

# おおかや 地区公民館だより

〒680-0206 鳥取市国府町栃本 471-3 HP:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/okaya-1/>

平成29年 1月号

大茅地区公民館発行

TEL58-0809 Fax58-0811

平成29年1月1日 発行



## 新年ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。清々しく新鮮な気持ちで新しい年をお迎えになられたことと思います。

昨年中は、大茅地区の新しい試みとして、6月に「大茅ホタルの里まつり」を開催し、特色あるまちづくり事業としてスタートしましたが、年間を通じての各事業に対しまして、地域の皆様の全面的なご協力とご理解をいただき、全ての事業を盛会に実施する事が出来ました。職員一同、改めまして深く感謝を申し上げます。

私が日頃よく言っておりますが、大茅地区は「一番規模の小さい公民館だが、地域との繋がり、地域住民の協力の輪は、どこにも負けていない。」と言い切れると思います。

今後は、地区外からもこの素晴らしい地域にどしどし来て頂き、地域住民から率先して、この小さい地域をアピールして行く事が「おおかや活性化対策」の一つの方策ではないでしょうか。

今年「とり」年です。高齢化が進む地区ですが、皆が背筋を伸ばして羽ばたいていこうではありませんか。職員一同共々宜しくお願い致します。

館長 岸本武司 職員一同

### 健康出前講座

11/29

大石・楠城



今回も歯科衛生士の**福田さん**と体操の**田口さん**に指導して頂きました。**舌磨きをして口内を清潔に！**身体の使わん所は衰えていく、寝る前などに**足首回し、笑い体操**しましょう！



### リンパケア講習会 12/7

参加者 11人。**武田優子さん**の講師で、**力を入れない頑張らない**リンパケア。**やさしく撫でる**ことで



**筋肉をゆるめ肩こりを改善！弱いタッチでの「耳たぶ回し」**でリンパの流れが良くなり**新陳代謝が促進**されるそう。**片手バンザイ・足ゆびワイワイ**これだけ覚えて帰ってくださいと講師。**ゆる〜く触るだけで身体が変化**するのに感動！参加者のみなさん覚えてますか？

### 小地域学習会反省会

12/8

参加者 20人、**ミニ講習会**で**DVD**を視聴し**松島さん**の講師で話した後、今年度の小地域学習会の**アンケート結果**を報告し意見を出し合い今年の反省会を終りました。**皆さまお疲れさまでした。**



### おせち料理づくり講習会

12/9



参加者 14人、講師の**白岩先生**の指導で今年は**鶏ハム・豚肉ロール・ライスサラダ・レンコンの豆乳スープ**等を作り楽しく交流しました。**レンコンスープ美味しいね！**

### シイタケ植菌栽培講習会 12/13

参加者 14人、**谷岡英顕さん**の指導で**手際よく原木に植菌**しました。今年は**ナメコの植菌**もしましたよ！



### グローバルフラワー講習 12/15

参加者 13人、**この花を見ると笑顔になる**、世界に広まりつつある**グローバルフラワー**、皆さん、**愛情こめて作った花を見てみんなでにっこり！** また作りたいなあ。



### しめ縄づくり講習会 12/14



参加者 5人、今年も**村尾清實さん**の丁寧な指導で、皆さん**四苦八苦**されながらも**手慣れた様子**で、**立派なしめ縄**を完成されました！**来年も良い一年**になりますように。



### 年末大掃除

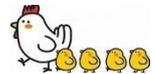
12/22



参加者 11人、**公民館・交流館・体育館**の1年の汚れを落とし、**きれいになりました！**気持ち良く**新年を迎える**ことができます。**役員**の皆さまどうもありがとうございました。



# 1月行事予定



## 大茅地区新年祝賀会

日時： 1月8日(日) 11時～14時  
 会場： 大茅地区公民館 2階大広間  
 参加費： 男性 1,500円/女性 1,000円  
 申込み： 1月4日(水) まで



★申し込みは各自治会長さんまでご連絡をお願いします。  
 沢山のご参加お待ちしております。



### 健康体操&カローリング

日程 1月17日(火)

◆健康体操 9時半～(1時間程度)

◆カローリング 10時半～12時頃

体操講師 中村和子さん

準備 体操の出来る服装  
 体育館シューズ



会場 おおかや交流館・体育館

### ふれあいマッサージ 1月12日(木)10時～



★たつから出て、  
 身体をほぐしにおいで下さい！

予告

第一回雪遊び in おおかや (案)

2月5日(日) 10時～14時

★長年続いた雪上運動会に代わるイベントとして  
 企画！ 詳細は後日お知らせします。



～お知らせ～

大茅地区公民館に

**公衆電話が設置されました！**

11月21日(月)から

公民館玄関横のスロープ手前に

みどりの公衆電話がお目見え。

**携帯電話がなくても安心です！**

皆さんどうぞご利用下さい。



### 大茅小学校ゲレンデ



山に四方を囲まれ、近くにスキーの出来る場所の無い大茅で、なんとかして子供達にスキーをやらせたい、と先生・父兄で考えた末に考え出したのが、グラウンドに隣接する段々畑の利用。段々にモウソウ竹を敷き、上にムシロ、コモで覆った「竹・段々畑折衷スキー場」が昭和44年1月完成してありました。

その後ひと冬ごとにスロープを作るPTA・子供達の努力に胸を強く打たれた国府町の教育委員が昭和46年秋に工事着工し、長さ70m、幅15m、平均斜度12度のゲレンデが父兄の労力奉仕もあってその年の冬前に完成したところです。

いつもの冬であれば12月からは1m以上の雪があるのに、その年は暖冬でゼロ。スキー場開きは3月2日だったようです。



【No. 41】

### 平成29年1月の行事予定

※予定は変更する場合があります。お申し込み・お問い合わせは公民館(58-0809)まで

日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル	日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル
1	日	元日		17	火	健康体操&カローリング	
2	月	振替休日		18	水		
3	火			19	木		カラオケ
4	水	仕事始め		20	金		
5	木	職員研修		21	土		
6	金	新自治会長会		22	日	雪合戦2017(東校区体育会/会場:東小)	
7	土			23	月		
8	日	大茅地区新年祝賀会		24	火		
9	月	成人の日		25	水		
10	火			26	木	国府町自治会長会総会	
11	水			27	金		移動図書館
12	木		ふれあいマッサージ	28	土		
13	金		移動図書館	29	日		
14	土			30	月		
15	日			31	火		
16	月						

