

4月 おもかげだより

第301号 令和7年4月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL:24-9033 FAX:24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori

魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-l/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



春の息吹を感じる頃となりました。皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

令和7年度、面影地区のまちづくり運営協議会は組織の整備を進め、新しい組織の活動指針となる『コミュニティ計画』を見直し、資金もまとめ、本格的に活動することとなります。5つの専門部が知恵を出し合い、住民と共に地域活動の絆が深まる交流の場として一層広がっていくことを期待しています。職員もしっかりサポートをし、皆様と共に進めていきたいと思ひます。微力な館長ですが、頼もしい3人の職員と共に笑顔を大切に頑張つて参りますので今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

(館長)森本 美也子 (主任)土手口 哲士 (主事)山本 美保 (主事)宮根 正人

面影地区まちづくり運営協議会総会 開催について

※日 時 令和7年4月21日(月) 午後7時～
※場 所 面影地区公民館 2階研修室

※該当の方には、すでにお知らせしています。
※やむを得ず欠席される方は、事務局の公民館へご連絡ください。

やってみようテー 企画 たのしく歩こうで～!

- ※日 時: **4月30日(水)** 受付 9:40～
面影地区公民館 10時スタート
- ※行き先: 国府町 美敷水源地 【約10キロ】
- ※コース: 公民館＝万葉歴史館外(休憩)＝水源地(昼食)＝公民館 15時頃到着予定
※昼食は、公民館で用意します。(おにぎり)
- ※募 集: 小学生・中学生対象
地域の方も参加OKです。
- ※参加費: 無 料 (大人・子ども)
- ※持ち物: リュック、帽子、お茶、タオル、雨具など
- ※申込み: 小中学生は、後日発行のチラシで申込み下さい。
地域の方で、参加されたい方は、公民館にお問い合わせください。



どんぐりの会

毎週火曜日 10:30～11:30ごろ

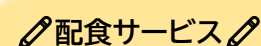
持ち物: タオル、着替えなど

※4月は、1日・8日・15日・22日です。

活動内容: 自由遊び

※5月以降は、各月で内容をお知らせします

ちびっこ
集まれー!



配食サービス
4月は9日(水) 23日(水)です

調理ボランティア

4月9日【1班】 23日【市販弁当】

お世話になります

面影地区社会福祉協議会



【お知らせ】 教養講座開講式について

令和7年度教養講座開講式は、本年度の開催はございません。
変更点等の連絡事項は書面にて行います。
なお体育館使用協力金については、4月1日以降に承ります。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

4月行事予定

教養講座随時募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
2	水		自彊術 ピンポン 太極拳
3	木		3B体操 手話(午前・夜)
4	金		ストレッチ
5	土	慰霊碑美化活動	俳句
6	日		テニス
7	月		池坊 囲碁
8	火	ミニミニディサービス 交安協常任委員会	どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
9	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
10	木		かな書道
11	金		ストレッチ 小原流 パッチワーク
12	土		
13	日		テニス
14	月	交安協総会	池坊 郷土史 囲碁
15	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
16	水		自彊術 ピンポン 太極拳
17	木		3B体操 手話(午前・夜)
18	金	自治会・区長会	ストレッチ
19	土		多聞カラオケ
20	日		テニス
21	月	まちづくり運営協議会総会	池坊 囲碁
22	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
23	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
24	木		3B体操 かな書道
25	金		ストレッチ 小原流 パッチワーク
26	土	ちいき食堂	川柳
27	日		テニス
28	月		囲碁
29	火	(昭和の日)	コーラス
30	水	たのしく歩こうで～!	自彊術 ピンポン 太極拳

裏面も見てね

●体育館利用について●

利用されている皆様に気持ちよく使っていただく為、器具の整理片付け・清掃等ご協力よろしくお願いいたします。

おもかげNEWS

3/1(土) たのしいひなまつり& バルーンアート作り

いきいきおもかげっ子ひろばで、たのしいひなまつり&バルーンアート作りを実施しました。

子ども・保護者、公民館で活動されている塩釜手話サークルのメンバーと、地域内外のろうあ者の方との交流を目的に、3月3日は桃の節句ですが、耳の日でもあるので、子どもたちのグループにろうあ者の方も混じって、簡単な手話を教えてもらいながら、バルーンアートで弓矢のようなものを作成しました。普段は、「静かにしましょう」と声を掛けるんですが、声を大きく出すこともなく、ゼスチャーや、口を読み取ってもらったり、筆談で会話をしてもらいながら作成しました。

いろいろ苦戦しながら完成し、事前に作ってもらっていた作品を、じゃんけん大会をしていただいて解散しました。いい体験ができたと思うので、また手話についての理解が深められる機会を増やしていけたらいいなと考えています。



3/15(土) お楽しみ会&いきおも卒業式



今年度最後のいきいきおもかげっ子ひろばは、お楽しみ会と6年生卒業式を開催しました。お楽しみ会は、鳥取県ユニセフ協会学生部の3人のメンバーで考えてもらったミニ運動会を行い、チーム戦のリレーや、大縄跳び、ゴミ拾い大会、個人戦の借り物競走など、途中クイズも取り入れたりしながら、体と頭の体操もできました。6年生の卒業式では感謝状を渡して、解散となりました。来てくれた児童・保護者のみなさま、ありがとうございました。

3/13(木) 防犯対策講習会開催

鳥取警察署 生活安全課 吉田巡査を講師に迎え、鳥取の特殊詐欺・SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺などの手口や鳥取の被害状況について分かりやすく教えていただきました。

「お金が当たった、お金が増える、儲かる」といったちょっとおいしい話、「あなたが逮捕されます、あなたの口座が悪用されています、裁判になります」といったちょっと怖い話は詐欺だと思ってください。

ちなみに、令和6年に特殊詐欺は、鳥取県で76件、1億490万円の被害、SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺は、鳥取県で41件、6億2,822万円の被害となっています。

3/16(日) 人権学習会

あゆみの会・面影地区公民館合同人権学習会として講演会を開催しました。

日本認知症本人ワーキンググループ 代表理事 藤田和子さんを講師に迎え、若年性アルツハイマー型認知症と診断された藤田さんの実体験を交え、ご本人と周囲の方との関りや前向きに生きる生き方などについてお話しいただきました。

『認知症になってもだいじょうぶ！今できることに目を向けて、社会の一員としてやりたいことをやっていきましょう！人との出会いを大切にしてください。そうすれば味方になってくれる人が現れます。本人が頑張れば、その姿を見て周囲の人に影響を与えます。頑張る続ける姿勢は大切です。認知症にはいつか自分もなるんだよねって割り切れればいいですよ。』

藤田さんからのメッセージの一部です！！

3/8(土) おもかげちいき食堂 in面影地区公民館

今回は、地元鳥取市にあるサッカーチーム『バンメル』さんが遊びに来てくれました。選手と一緒に汗だくになりながらボール遊びする人、いつものように、オカリナを吹く人、読書する人、あやとりや折り紙をする人、お喋りをする人、、、それぞれがおもしろいおもしろい過ごしました。ちょうど公民館で行われていたミニミニデイサービスの皆さまにも立ち寄っていただき、多めに用意していたカレーもきれいになりました。今回は、“はたけ部”が育てた「おでん大根」と「人参」も販売。立派に育った大根はあっという間に完売。初めて作った人参も皆さまに買われていきました。春のはたけ部は、玉ねぎ、じゃがいもを育てます！

次回のお越しもお待ちしております。

【お知らせ】令和7年度より、第4土曜日に変更になります。



次回予告：4月26日(土) 面影地区公民館

メニュー：チキンカレー

予約不要、先着約60食分用意

費用：大人300円・高校生以下無料

※マイバッグ・マイスプーンをご用意ください。

体育会からのお知らせ 体育会会長 霜村俊文

2月22日(土)に年度総会が行われ、役員が決まりました。

■スローガン 『がんばろう面影・笑顔で』

会長：霜村 俊文 (面一)	事務局長：金子 一路 (面二)
副会長：加藤 昭二 (面二)	会計監査：足利 妙 (パーク)
副会長：田中 公博 (正蓮寺)	会計監査：土井龍之介 (雲山)
副会長：来田 知子 (正蓮寺)	スポーツ推進委員
副会長：吉田 大志 (桜谷口)	山方 秀則 (パーク)
副会長：辻中 孝彦 (面二)	森本美也子 (パーク)
会 計：太田みゆき (桜谷団地)	高橋 泰子 (新)



■面影地区スポーツ大会 (旧称：面影体育祭)
4月29日(火祝) 8:45～ 面影小学校体育館
第20回面影スポーツ大会開会式
同 日 9:00～ バレーボール大会
町区対抗の大会です。参加お待ちしております。

■鳥取市スポーツ大会 (旧称：市民体育祭)
4月27日(日) ソフトボール
応援よろしくお願いします。
選手募集・・・6/8 ゲートボール大会
・・・7/6 水泳大会
詳細は、鳥取市ホームページを参照ください。



面影佗助俳句会

早蕨や小さな島の展望台
啓蟄や介護士の押す車椅子
日脚伸ぶ親の手を貸す逆上がり
おもかげ川柳
親と子はスーパが冷める距離がいい
主人公泣き止みなごむ初節句
みの虫のまましばらくは風に揺れ



憧 羅 まさと 美 哲 國
子 奈 と 穂 夫 愛

面影ミニミニディサービス、来てみませんか？

どなたが来ていただいても構いません。
毎月8日に実施しています。

(前後に変更になることもあります)

- 時 間：10時～12時まで。
 - 場 所：面影地区公民館 2階研修室
 - 対 象：65歳以上の方
 - 内 容：軽く体を動かしたり、お話を聞いたり、音楽や映画鑑賞など
- 詳しくは、公民館まで問合せ下さい。

