忘れて健康マージャン

昨年好評だったので、今年もやります(笑)

日時: 8月21日(木) 13:00~16:00

場所: 面影地区公民館 2階研修室

定員: 16名(先着順) 無料です

申込: 8月18日(月)までに直接公民館窓口

またはお電話でお申込みください

※フレイル予防にぜひ



面影サマースクール

※日にち: **第2回 8月4日(月)**
第3回 8月18日(月)

※時間: 9:00~11:30頃
(日にちによって、時間帯が変わります)

※場所: 面影地区公民館・体育館

※対象: 小学生

※持ち物: 夏休みの宿題・お茶・タオル
体育館シューズ・手さげ袋

※3回目は、大学生との学習・交流会を予定しています。

【主催】面影地区まちづくり運営協議会 生涯学習部会

スマホ何でも相談室

※日時: **8月 28日(木) 14時~15時頃まで**
時間内に直接公民館にお越しください。
わからないを解決します!

健康講座

夏バテで弱った腸を復活! 健康寿命を延ばしましょう!!

※日時: 8月29日(金) 13:30~15:00

※場所: 面影地区公民館 2階研修室

※参加費: 無料

※定員: 先着40名まで 最終×切 8/18(月)まで

※持ち物: 飲み物

※参加ご希望の方は公民館窓口または電話にて申込み下さい。

【主催】面影地区健康づくり推進員会

8月行事予定

教養講座随時募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	金		ストレッチ
2	土	面影地区夏まつり	俳句
3	日		テニス
4	月	面影サマースクール②	囲碁
5	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス
6	水	自治会・区長会 食育推進員 まち運協総務部会	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
7	木		3B体操 かな書道
8	金	ミニミニデイサービス	ストレッチ 小原流
9	土		
10	日		テニス
11	月	(山の日)	囲碁
12	火		どんぐりの会 コーラス
13	水		ピンポン
14	木	公民館事務室閉室	
15	金	公民館事務室閉室	
16	土		多聞カラオケ
17	日		テニス
18	月	面影サマースクール③	囲碁
19	火		どんぐりの会 コーラス
20	水		自彊術 ピンポン 太極拳
21	木	健康マージャン 食育推進員	3B体操 かな書道
22	金		ストレッチ 小原流 パッチワーク
23	土		川柳
24	日		テニス
25	月	健康カフェ	囲碁 郷土史
26	火		どんぐりの会 コーラス
27	水		自彊術 ピンポン 太極拳
28	木	スマホ何でも相談室	3B体操
29	金	健康講座(健康づくり推進員会)	ストレッチ
30	土		
31	日		テニス

事務室閉室のお知らせ

8月14日(木)・8月15日(金)の両日
公民館事務室は閉室いたします。鍵の貸し借りは
前日8月13日(水)までをお願いいたします。

裏面も見てね

第26回 面影地区夏まつり

日時: **8月2日(土) 17時~20時**

〈予備日: 3日(日)〉

場所: 面影小学校グラウンド

内容については、各戸配布のチラシをご覧ください。

イベントあり、花火あり、飲食ブースありと盛りだくさんです。

※飲食ブースでの販売は、数に限りがございます。

売り切れ次第終了となりますので、ご了承ください。

どんぐりの会

毎週火曜日 10:30~12:00

持ち物: タオル、着替えなど

【8月の予定】

5日: 自由遊び

12日: 自由遊び

19日: 子育て相談

26日: おはなし会

ちびっこ
集まれー!

『第38号 面影の福祉』訂正について

令和7年6月配布分

○金婚ご夫妻(面影二丁目)

誤: 森脇 尚・晶子ご夫妻 正: 昌子様

○香典返し寄付者

誤: 雲山 正: 東今在家 佐々木順一様

誤: 新 尾崎竜太様(亡父)重美様 正: 正実様

訂正してお詫び申し上げます。

配食サービス

※8月はお休みです。

面影地区社会福祉協議会

6/24（火）初夏のフラワーアレンジメント教室

おもかげNEWS

6/28（土）おもかげちいき食堂 in面影1丁目公民館



初夏のフラワーアレンジメント教室を行いました。

講師は、アトリエ ローリエの大久保さんにお越しいただき、参加者10名で、同じ花材をつかって作り上げていきます。長さは、花によっていろいろですが、360度どこから見ても楽しめるように活かしていくのが特徴で、くるくる花器を動かしてアレンジしていきました。どなたのもステキな作品になりました。管理方法、水やりの方法など聞いて解散となりました。少しでも長く花を楽しんでください！！



～知って安心～

消費者トラブルから身を守るための対策講習会

7月17日（木）に、消費者トラブルから身を守るための対策講習会を開催しました。鳥取であった詐欺や悪徳商法での被害を元に作られたDVDを見ながら、事例を通して自分ごととして捉えることのできる内容でした。

直さなくてもよい屋根を修理が必要だとだまして工事代金を請求する『点検商法』、電話での勧誘で、「ハイハイ」と答えてしまい、商品を定期購入させられる『商品購入トラブル』など身近な話題でした。

まとめとして、

- ・個人情報教えない！
- ・その場で契約しない！
- ・もうけ話は疑う！
- ・すぐ相談する！
- ・迷惑電話防止機能付き電話機や留守番電話を利用する！
- ・一度しっかり考えて判断してくださいね。

■困ったときは、
鳥取市消費生活センターへご相談ください
電話 20 - 3863



ネット限定広報誌 『WebComeおもかげ！』 7月30日にUPします。

下記QRコードを
読み取ってみてください！！



体育会からのお知らせ 会長 霜村 俊文

【面影スポーツ大会】

■ソフトバレーボール大会結果 7月21日(月)
ここ10年で最多の9町区の参加で盛り上がりました。
優勝 正蓮寺
準優勝 大杓一
3位 桜谷団地 東今在家

【鳥取市民スポーツ大会】

■グラウンドゴルフ 準優勝
■弓道結果 5位入賞
■テニス結果 ベスト16
■パタンク結果 ベスト12
■バスケットボール予選結果 ベスト8
■水泳結果 総合10位
■男子バレーボール予選 ベスト8
■女子バレーボール決勝結果 優勝

詳細は面影体育会ホームページに掲載しています

女子バレーボール 優勝メンバー



7/12(土)ラジオ体操会

小学校グラウンドにおいて、ラジオ体操会を行いました。

児童、保護者、地域の大人、役員の方総勢約65名の皆様が集まり、第1、2の体操をしました。

面影地区スポーツ推進員さんに講師となっていました。

幸い、曇り空で日差しがじりじりあたることはなかったものの、ジメジメする朝でした。

約1か月の夏休み中、元気に過ごしてほしいと思います。



面影佗助俳句会

田を植えて一人の家に戻り来る
風の音して十葉の香の動く
母を乗せ車椅子押す菖蒲園

おもかげ川柳

水着跡くっきり夏の置き土産
まだ白紙あなたの色染められる
免許返納生きる道幅狭くする



友 憧 まさと
子 子

美 哲 敏
穂 夫 秀

7/12（土）第43回 面影地区人権啓発研究大会

第43回 面影地区人権啓発研究大会を開催しました。中央人権福祉センター前所長の川口様を講師に迎え『孤独・孤立対策と人権』を演題とし講演をしていただきました。

地域の人権課題が少しでも解消され、より人権が保障された住みよいまち面影にするために、日ごろからの「きづき・つながり」が必要である。日常を共にしているから変化にきづき、次につながるができる。そのためにも地域の居場所がとても大切であるとのこと。

食をとおして周りとなつながら、居場所を提供することで地域の活性化につながっていくと話されました。

現在「つながりサポーター」を養成しています。
是非、皆さんも登録してみませんか。

