12月 おもかげだより

第297号 令和6年 | 2月 | 日 面影地区公民館 桜谷 | 62-6





12周行事爭定

教養講座随時募集中!



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-l/index.html メール:cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

【面影地区HP】

【インスタグラム】 omokage tottori

【地域の仲間づくり事業】 つまみ細工でお正月飾り作り

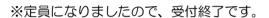
◎日 時: **12月 6日(金)** 10:00~12:00

●場 所:面影地区公民館 1階研修室

●講 師:『つまみ細工 雛』 西尾 美絵さん

●参加費:500円

参持ち物:必要な方はメガネ



【特色ある公民館活動事業】 ミ二門松づくり

●日 時: 12月24日(火) 9:30~11:30

☞場 所:面影地区公民館 体育館

令参加費:500円

☞定 員:20名(先着順)

●持ち物:体育館シューズまたは上履き、持ち帰り用袋

※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。

【いきいきおもかげっ子ひろば】 たのしいクリスマス会&おはなしの会

●日時:12月14日(土) 9:30~12:00

◈場 所:面影地区公民館

おはなしの会、サンタブーツ作り

●定 員:40名まで

※申し込みは、学校より配布のチラシで申込みしてね!!

中学生と地域との懇談会

~面影の未来は、どうなっていたい??~

●日 時:12月21日(土)10時~12時

፟⇔ 場 所: 面影地区公民館

輸持ち物:飲み物 攀参加費:無料

該当の方には、別途ご案内しております。



公民館年末大掃除

日にち:12月26日(木)

時 間:午前の部 10:00~12:00

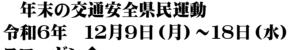
夜間の部 18:30~20:00

研修室・体育館・外回りの清掃を行います。

- ●教養講座・サークル活動で利用されている皆様 各教室・サークルより2名までの参加協力をお願いい たします。
- ●夜間の部では、体育館ワックスがけをおこないます。

【ご注意】

12月26日(木)~1月5日(日)の期間では、 体育館の利用ができません。 皆様のご協力、よろしくお願いいたします。



◆スローガン◆

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

2配食サービス 2

12月は11日(水) 18日(水)です

●調理ボランティア

12月11日(2班) 18日は(3班) お世話になります

○雪のシーズンが到来しました。

天候の具合で、配達時間が前後する場合もあります。 ご了承下さい。

社会福祉協議会

公民館年末年始の休館・利用について

◆休館・・・12月29日(日)~1月3日(金)

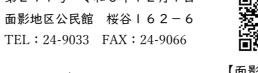
※公民館のご利用はできません。

◆事務室閉室··12月28日(土)

※地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



日	曜	行事予定	教養講座
Ι	日		テニス
2	月	交安協役員会	囲碁
3	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
4	水	自治会·区長会	自彊術 ピンポン 太極拳
5	木		3B体操 手話(午前·夜)
6	金	つまみ細工でお正月飾り作り	ストレッチ
7	土		俳句
8	日	ミニミニディサービス	テニス
9	月		池坊 郷土史 囲碁
10	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
11	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
12	木		かな書道
13	金	つきそい下校	ストレッチ 小原流 パッチワーク
14	土	いきおも(クリスマス会・おはなしの会) ちいき食堂	
15	日		テニス
16	月	人推協理事会 自治会·安全委員会監查	池坊 囲碁
17	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
18	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳
19	木		3B体操 手話(午前·夜)
20	金		ストレッチ
21	土	中学生と地域との交流会	多聞カラオケ
22	日		テニス
23	月	*	池坊 囲碁
24	火	ミニ門松づくり	どんぐりの会 コーラス 漢字書道
25	水	*	自彊術 ピンポン 太極拳
26	木	公民館大掃除	
27	金		
28	土	事務室閉室日	
29	日	八尺約4.約口	
30	月	公民館休館日 ~I/3(金)まで	裏面も見てね
31	火	,	



おもかげNEWS

令和6年度 面影地区公民館祭

10月26、27日の二日間にわたり公民館祭を実施いたしました。公民館で活動 されている教養講座さんの作品展や、地域の方の作品の他、演芸発表、子ども対象 に工作、遊びコーナーもあり、飲食コーナーでは各種団体の方のご協力をいただき、 両日ともお昼までには売り切れとなるほどでした。天候にも恵まれ、2日目の日曜 に、通り雨は降ったものの回復し、もちつきも無事にできたことに安堵しました。 役員の皆様、関係団体の方々には大変お世話になりました。多くの方の笑顔と、地 域の方の活気ある姿を見られたことに感謝いたします。ありがとうございました。













11/9 (十) ちいき食堂 in 面影2丁目公民館

今回は環境大学生3人が遊びにきてくださり、『勉 強の時間』を初開催。子どもたちは宿題や課題を広げ、 お兄さんお姉さんと過ごす時間はとても楽しそうでし た。メニューは、里芋の素揚げ・ゆで卵載せチキンカ レーを保温ジャーで運び、熱々をいただきおかわりも して味わいました。



■体育会からのお知らせ

面影体育会では、毎年市民体育祭に参加し、地域の皆 様が健康で元気に過ごせるよう様々なスポーツイベント を企画しています。私たちと一緒に活動してくださる方 を常時募集しております。

https://omokage-t.jimdofree.com/





面影2丁目

令和7年1月行事予定

2位:正蓮寺 3位:面影1丁目

|日(水祝)公民館休館日~3日(金)まで 7日(火) 民児協定例会

8日(水) 配食サービス

体育会からのお知らせ

バドミントン大会 11月10日(日)

初心者の子どもから高齢の方まで、さまざま

な世代の方々が集まり、打ち方を教えあいなが らプレーする姿などが見え、和やかな時間を過

■行事報告:面影体育祭

ごしました。

優勝:桜谷口

| | 日(土) ちいき食堂(大杙二集会所)

新年互礼会 あゆみの会総会 15日(水) 区長会打合せ会/安全委員会理事会

17日(金) 付き添い下校

18日(土) いきおも(もちつき)

22日(水)配食サービス

※予定は変更になる場合もあります



11/17(日)面影地区防災訓練

今年は米里地区(雲山校区)の地域の方と合同の訓練を行いました。 今回の合同訓練は、環境大学生を講師に地域防災図上演習避難所HUG (ハグ)を体験しました。実際に避難所の出来事や避難者対応をゲーム を通して避難者の属性を考慮し、部屋割りを思案したり、炊き出し場所 や、仮設トイレなどの生活空間を確保するなど、グループで話し合いな がら、避難所の運営を学びました。参加者は初めての体験に戸惑いなが ら、実際を想定した訓練のイメージを持つことができました。参加者か らは、「各町区での学習が必要ですね」と感想をいただきました。突然 訪れる災害のために、是非町内会単位で学習してみてください。





11/21 (木) 免疫力アップ料理教室





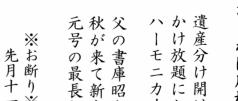


徳吉薬局・管理栄養士の藤岡さんを講師に、寒さに負け ない体づくりをテーマとして料理教室を実施しました。 ①きのこの炊き込みご飯、②具だくさん酸辣湯、

③タンドリーチキン、④小松菜のナッツ和え、⑤甘酒パン ナコッタを作りました。

たんぱく質、ビタミン、食物繊維、発酵食品、体を温め るショウガやトウガラシなどをうまく組み合わせると良い そうです。どれも美味しく、大満足な料理教室でした。今 回は免疫力アップメニューだったので、参加者のみなさん はお腹いっぱい、元気に帰られました(*^▽^*)

Parimy Parima



む迷 回工も きと ま同に

正凱友

川のの 大田摇 きにれ 焼か 行煙か を 7 ŧ ひ青鳥 け かし渡



