



## あいさつ

大茅地区自治会長会 会長 高橋 宏明



今年度、大茅地区自治会の会長を務めることになりました石井谷の高橋です。

大茅地区は皆様ご承知のとおり、比較的的自然災害も少なく、冬季の雪を除けば暮らしやすい土地柄だと言われています。しかし、「災害は忘れた頃にやって来る」と言われているように、いつ・どこでやって来るかわかりません。ましてや、近年地球温暖化が叫ばれ、今まで経験したことのないような局地的な異常気象が全国で発生するようになりました。

一方、大茅地区は他の地区に比べ過疎化・高齢化が進み一人暮らしのお年寄りも増えており、また、確実に一年ごとに体力も衰えていきます。そんな時、大きな災害にあつたらどうしたらいいのでしょうか。

災害時には「自助・共助・公助」という事がよく言われます。自力で立ち上がることはもちろんですが、一人の力には限界があります。一人ではどうしようもなくなった時、他人の手助けを借りることになり、そこで求められるのが共助・自治会の役割だと思えます。

自治会は各集落を一つの単位とし、人と人が結びつき協力し合える組織体であって欲しいと思います。そのためには、常日頃「一人は皆のために、皆は一人のために」を合言葉として、一人ひとりが自分の出来ることを少しでも地域のために役立てていただければ、きっと、安全・安心で住み良い素晴らしい大地区が出来ると思えます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 新年度を迎えて



館長 岸本 武司

昨年の3月中頃は、大茅地区全集落内に積雪「0」でしたが、今年は地区内いたるところに「たっぷり」の残雪。今真っ只中の卒業式で、団塊の時代の「上げば尊し」に代わって「旅立ちの歌」がよく唄われているように、この事も残雪と同様に「異変」の一端と考えるのは私だけでしょうか？

「異変」と聞くと極端に良くない事しか頭に浮かびませんが、「変異」となると、良い方向に向かう様も頭に浮かびます。大茅地区の少子高齢化、過疎化の現状を逆さから見直して見ると、現状を逆手に取った思いも付かなかった「素晴らしい変異」がこの地区に生まれる可能性があるかも知れません。新年度には少しずつ「新しい変革の一端を探して行こう」の気持ちです。

4月から年度替わりとなります。今年一年、職員共々宜しくお願いします。

H29 年度大茅地区公民館

運営委員会

役員会/総会

役員会：4月7日(金)

会場：相談室

総会：4月14日(金)

会場：2階大広間

時間：19時～(両日とも)

※お忙しい中ですが委員の皆さまご出席よろしくお祈りします。

H29 年度

健康づくり推進委員会

日程：4月18日(火)

午前10時～

会場：相談室

※お忙しい中ですがご出席よろしくお祈りします。

## 4月行事予定

平成29年度

### 大茅地区敬老会「福寿の会」のご案内



日時：4月30日(日) 午前10時～

会場：おおかや交流館

内容：「ミニコンサート」など

キーボード演奏者 はるみ 田村納美さん



★敬老会対象者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。たくさんの皆様のご出席をお待ちしております。

※ 敬老会ご出席該当の皆様へは自治会長さんからあらかじめ、通知のご案内をする予定です。

## お口の健康講座 3/4

受講者 24 人、『口腔ケアの重要性』について、市立病院の歯科医・目黒先生の健康講座を開催しました。

食べ物などを飲みこむ時は顎を引き、普段から舌の運動をして嚥下の練習をして誤嚥性肺炎を予防しましょう。歯磨きは一日一回はじっくり丁寧にちまちまと小さく磨きましょう。歯周病は手のひら大の炎症と同じ、治療すると糖尿病が良くなる、などためになるお話いっぱいでした。



## あんなとこ・こんなとこ

【No. 4 4】

### 1月の氷柱(つらら)

1月25日朝、雨滝のあるお家で見えた「つらら」。長さを測ってみると何と1m45cm。

当日朝の気温はマイナス4度で、そんなに冷えた朝ではなかったが、1月21日から続いた大雪と連日のマイナス気温で出来たものだろうか？いくら積雪が多く寒い雨滝でも、そんなに見られる風景ではありません。

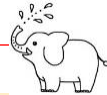


### ◆歩けなくなったら訪問歯科診療を依頼しましょう◆

- ・ケアマネジャーへ連絡→東部歯科医師会へ電話
- ・鳥取市立病院 生活支援外来へ電話(木曜日午前:目黒医師診察)

## 防災訓練 3/4

健康講座終了後参加者 22 人、青空のもと公民館の駐車場において防災訓練を実施しました。水消火器を使用し火元的に放水、いざという時のために慌てないようにと一人ずつ消化訓練をしました。



## 山菜おこわ作り 3/10

参加者 17 人、大茅の里において山菜おこわ作りをしました。大きな釜で鶏肉・ごぼう・干し椎茸・筍などを炒めて味付けし、5段に重ねたセイロで1斗近くの蒸したもち米と混ぜて再び蒸し上げ、蒸気が漂い匂いが立ち込め出来上がり！熱いうちに手際よくパックに詰め、その後さっそく全員で試食しました。「具がようけ入って美味しいわ。」「今日は楽しかった！こたつの番しとっていいけんあ。」と講師のお母さん方。

以前、マス釣りフェスタなどで沢山販売した『山菜おこわ』、参加者は熱心に学び伝統の味を受け継ぐことが出来ました！でも、また教えてくださいね！



平成29年4月の行事予定 ※予定は変更する場合があります。お申し込み・お問い合わせは公民館(58-0809)まで

日	曜	行事等	グループ等	日	曜	行事等	グループ等
1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月			18	火	大茅地区振興協議会役員会/健康づくり推進員会	
4	火	狂犬病予防注射		19	水		
5	水			20	木		カラオケ
6	木		マッサージ	21	金	大茅地区振興協議会総会	
7	金	公民館運営委員会役員会		22	土		
8	土			23	日		
9	日			24	月		
10	月	東小・国府中入学式		25	火		
11	火			26	水		書道教室
12	水		書道教室	27	木		
13	木			28	金	第2回国府町自治会長会総会	移動図書
14	金	公民館運営委員会総会	移動図書	29	土	昭和の日	
15	土			30	日	大茅地区敬老会	

ふれあいマッサージ  
4/6(木)10時~



◆お詫び◆ H29. 3. 1 発行の大茅地区同推協だより裏面の【大茅地区小地域学習会実施日程】の中で、大石地区の日程が抜けておりました。大変申し訳ありませんでした。