

# おおかや 地区公民館だより

〒680-0206 鳥取市国府町栃本 471-3 HP:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/okaya-1/>

令和2年 10月号

大茅地区公民館 発行  
電話 58-0809  
ファクス 58-0811  
令和2年10月1日発行



## 大茅ふれあいサロン 9/9(水)

先月に続き、講師はフィットネス ジャングルの澤晶子さん。認知症予防講座に11人が参加。「健康な脳を保つ秘訣」をテーマに、考えながら運動する“コグニサイズ”をしました。声を出しながら手と足をそれぞれ違う動きをさせるので少し緊張しますが、脳が刺激され認知症予防に効果があるそうです。



身体も頭もスッキリ!



## お知らせ

大茅地区文化祭  
中止のおしらせ

## おおかやまつり

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、社会部会で協議の結果、残念ながら中止することになりました。

主催 大茅地区公民館

## \* 集団検診のご案内 \*

10月13日(火) 8:30~9:30

場所:大茅地区公民館

特定健康診査・肝炎ウイルス検査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

※健診は予約が必要です。鳥取東保健センター(25-5008)へ



## 令和2年度 とっといふるさとリーダーアカデミー

### \*第1回 地域活性化イベント\*

どうすれば活性化に活かせるのか、一緒に考え話し合いませんか!

開催日 10月24日(土) 会場:大茅地区公民館

時間 14:00~16:00 (受付 13:30~)

主催:鳥取市 令和2年度過疎地域・中山間地域人材養成事業

地域の活性化に関心のある方、地元を元気にしたい方も参加できます。事前に公民館までお申し込みください。

※参加の際はマスクの着用をお願いします。

## ㊦㊧㊨㊩ あんなとこ・こんなとこ

【No.74】

### 河合谷高原 水とのふれあい広場

県道31号線、雨滝集落を過ぎ、十王峠方面に少し走った所から右折して、平成9年に全舗装となった幅員4.5mの「広域基幹林道河合谷線」に入り、数え切れない数のカーブを回り、車でゆっくり走って約40分、距離にして13kmの所、兵庫県との県境標識がすぐそこに見える標高1,100mの地に「水とのふれあい広場」があります。

昭和59年に開通した林道の建設工事中、突然地表に湧き出てきた水量の豊富な湧水で、年間を通じて水量が変わらず、綺麗な冷たい水は大好評で、地区内外からたくさんの方々が遠路はるばる「水汲み」に来ておられます。この場所は扇の山登山のスタート地点にもなっている為、ベンチも置かれた休憩場所として整備されており、鳥取市国府町総合支所が管理しています。





# 参加者募集中

## \*グラウンドゴルフ\*



今月の大茅ふれあいサロンと共催です

日時 10/14(水) 9:30~12:00

場所 大茅スポーツ広場  
(雨天時は体育館※上履き必要)

準備 運動のできる服装

参加費 300円 ※昼食あります

申込み 10/9まで どなたでも参加できます



# 募集中!

## \*テラリウム講習会\*

日時 10/23(金)  
10:00~16:00

場所 大茅地区公民館

講師 山口登尚さん

準備 好みの石や流木、フィギア等を持参  
参加費 2,000円程度(申込み 10/9(金)まで)

昼食は軽食準備します



# ご案内

## 令和2年 大茅地区小地域学習会全体会

わたしらしく、あなたらしく暮らせる『人権のまち』へ

日時 10月2日(金) 午後7時~8時

会場 大茅地区公民館

内容 DVD視聴「やさしく」の意味

※今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止により、全体会として開催します。25人制限のため、各集落の参加は自治会長を含む3名までとします。

## \*人権視察研修\*

11月予告

日時 11/10(火) 7時~17時

研修先 特別史跡旧閑谷学校(岡山県備前市)

参加費 1,200円程度

募集人員 16名 申込み 10/30(金)まで

※詳細は別紙案内にてご確認ください。

ハンドメイドサークル 10月 13・27日(火) 13時~



# 10月の行事予定

日	曜	公民館・地区行事等	グループ・サークル
1	木		
2	金	小地域学習会全体会	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	ふれあいマッサージ	
9	金		移動図書館
10	土		
11	日		
12	月		
13	火	集団検診	ハンドメイドサークル
14	水	グラウンドゴルフ	大茅ふれあいサロン
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木		
23	金	テラリウム講習会	移動図書館
24	土	とっとりふるさとリーダーアカデミー	
25	日		
26	月		
27	火		ハンドメイドサークル
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

※予定は変更する場合があります。

各公民館事業のお申込み・お問い合わせは  
公民館 ☎58-0809へ

## ふれあいマッサージ



10月8日(木) 10時~ 大茅地区公民館