

日進地区 公民館 だより

9
月

第345号 令和6年9月1日発行
日進地区公民館 鳥取市吉方温泉1丁目131
電話23-3960 Fax23-3963

きんさい祭り大成功のうちに終わる！！

8月3日、きんさい祭りが大成功のうちに終了しました。来場者は、推定ですが、500人を超えたでしょうか。ピンマイクの調子が悪くてご迷惑をおかけしましたが、弾き語りの中で、アンコールが起こったり、マジックショーでは子どもたちが前に集まって濃厚なショーを楽しむことができました。木工も食品販売も順調でほぼ売り切れの状態でした。抽選会では豪華1万円の商品券が当たりました。最後の花火では、トランペットの生演奏をバックに花火を楽しむことができました。

暑い暑い日でした。この日に向けてたくさんの方の苦勞と工夫と準備会がありました。当日は、ボランティアの皆さんと実行委員が協力して会場設営に当たりました。参加して下さった方、準備して下さった方、ありがとうございました。日進校区のにぎわいがうれしい一日でした。

秋になりました。公民館では、少し肌寒くなってきた季節に最適な講座を準備しています。(館長 木村京子)



町内をよくする各種団体の活動

日進地区食育推進員会

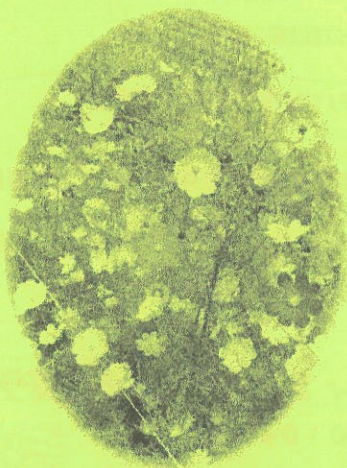
日進地区食育推進会は、好ましい食習慣を通じて、生涯健康に過ごせる人を少しでも増やすことを目的とした活動を行っています。

具体的活動としては、「伝達講習会の実施や子どもクッキング教室など地区活動への参加」「鳥取市が行う健康広場等の事業等の協力」などがあります。その中でも伝達講習会は、地区の食育推進員の活動の大きな部分を占めています。





伝達講習会は、食育推進員が鳥取市の栄養士から、市の健康課題に沿ったテーマの「教育研修」を受けてその内容を地区の方に伝達する講習会です。今まで「糖尿病予防」「高血圧予防～適塩～」 「しっかり摂ろうカルシウム」などのテーマで行ってきました。

今年度も、「災害時にも一工夫～作ってみようバッククッキング～」「余すところなく野菜を食べよう～にんじん編～」という内容で実施予定です。

この伝達講習会は、公民館だよりでお知らせする以外にも、サークル・子ども会・料理教室など要請があれば、実施させていただきます。ぜひお声がけください。一緒に食育について考えていきましょう。



9月行事予定 日進公民館(8月21日現在)

	公民館・地区行事関係	サークル・教室他
1 日		山野流着装教室
2 月		神心流吟詠 菊水流扇舞鳥取支部 ピーチクパーチクの会
3 火	色紙絵	さわやかダンス・花清会
4 水		吟翔会(文)(道) パターン洋裁
5 木	民児協	ヨガ
6 金	食事サービス 珠算教室	トールペイント みずばしょうコーラス
7 土	茶道教室 しゃんしゃん体操	鳥取ジュニアオーケストラ
8 日		将棋・うぐいす
9 月		きもの・菊水流扇舞 ピーチクパーチクの会
10 火		小堀透州 さわやかダンス
11 水	日進地区社協	吟翔会(文)
12 木		クールアマービル パッチワーク・光書道
13 金	食推伝達講習 珠算教室	みずばしょうコーラス 花清会
14 土	いけぼなを楽しむ教室 しゃんしゃん体操	
15 日		山野流着装教室
16 月	敬老の日	菊水流扇舞鳥取支部
17 火		さわやかダンス・清調会 花清会
18 水	公民館講座「睡眠習慣」	パターン洋裁
19 木		ヨガ
20 金	食事サービス 珠算教室	みずばしょうコーラス トールペイント
21 土	しゃんしゃん体操 なんちゅう会	
22 日	秋分の日	将棋・うぐいす
23 月	振替休日	菊水流扇舞 
24 火		
25 水	公民館講座 「手作りブローチ」	吟翔会(文)(道)
26 木		クールアマービル パッチワーク・光書道
27 金	ふれあい料理 珠算教室	みずばしょうコーラス
28 土	しゃんしゃん体操	鳥取ジュニアオーケストラ アングル
29 日		
30 月		菊水流扇舞鳥取支部

備考:

申し込みは公民館(23-3960)へ



伝達講習会 余すことなくおいしく食べよう

～にんじん編～

期日：9月13日(金) 10:00～12:00

講師：日進地区食育推進員

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

費用：無料



公民館講座「血めぐり改善と睡眠習慣」

期日：9月18日(水) 10:00～11:15

講師：花王グループカスタマーマーケティング 新光代さん

内容：よりよい睡眠のために血流を改善する必要性

睡眠前の少しの配慮で睡眠が深くなる方法

定員：20名

参加費：無料



公民館講座「自分にご褒美 手作りブローチ」

期日：9月25日(水) 13:30～15:00

講師：オリジナルジュエリー製作 瀧本信子さん

内容：ソータシエ(フランスの紐)で作る

オリジナルブローチ

少しおしゃれを楽しみたいときに最適

定員：15名

材料費：1100円



多岐川河原のイロドリ

・まだまだ暑い日が続きます。公民館は、クールシェルターです。
散歩中、困ったら、いつでも公民館にどうぞ。

にっしんコミュニティフェスティバル(旧日進公民館祭)

写真募集中 応募締め切り9月15日 B5版に現

像して応募してください。風景部門・ペット部門・家族部
門・ドキュメンタリー部門なんでも可能です。

にっしんコミュニティフェスティバルのお知らせ

期日：10月12日(土) 10:00～16:00

場所：公民館・公民館前駐車場・体育館前・体育館

ステージ発表：13:30～15:00予定

みどころ他：ステージ発表に校区在住のチェリスト松浦ふさ代さ
ん登場・雨中吹奏楽も参加・野菜販売・キッチンカー・花苗販売・

写真コンテスト・アクセサリーブクリフーズあり・ゲームもあり

※例年通り校区住民の作品募集

