

おおかや 地区公民館だより

〒680-0206 鳥取市国府町栃本 471-3 HP: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/okaya-1/>

平成29年 11月号

大茅地区公民館 発行

電話 58-0809

ファックス 58-0811

平成29年11月1日発行



大茅地区大運動会 10/1

参加者 120 名程度。今年は新種目「宅急便リレー」・「ジャンボじゃんけん」がお目見え。競技者は新しい競技に戸惑いながらも人間じゃんけんや、箱が積み重なるにつれ慎重になる宅急便リレーに挑みました！天候にも恵まれ楽しい一日でした。役員の皆様お世話になりました。



人権視察研修 10/12

参加者 20 名。終日、いわみガイドクラブの片村さんの案内で鳥取地震震災犠牲者供養塔を訪ね、旧荒金鉱山坑内を見学した後、岩美町鉱害防止協会で強酸性の抗腐水処理する施設を見学。童謡と彫刻の郷や、岩美町の文化と歴史を研修し、近いのに知らんことばかりだなあ、と有意義な研修会になりました。



健康料理教室(肉料理) 10/5

健康づくり推進員会 10/5



料理教室の後、文化祭に向け話し合いを、推進員さんいつもお世話になります！

健康出前講座 10/6 (雨滝・下木原)



参加者 16 名。講師の漆原さんの指導で、たまにしか食べれんなあと、ステーキの上手な焼き方など教わり、皆で舌つづみを打ちながら試食しました。



参加者雨滝 9 名・下木原 4 名、さんびるの景山さん、体操の田口さんを講師に認知症予防体操と健康体操をしました。新しい発見があり皆さん楽しく受講されました。

クラフトバンドでバッグ作り 10/3・10・17



先生ありがとうございました！

レジャークラブ講習会 10/17



参加者 10 名、足かけ 3 日間苦勞して出来上がりました！



流木苔盆栽 10/24

参加者 10 名、今年は面白い流木が手に入り、出来上がり作品、こうご期待！楽しい苔盆栽できましたよ！



運動会反省会 10/3(9 名)

運動会のビデオを観ながら今年の反省。役員の皆様お疲れ様でした。



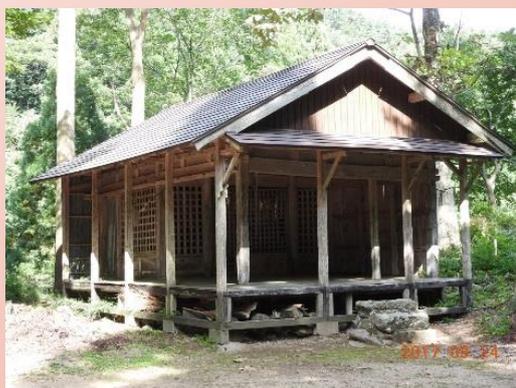
文化祭社会部会合同会議 10/6(7 名) 10/13(23 名)



今年もおおかやまつりが間近になり熱心に討議がなされました。役員の皆様お世話になります！

シ リ ー ズ あんなとこ・こんなと

【No.51】 雨滝観音堂



同じ境内に神社と観音堂が存在しているのは、大変珍しいと言われていますが、雨滝神社本殿の石段を下った広場の隅にひっそりと建っています。

現在の観音堂は寛政六年七月建立(1794年)されたもので、因幡西国巡礼三十三番の内十一番の札所です。以前の観音堂は延宝年間(1672~1680)にお滝の手前の坂を下った平地に建っていたと伝えられています。

11月行事予定

あまたせしました!!

グラウンドゴルフ

11/7(火) 9:30~12:00

場所 大茅スポーツ広場
(雨天:大茅体育館)

準備 運動のできる服装

申込 11/2 まで



健康出前講座

13:30~16:30

●11/10(金) 大石・石井谷各公民館

●11/17(金) 栃本・楠城各公民館

【内容】

* 認知症予防体操/さんびる・景山賢治

* 健康体操 / 田口幸代



クラフトバンド(紙ひも)でカゴ作り

使い勝手のいい小物入れです!

日時 11/16(木) 13時~夕方

講師 岸本みどりさん

参加費 無し(前回の残った材料で)

持ち物 ものさし、はさみ、目打ち
洗濯バサミ(適量)

12月予告

おせち料理づくり

12/7(木) 9:30~13:00頃

講師 食育アドバイザー

白岩 紀子さん

会場 大茅の里

持ち物 米 0.5 合他

参加費 300円

みなさんご参加お待ちしております!



みんなで楽しく身体を動かそう!

日時 11/2(木) 10時~11時

(毎月第1木曜日)

場所 おおかや交流館

健康づくり推進員会主催



ふれあいサロン 囲碁・将棋

日時:11/7(火)

毎月第1火曜日

13時30分より

場所:大茅地区公民館

2階大広間



ふれあいマッサージ

11/15(水) 10:00~

ほっと一息、

身体をほぐしにおいで下さい!



おおかやコラム

~職員をつぶやき~



- 早くも霜月(11月)に入ろうとしています。何時もの年と同様に「秋はあつたかな?」の感で、朝晩の寒さを覚えるこの頃、雨模様の日々が続く。軒下に吊るした干し柿の出来が心配です。(岸本)
- 超大型台風が近づいている中、高知での中国四国公民館研究集會に参加しました。二日間大会と分科会、あとは食事と、宿泊で観光とは縁遠い内容でした。それでも明治維新の志士達を多く排出した風土を感じ、路面電車に乗ることができ、次はじっくりと肌で感じる観光をしたいものです。(石本)
- 10/6 健康体操で指ヨガを習いました。息を吐きながら手の関節や付け根をマッサージ、また両手をさすって息を吐きながら腕や肩をさすとあら不思議、腕が軽くなり五十肩が軽減されました。みなさん、ぜひ出前講座にご参加を!(中島)
- 先日、窓の外で何か動く気配が..初めは茶色の大きな犬かと思い、でもよく見るとそれはお尻も赤くなく毛も少しクワクワした大きなサル!! 公民館に珍客現るでした。(北村)

平成29年11月の行事予定

※予定は変更する場合があります。お申し込み・お問い合わせは公民館(58-0809)まで

日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サーク	日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サーク
1	水			16	木	クラフトバンドでかご作り	カラオケ
2	木	みんなで楽しく体操!		17	金	出前講座(栃本・楠城)	
3	金	文化の日 こくふ祭り		18	土		
4	土			19	日		
5	日	ジオフォトコンテスト(雨滝)		20	月		
6	月			21	火		
7	火	グラウンドゴルフ	囲碁・将棋	22	水	公民館連絡会(大茅)	書道教室
8	水		書道教室	23	木	勤労感謝の日 / 国府町市民集會	
9	木	集団検診		24	金		移動図書館
10	金	出前講座(大石・石井谷) おおかやまつり反省會	移動図書館	25	土	鳥取市公民館まつり	
11	土			26	日	//	
12	日			27	月		
13	月			28	火		
14	火			29	水		
15	水		マッサージ	30	木		

