

11月 おもかげだより



魅力ある住みよい明るいまち面影

HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/omokage-1/index.html>

メール: cc-omokage@it.city.tottori.tottori.jp

第296号 令和6年11月1日
面影地区公民館 桜谷162-6
TEL: 24-9033 FAX: 24-9066



【面影地区HP】



【Instagram】
omokage_tottori



面影ウォーク



- 日 時: **11月3日(日祝)** 9:00~12:00頃
- 集 合: 面影地区公民館 8:30~受付
(雨天中止)
- 参加費: 無 料
- 申込み: 10月25日(金) 〆切
※定員になりましたので、しめ切りさせていただきました。



【地域の仲間づくり事業】

免疫力アップ料理教室

~寒さに負けない体づくり~

- 日 時: **11月21日(木)** 10:00~13:00
- 場 所: 面影地区公民館 調理室
- 講 師: 徳吉薬局
管理栄養士 藤岡 美歩さん
- 参加費: 500円
- 定 員: 10名(先着順)
- 持ち物: マスク、エプロン、三角巾等
- 申込み: 11/1(金) より受付いたします。
公民館に直接またはお電話でお申し込み下さい。



☺☺☺ メニュー ☺☺☺

- ☆きのこの炊き込みご飯
- ☆具たくさん酸辣湯
- ☆タンドリーチキン
- ☆小松菜のナッツ和え
- ☆甘酒パンナコッタ

【いきいきおもかげっ子ひろば】

むかし遊び交流

- 日 時: **11月23日(土祝)** 10時~11時半
- 場 所: 面影地区公民館 研修室
- 参加費: 無 料
- 募 集: 50名まで
- 持ち物: 体育館シューズ、飲み物
- 内 容: こままわし、羽子板、面影かるた等
- 申込み: 11月19日(火) まで
※後日配布のチラシで申込みください。



【地域の仲間づくり事業】

つまみ細工でお正月飾り作り

- 日 時: **12月 6日(金)** 10:00~12:00
- 場 所: 面影地区公民館 1階研修室
- 講 師: 『つまみ細工 雛』 西尾 美絵さん
- 参加費: 500円
- 定 員: 10名(先着順)
- 持ち物: 必要な方はメガネ
- 申込み: 11/1(金) より受付いたします。
- 内 容: それぞれあるパーツを作って、ポンドのようなものでつけていくだけのものです。



11月行事予定

教養講座随時募集中!

日	曜	行事予定	教養講座
1	金	やってみようデーin面影ウォーク	ストレッチ
2	土		俳句
3	日	面影ウォーク (文化の日)	テニス
4	月	(振替休日)	囲碁
5	火	民児協定例会	どんぐりの会 コーラス 漢字書道 塩釜手話
6	水		自彊術 ピンポン 太極拳
7	木		3B体操 手話(午前・夜)
8	金	ミニミニディサービス	ストレッチ 小原流 パッチワーク
9	土	ちいき食堂	
10	日	地区バドミントン大会 面影小学校PTA資源回収	
11	月	人推協理事会	池坊 郷土史 囲碁
12	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
13	水	配食サービス	自彊術 ピンポン 太極拳(体験日)
14	木		かな書道
15	金	付き添い下校	ストレッチ
16	土		多聞の会カラオケ
17	日	地区防災訓練	テニス
18	月		池坊 囲碁
19	火		どんぐりの会 コーラス 塩釜手話
20	水		自彊術 ピンポン 太極拳
21	木	免疫力アップ料理教室	3B体操 手話(午前・夜)
22	金	区長会冬季研修会	ストレッチ 小原流 パッチワーク
23	土	いきおも 昔遊び交流 (勤労感謝の日)	川柳
24	日		テニス
25	月	交安協常任委員会	池坊 囲碁
26	火		どんぐりの会 コーラス 漢字書道 塩釜手話
27	水	配食サービス スマホ何でも相談室	自彊術 ピンポン 太極拳
28	木		3B体操 かな書道
29	金		
30	土		

裏面も見てね

令和6年度 面影地区防災訓練

- 日 時: **11月17日(日)** 9時~11時まで
- 場 所: 面影小学校 体育館
- 内 容: 公立環境大学の学生の皆さんと一緒に
避難所運営のゲームを行います。
- 参加者: 各町内で3~5名程度、
小学生親子での参加も歓迎します。
他、米里地区住民の方の参加もあります。
参加希望の方は、各地区区長さんに報告をお願いします。
※準備の都合上、10/31(木) 〆切といたします。

☆注 意☆

周辺に駐車場はありません。
各町内でまとまって徒歩でお越しください。

面影地区自主防災会連絡協議会

配食サービス

11月は13日(水) 27日(水)です

調理ボランティア

11月13日【1班】 27日は市販弁当
お世話になります



社会福祉協議会

【特色ある公民館活動】

スマホ何でも相談室

- 日 時: **11月 27日(水) 14時~15時頃まで**
時間内に直接公民館にお越しください。
スマホの使い方・操作方法など、
わからないを解決します!

おもかげNEWS

9/27 (金) 健康マージャンをしよう!

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、健康・仲間・生きがいつくりを目的としたマージャン。ねんりんピック はばだけ鳥取2024の正式種目にもなっています。参加者さんは、初心者・経験者の方、久しぶりの方それぞれにざっくり分かれ、3つのグループで行いました。初心者の方は、覚えることが多く取り組みながら頭の体操。普段からされているグループは楽しまれていました。あっという間に時間が経ち、帰り際には「毎週やってもいいで」なんて声も聞かれ、サークルとしての発展も感じられる企画になりました。次回の開催をお楽しみに!



10/5 (土) 面影山遊歩道環境整備



まちづくり運営協議会、自治会、区長会などが中心となって、面影山遊歩道、多聞園、忠魂碑広場の環境整備を行いました。
 伸び放題の草、竹、木の枝を草刈り機やノコギリを使い丁寧に草刈りをしていただきました。
 当日は暑く大変な作業でしたが有志のみなさんのおかげできれいさっぱりと見通しが良くなりました。
 面影地区のみなさんに安心して楽しんでいただけます。暑い中作業をしてくださった方々に感謝です。

10/6 (日) 第42回 面影地区人権啓発研究大会

演劇集団“あり”による『昭和二十年夏。』の公演をおこないました。演目は、昭和20年に起きた大山口列車空襲を題材とした人権・平和劇です。
 未だに世界各地で紛争が起こり沢山の命が亡くなっています。観劇によって改めて命の大切さ、戦争によって奪われた人の権利、平和の尊さについて改めて考えさせられる内容でした。
 様々な人権について考える機会をくださった人権啓発推進協議会のみなさん、演劇集団“あり”の劇団員さん、ありがとうございました。



10/8 (火) 多肉植物寄せ植え講座



ガーデンかしの木の池本百代さんを講師に迎え、14名の参加者の方で、見栄えの良い寄せ植えの仕方、水やりなどの育て方を教わりました。それぞれの植え方で個性が出て、皆さん満足して持ち帰って頂きました。



創立70周年 おめでとうございます☆



この度、創立70周年を迎えられた市立白ゆり保育園の記念式典が、地区体育館で行われました。
 園児たちのお祝いのおみこしと、竹太鼓の披露の後は、ロケットくれよんさんのコンサートも開かれ、園児・保護者・先生方も一緒に楽しい時間を過ごされていました☆

体育会からのお知らせ

- 行事報告：市民体育祭
 総合成績：11位(鳥取市Aグループ：15地区)
 参加・ご協力いただいた皆様には感謝いたします。
 成績は振るわなかったですが、来年は優勝目指して頑張りましょう。
- 行事報告：面影体育祭
 ソフトボール大会 10月6日(日)実施
 晴れ渡る秋空の下、中学生～年配者まで世代を超えてソフトボールを楽しみました。隣の公園からも声援が送られるなど、地域ぐるみで盛り上がり、このチームが優勝してもおかしくないぐらいの試合も接戦でした。

- 体育会からのお知らせ
 面影地区バドミントン大会
 日時：11月10日(日)8時45分～
 場所：面影地区公民館 体育館
 熱い声援をよろしくお願いいたします。
<https://omokage-t.jimdofree.com/>



- ☆成績
 優勝：新桜谷団地
 2位：面影2丁目
 3位：新南、大杖2
 5位：桜谷口



12月行事予定

- 2日(月) 交安協役員会
- 3日(火) 民児協定例会
- 6日(金) つまみ細工でお正月飾り作り
- 11日(水) 配食サービス
自治会・区長会
- 14日(土) いきおも(クリスマス会&おはなしの会)
- 21日(土) 中学校・地域との交流会
- 25日(水) 配食サービス
- 26日(木) 公民館大掃除
- ※年末休業 12/28~31
 予定は変更になる場合もあります



面影佗助俳句会

鳴る時計数へてみたる夜長かな
 豆腐屋のあかり点きたる台風裡
 鉄餅脈をなづる夜長の仕舞風呂
 おもかげ川柳
 あなた待ち打ち水をする二度三度
 特売のトマトで豊か冷蔵庫
 思い出も遠くなって友が逝く



羅 懂 國 ゆ 敏
 絃 奈 子 愛 う 秀