

# 3月 おもかげだより

第300号 令和7年3月1日  
面影地区公民館 桜谷162-6  
TEL: 24-9033 FAX: 24-9066



【面影地区HP】

【Instagram】  
omokage\_tottori



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-l/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp



# 3月行事予定

教養講座随時募集中!

## 【面影地区社会福祉協議会】

### 調理ボランティア研修会

- 日時: **3月5日(水) 13:30~15:00**
- 場所: 面影地区公民館 1階第2研修室
- 内容: 鳥取市社会福祉協議会より  
来年度の配食について  
※該当の方には、お知らせしております。  
※各班2, 3名の参加をお願いいたします。

## 【人権啓発推進事業】 人権学習会

- 日時: **3月16日(日) 13:30~15:00**
- 場所: 面影地区公民館 2階研修室
- 講師: 日本認知症ワーキンググループ代表理事  
藤田 和子さん



演題「認知症になっても、希望と尊厳をもって生活を送りたい  
そんな社会の実現を目指して」  
主催: あゆみの会・面影地区公民館合同

## 配食サービス

3月は12日(水) 26日(水)です

## 調理ボランティア

3月12日【1班】 26日【2班】です  
お世話になります



面影地区社会福祉協議会

## 【いきいきおもかげっ子ひろば】

### たのしいひなまつり&バルーンアート作ってみよう

- 日時: **3月1日(土) 10:00~11:30**
- 場所: 面影地区公民館
- 内容: 簡単な手話を教えてもらおう  
バルーンアートを作ろう!
- 参加費: 無料
- 定員: 30名まで(先着順)
- 持ち物: 飲み物、タオル



### お楽しみ会&いきおも卒業式



- 日時: **3月15日(土) 10:00~12:00**
- 場所: 面影地区公民館
- 内容: 大学生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう
- 参加費: 無料
- 定員: 40名くらいまで(先着順)
- 持ち物: 飲み物、タオル、上履き(体育館シューズ)
- 申込み: 小学校、または公民館に直接申込み下さい。  
〆切は、3/7(金)まで

## 防犯対策講習会

～防犯対策、大丈夫ですか?～

- 日時: **3月13日(木) 14:00~15:00**
- 場所: 面影地区公民館
- 講師: 鳥取警察署 生活安全課 係長 吉田 千佳さま
- 内容: ○○詐欺や闇バイト、強盗にあわないための  
” ためになるお話”
- 参加費: 無料  
どなたでも、気軽にご参加ください。  
参加の方には、室内用センサーライトお渡しいたします!!
- 定員: 40名くらいまで

ご協力をお願いします!

## 桜ヶ丘中学校 資源回収



- 日にち: **3月15日(土)** ※予備日予定なし  
回収場所により、多少時間差がありますが当日7時30分まで  
に家の前まで収集に伺います。  
荒天により、中止になる場合があります。

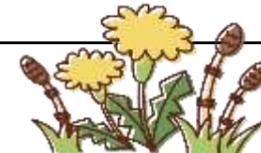
## 【回収するもの】

新聞紙・雑誌・ダンボール・鉄くず・銅線  
アルミ缶・ビール瓶など



※詳しくは、配布のチラシをご覧ください。  
桜ヶ丘中学校面影地区PTA

日	曜	行事予定	教養講座
1	土	いきおも(ひなまつり・ものづくり)	俳句
2	日	まちづくり運営協議会専門部会	テニス
3	月		池坊 囲碁
4	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
5	水	調理ボランティア研修会	自彊術 ピンポン 太極拳
6	木		3B体操 手話(午前・夜)
7	金		ストレッチ
8	土	ミニミニディサービス ちいき食堂	
9	日		テニス
10	月		池坊 郷土史 囲碁
11	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
12	水	配食サービス 自治会・区長会研修会	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
13	木	防犯対策講習会	3B体操 かな書道
14	金	付き添い下校	ストレッチ パッチワーク
15	土	いきおも (お楽しみ会・いきおも卒業式) 桜ヶ丘中学校資源回収	多聞カラオケ
16	日	人権学習会	テニス
17	月	交安協常任理事会	池坊 囲碁
18	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
19	水		自彊術 ピンポン 太極拳
20	木	(春分の日)	手話(午前)
21	金		ストレッチ
22	土		川柳
23	日	地区卓球フェスティバル	
24	月	交安協役員会	囲碁
25	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
26	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
27	木		3B体操 かな書道
28	金	ミニミニディサービス	ストレッチ パッチワーク
29	土		
30	日		
31	月		囲碁



裏面も見てね

# おもかげNEWS

1/29 (水) 30 (木) みそづくり



手作りのみそづくりに、12名の参加者さんと、講師の國本さんに教えて頂きながら、二日間で仕上げました。初日は大豆を茹でる工程で、2班に分け午前と午後の時間差で作業し、空いた時間で簡単クッキー作りをしました。次の日は、仕上げの工程。麴をほぐし塩と混ぜ・・・(工程省略)みそ玉を容器に詰め完了しました。  
半年程度発酵させたら、食べられるそうです。秋ごろが楽しみです。

## 2/9(日) 青色パトロール実施者講習会

面影小学校PTA・面影地区青パトボランティアの方々、総勢50名が参加してください、青色パトロール実施者講習会を開催しました。

鳥取警察署生活安全課の吉田係長を講師に迎え、青色パトロール実施の注意事項や気を付ける点についてしっかり教えていただきました。

その他、今流行りの“SNS型投資詐欺”や“ロマンス詐欺”についても丁寧におしえていただきました。

『おいしい話』『ちょっと不安をあおる話』は詐欺です。勇気をもって誰かに相談してくださいと強く訴えられました。とても身になる話でした。

青色パトロールにご参加のみなさん、どうぞよろしくお願いたします。



## 公民館2階の障子を張り替えていただきました！

襖・障子・網戸 張替 講習会



鳥取市シルバー人材センターにて、無料で障子の張り替えをしていただき、キレイになりました。

経年劣化で破れも出ていたので、依頼をして引き取りと納品もしてもらい、2階研修室の部屋が、障子の張り替えで明るくなりました。

『いい練習になりました』とのことでした！ありがとうございます。



## 1/25 (土) おもかげちいき食堂 in大杵2集会所

天候に恵まれた令和7年初食堂も賑やかに開催しました。今回のメニューは、“はたけ部”で育てた「おでん大根」をふんだんに使った『おでん』です。調理場が広く、できたてアツアツをみんなでいただき、お腹もココロも温まりました。

今回も調理をはじめ、環境大学生さんや大杵の地域の皆様のご協力、お米の寄付などのご支援のもと開催できたこと感謝いたします。ありがとうございました。

予定していた2月8日(土)正蓮寺会場ですが、大雪の為中止とさせていただき、食堂ボランティア交流に変更しました。正蓮寺の役員の皆様には雪かき等お世話になりました。



次回予告：3月8日(土)面影地区公民館  
メニュー：チキンカレー  
予約不要、先着約60食分用意  
費用：大人300円・高校生以下無料  
※マイバッグ・マイスプーンをご用意ください。

## 体育会からのお知らせ

体育会会長 霜村俊文

■面影地区 卓球フェスティバル  
日時：3月23日(日)9:00~  
場所：地区体育館

地区対抗ではなく、個人参加としました。初心者の方も気軽に参加いただけます。体を動かしたい、卓球してみたいという方はぜひ参加お待ちしております。

参加の申込みは  
下記QRコードを読み  
取ってお願いします



## 春の全国交通安全運動 令和7年4月6日~15日



## おめでとうございます！



この度、令和6年度頑張る住民自治活動表彰  
知事表彰において、面影地区自治会の稲田宗万  
会長が個人表彰されました。  
おめでとうございます！！

## 令和7年4月行事予定

- |                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
| 1日(火) 民児協定例会                     | 11日(金) 付き添い下校       |
| 4日(金) 白ゆり保育園入園式                  | 14日(月) 交通安全協会総会     |
| 5日(土) 地区慰霊祭                      | 21日(月) まちづくり運営協議会総会 |
| 7日(月) 面影小・桜ヶ丘中始業式<br>交通安全協会監査会   | 23日(水) 配食サービス       |
| 8日(火) 面影小・桜ヶ丘中入学式<br>交通安全協会常任委員会 |                     |
| 9日(水) 配食サービス<br>自治会・区長会          | ※予定は変更になる場合もあります    |

## 面影佗助俳句会

指切りは明日あるしるし猫柳  
袖通す服に夜の冷え春浅し  
早春のひかり野に跳ね湖にはね



國 ゆ 敏  
愛 う 秀  
き