

おおかや 地区公民館だより

〒680-0206 鳥取市国府町栃本 471-3 HP:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/okaya-1/>

平成31年 **3**月号

大茅地区公民館 発行
電話 58-0809
ファックス 58-0811
平成31年3月1日発行



シイタケ植菌栽培講習会 1/29(火)

参加者16名、2年ぶりにシイタケ植菌講習会を開催しました。数人が65本の原木にドリルで穴をあけ、残りの方でシイタケの菌を植えこむなど、一連の作業も皆さん手慣れたもので、順調にほだ木が出来上がりました。来年の秋頃にはりっぱなシイタケが収穫できるといいですね。



2年に1回の開催です。毎回皆さんが楽しみにしているシイタケ植菌栽培講習会です。今回植菌した115号は、最低気温が8℃くらいに下がってきたら発生する品種で、低温・乾燥時期にビニールシートやポリ袋をかけるとジャンボきのこが採れるそうです。立派なシイタケが出来ましたら、おおかやだよりにて紹介しますので、ぜひお知らせ下さい！

カローリング大会 2/7(木)



2月とは思えない暖かさのなか、参加者18名が体育館でカローリングを楽しみました。3人で1チームを作り、5チームの総当たり戦。行きすぎたり曲がったりしながらも、狙い通りに相手チームのジェットローラーに見事命中すると大盛り上がり！勇さん・武司さん・好一さんの同級生チームが見事優勝されました。



大茅ふれあいサロン 2/13(水)

参加者18名、鳥取県訪問看護支援センター所長 鈴木妙さんに、健康寿命と介護予防について講演していただきました。健康寿命を延ばすためには、身体・手・口・頭脳を動かすことで機能の低下予防を図ることが大切。つまり、ラジオ体操や健康体操、ゲームやカラオケ・おしゃべりなど継続して行うのがとても良いそうです。



平成31年大茅地区集落別役員 (敬称略)

2/15 に社会部・体育部合同役員会、2/17 に健康づくり推進員会が開催され、各部役員の名義・副代表が決まりました。何かとお世話になりますが1年間よろしくお願いたします！

	社会部員 (社会教育推進員)	体育部員 (体育推進員)	健康づくり 推進員
雨 滝	◎太田 茂	岸本 義之	岸本 宏
下木原	岸本 寛治	◎岸田 盛人	木村 洋子
大 石	山本 幸徳	○野津 学	◎山本 厚志
石井谷	池田 利和	高橋 定男	池田つま子
栃 本	森原 和実	森原 隆男	森原 寿彰
楠 城	○谷岡真一郎	谷岡 孝実	○野村 知子

◎印は地区代表、○印は副代表です。



3月行事予定

◆ カローリング大会 ◆

日時 3/7(木) 9:30~
 会場 大茅体育館
 参加費 300円
 申込み 3月4日(月)まで
 持ち物 体育館シューズ



主催 大茅こぶし会
 会員以外の方の参加歓迎します！

大茅ふれあいサロン

3月13日(水) 10時~



❖場所 大茅地区公民館
 (4月からは おおかや交流館でします)

◎健康体操と勉強会

「 明るい選挙について皆で話そう！
 助言者 岸本 武司 さん 」

* 地域の方お誘い合わせの上
 多数ご参加下さい

大茅こぶし会総会



日時 3/15(金) 10:00~
 会場 おおかや交流館

会員募集中！



60歳以上なら
 どなたでも入会できます

地域奉仕活動は年2回程度



何歳になっても
 地域の担い手！

ハンドメイドサークル 3月12日・26日(火) 13時~

4月予告



左の青年を覚えてますか？

1年前、徒歩で県内を一人旅の鳥大生が突然公民館に現れ、4月号のたよりに掲載。行く先々での温かい出合いや、道中に感じた鳥取の良さを大茅で話してくれます。乞うご期待！！

平成31年3月の行事予定

お申し込み・お問い合わせは 公民館 ☎ 58-0809 へ

日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル	日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル
1	金			16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水		
6	水			21	木	春分の日	
7	木	カローリング大会		22	金	公民館連絡会	
8	金		移動図書館	23	土		
9	土			24	日		
10	日	2019とっとりマラソン		25	月		
11	月	国府中卒業式		26	火		ハンドメイドサークル
12	火		ハンドメイドサークル	27	水		
13	水		大茅ふれあいサロン	28	木		
14	木	こくふまつり実行委員会		29	金		移動図書館
15	金	国府東小卒業式	こぶし会総会	30	土		
※予定は変更する場合があります。				31	日		