

おおかや 地区公民館だより

〒680-0206 鳥取市国府町栃本 471-3 HP:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/okaya-1/>

平成30年 11月号

大茅地区公民館 発行
電話 58-0809
ファックス 58-0811
平成30年11月1日発行



大茅地区大運動会 中止 9/30

運動会当日の9/30日に台風24号が鳥取に急接近との予報から、急きょ28日に公民館運営委員会の役員・常任委員と各集落自治会長などで開催について協議した結果、被害や安全等を考慮して中止となりました。大茅の運動会は雨天でも体育館で開催されてきましたが、今回初めての中止となり大変残念でした。



秋を観る会 10/16 ～用瀬町赤波～



2年振りの“秋を観る会”は大茅の参加者23名で用瀬町赤波川溪谷のおう穴群に出かけました。紅葉にはまだ少し早いようでしたが、天気にも恵まれ大自然の中、皆さんで作った豚汁はとても美味しくおなか一杯に。帰路は智頭町板井原集落を散策、田舎の良さを上手に活かされている様子に感心しました。

※“秋を観る会”の日程が諸事情で変更になり、ご迷惑をお掛けしました。



<文化祭社会部・担当者会 10/5 >

出席者 12名

<文化祭合同会義 10/12 >

出席者 27名

今年で第15回のおおかやまつりに向け、より充実した文化祭となるよう意見を出し合い協議しました。役員の皆様お世話になります。



～健康出前講座～

- ◆9/25 参加者(雨滝5名・下木原4名)
- ◆10/5 参加者(大石10名・石井谷7名)
- ◆10/9 参加者(栃本5名・楠城6名)

各集落公民館にて、体操の田口幸代さんを講師に“身体が喜ぶお話”を交えながら、健康体操を教わりました。笑ったりお腹をへこませておへそ辺りの筋肉を刺激する呼吸法や、ボールを使ったゆるい体操をしました。また、“眼ヨガ”は目の周囲をほぐすことで、関連している体の部位へも効果があるそうです。皆さん楽しく受講され、心身ほぐれたようでした。



人権視察研修 10/11

参加者21名。今年は遠路神戸の『人と防災未来センター』、『神戸海洋博物館』へと早朝6時出発。防災センターでは、震災追体験に始まり、震災記憶、防災・減災体験。最後にドキュメンタリー映画を見学し自然災害に備える知恵などを学んだ。海洋博物館では神戸港の歴史や、船の模型やカワサキワールドを見学し、短時間の中みな熱心に研修。



大茅地区小地域学習会

10/17～10/21

今年は「高齢者の人権～認知症家族・地域の関わり～」について学習しました。DVD視聴後、皆さんと一緒に話し合い有意義な学習会となりました。6集落の参加者55名、役員他たくさんのご参加ありがとうございました。



11月行事予定

大茅ふれあいサロン

11月14日(水) 10時～

介護予防の健康体操

講師 さんびる 中尾めぐみ さん



大茅地区集団健診

11/7(水)

場所 大茅地区公民館

受付 8:30～9:30

早期発見！がん検診を受けましょう



室内グラウンドゴルフ

11/30(金) 9:30～12:00

場所 大茅体育館

準備 運動のできる服装

申込 11/20 まで



退任あいさつ

3年間、大変お世話になりました。着任後右も左もわからない私を温かく導いていただき、今日まで過ごしてこられたと思っています。また、大茅と関わる機会もあるかと思ひます。その際はよろしくお願ひします。ありがとうございました。

地域おこし協力隊員 木下裕一郎



文化祭のお知らせ

第15回大茅地区文化祭

おおかやまつり

11/10(土)～11(日)

会場：おおかや交流館・体育館

◆10日 13:30～16:00

・出品作品展示

◆11日 9:00～15:00

・出品作品展示、農産物即売、田口幸代さんの体操コナ、ハーバリウム作りコナ、けん道七・ショップ・会食



平日参加できない方も、この機会にどうぞ！13:00～

おたのしみ抽選会！14:30～

★講演「笑いは人生の宝」 10:15～11:45

講師 上方落語協会会友

六代目 桂小文吾師匠



12月予告

おせち料理づくり

12/6(木) 9:30～13:00頃

講師 白岩 紀子さん

会場 大茅の里

持ち物 米 0.5 合他

参加費 300円



平成30年11月の行事予定

お申し込み・お問い合わせは 公民館 ☎ 58-0809 へ

日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル	日	曜	公民館行事・地区行事等	グループ・サークル
1	木			16	金		
2	金			17	土		東っ子フェスティバル
3	土	文化の日	こくふまつり	18	日	鳥取市議会議員選挙	
4	日			19	月		書道教室
5	月			20	火		
6	火			21	水		
7	水	集団健診		22	木		
8	木			23	金	勤労感謝の日／国府町市民集会／移動図書館	
9	金		移動図書館	24	土		鳥取市公民館まつり
10	土	おおかやまつり		25	日		//
11	日	おおかやまつり		26	月		
12	月			27	火		ハンドメイドサークル
13	火		ハンドメイドサークル	28	水		
14	水		大茅ふれあいサロン	29	木		
15	木			30	金	室内グラウンドゴルフ	

※予定は変更する場合があります。