

12月 おもかげだより



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

第297号 令和6年12月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL: 24-9033 FAX: 24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori

【地域の仲間づくり事業】

つまみ細工でお正月飾り作り

- 日時: 12月6日(金) 10:00~12:00
- 場所: 面影地区公民館 1階研修室
- 講師: 『つまみ細工 雛』 西尾 美絵さん
- 参加費: 500円
- 持ち物: 必要な方はメガネ

※定員になりましたので、受付終了です。



【特色ある公民館活動事業】

ミニ門松づくり

- 日時: 12月24日(火) 9:30~11:30
 - 場所: 面影地区公民館 体育館
 - 参加費: 500円
 - 定員: 20名(先着順)
 - 持ち物: 体育館シューズまたは上履き、持ち帰り用袋
- ※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。



【いきいきおもかげっ子ひろば】

たのしいクリスマス会 & おはなしの会

- 日時: 12月14日(土) 9:30~12:00
 - 場所: 面影地区公民館
 - 内容: スノードームづくり
おはなしの会、サンタブーツ作り
 - 参加費: 無料
 - 定員: 40名まで
 - 持ち物: 飲み物、タオル、持ち帰り袋
- ※申し込みは、学校より配布のチラシで申込みしてね!!



中学生と地域との懇談会

~面影の未来は、どうなっていたい??~

- 日時: 12月21日(土) 10時~12時
 - 場所: 面影地区公民館
 - 持ち物: 飲み物
 - 参加費: 無料
- 該当の方には、別途ご案内しております。



年末の交通安全県民運動

令和6年 12月9日(月)~18日(水)

◆スローガン◆

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離



配食サービス

12月は11日(水) 18日(水)です

調理ボランティア

12月11日【2班】 18日は【3班】

お世話になります

○雪のシーズンが到来しました。

天候の具合で、配達時間が前後する場合があります。
ご了承下さい。



社会福祉協議会

公民館年末年始の休館・利用について

◆休館・・・12月29日(日)~1月3日(金)

※公民館のご利用はできません。

◆事務室閉室・・・12月28日(土)

※地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

12月行事予定

教養講座随時募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	日		テニス
2	月	交安協役員会	囲碁
3	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
4	水	自治会・区長会	自彊術 ピンポン 太極拳
5	木		3B体操 手話(午前・夜)
6	金	つまみ細工でお正月飾り作り	ストレッチ
7	土		俳句
8	日	ミニミニディサービス	テニス
9	月		池坊 郷土史 囲碁
10	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
11	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
12	木		かな書道
13	金	つきそい下校	ストレッチ 小原流 パッチワーク
14	土	いきおも(クリスマス会・おはなしの会) ちいき食堂	
15	日		テニス
16	月	人推協理事会 自治会・安全委員会監査	池坊 囲碁
17	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
18	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
19	木		3B体操 手話(午前・夜)
20	金		ストレッチ
21	土	中学生と地域との交流会	多聞カラオケ
22	日		テニス
23	月		池坊 囲碁
24	火	ミニ門松づくり	どんぐりの会 コーラス 漢字書道
25	水		自彊術 ピンポン 太極拳
26	木	公民館大掃除	
27	金		
28	土	事務室閉室日	
29	日		
30	月	公民館休館日 ~1/3(金)まで	
31	火		

裏面も見てね

公民館年末大掃除

日にち:12月26日(木)

時間:午前の部 10:00~12:00

夜間の部 18:30~20:00

研修室・体育館・外回りの清掃を行います。

●教養講座・サークル活動で利用されている皆様

各教室・サークルより2名までの参加協力をお願いいたします。

●夜間の部では、体育館ワックスがけをおこないます。

【ご注意】

12月26日(木)~1月5日(日)の期間では、
体育館の利用ができません。

皆様のご協力、よろしくお願いいたします。



令和6年度 面影地区公民館祭 開催!

10月26、27日の二日間にわたり公民館祭を実施いたしました。公民館で活動されている教養講座さんの作品展や、地域の方の作品の他、演芸発表、子ども対象に工作、遊びコーナーもあり、飲食コーナーでは各種団体の方のご協力をいただき、両日ともお昼までには売り切れとなるほどでした。天候にも恵まれ、2日目の日曜に、通り雨は降ったものの回復し、もちつきも無事にできたことに安堵しました。役員の皆様、関係団体の方々には大変お世話になりました。多くの方の笑顔と、地域の方の活気ある姿を見られたことに感謝いたします。ありがとうございました。



11/9 (土) ちいき食堂 in 面影2丁目公民館

今回は環境大学生3人が遊びにきてくださり、『勉強の時間』を初開催。子どもたちは宿題や課題をあげ、お兄さんお姉さんと過ごす時間はとても楽しそうでした。メニューは、里芋の素揚げ・ゆで卵載せチキンカレーを保温ジャーで運び、熱々をいただきおかわりもして味わいました。



体育会からのお知らせ

■行事報告：面影体育祭
 バドミントン大会 11月10日(日)
 初心者の子どものから高齢の方まで、さまざまな世代の方々が集まり、打ち方を教えあいながらプレーする姿などが見え、和やかな時間を過ごしました。

優勝：桜谷口 2位：正蓮寺 3位：面影1丁目
 面影2丁目

■体育会からのお知らせ

面影体育会では、毎年市民体育祭に参加し、地域の皆様が健康で元気に過ごせるよう様々なスポーツイベントを企画しています。私たちと一緒に活動して下さる方を常時募集しております。

<https://omokage-t.jimdofree.com/>



令和7年1月行事予定

- 1日(水祝) 公民館休館日 ~3日(金)まで
- 7日(火) 民児協定例会
- 8日(水) 配食サービス
- 11日(土) ちいき食堂(大杖二集会所)
 新年互礼会
 あゆみの会総会

- 15日(水) 区長会打合せ会/安全委員会理事会
 - 17日(金) 付き添い下校
 - 18日(土) いきおも(もちつき)
 - 22日(水) 配食サービス
- ※予定は変更になる場合もあります



11/17 (日) 面影地区防災訓練

今年は米里地区(雲山校区)の地域の方と合同の訓練を行いました。今回の合同訓練は、環境大学生を講師に地域防災図上演習避難所HUG(ハグ)を体験しました。実際に避難所の出来事や避難者対応をゲームを通して避難者の属性を考慮し、部屋割りを思案したり、炊き出し場所や、仮設トイレなどの生活空間を確保するなど、グループで話し合いながら、避難所の運営を学びました。参加者は初めての体験に戸惑いながら、実際に想定した訓練のイメージを持つことができました。参加者からは、「各町区での学習が必要ですね」と感想をいただきました。突然訪れる災害のために、是非町内会単位で学習してみてください。

受付



11/21 (木) 免疫力アップ料理教室



満足料理!



徳吉薬局・管理栄養士の藤岡さんを講師に、寒さに負けない体づくりをテーマとして料理教室を実施しました。

- ①きのこの炊き込みご飯、②具だくさん酸辣湯、③タンドリーチキン、④小松菜のナッツ和え、⑤甘酒パンナコッタを作りました。

たんぱく質、ビタミン、食物繊維、発酵食品、体を温めるショウガやトウガラシなどをうまく組み合わせると良いそうです。どれも美味しく、大満足な料理教室でした。今回は免疫力アップメニューだったので、参加者のみなさんはお腹いっぱい、元気に帰られました(*^▽^*)

面影佗助俳句会

おもかげ川柳

風鐸の揺れかすかなり鳥渡る
 晩秋の田に焼く煙うす青し
 秋の川大きく蛇行してひかる
 日の温み残る落葉を焚きにけり
 青空に風を残して朴落葉
 宍道湖の遊覧船にしぐれけり

遺産分け開けて争うものもなし
 かけ放題にしてから会話エンドレス
 ハーモニカ吹くと昭和が回り出す
 父の書庫昭和の森へ迷いこむ
 秋が来て新米で炊くむかご飯
 元号の最長記録昭和なり

昌羅 友 敏 哲
 明 奈子 人 柳 穂 愛 秀 幸 夫

※お断り※
 先月十一月おもかげだよりに掲載させていただいた作品が、十月作品と同じだった為、二ヶ月分掲載させていただきます。

