

7月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和8年6月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

主催: 湖山西地区体育会

きれいな体育館で
スポーツしよう★

体育館大そうじ



日時 7月4日(土) 9:00~10:00

湖山西地区体育館の掃除と周辺の除草を行います。ご協力よろしくお願い致します。

尾崎病院
リハビリスタッフさんと

健康講座

脳トレをしよう!

定員
20名

作業療法士さん、言語聴覚士さんによる脳トレ講座です♪
内容は当日発表します☆お楽しみに!

日時 7月16日(木) 10:30~11:30

場所 湖山西地区公民館 2階 第1講義室

参加費 無料

申込締切 7月9日(木)

公民館までお申し込みください



主催 湖山西健康づくり推進員協議会

共催 湖山西地区社会福祉協議会、湖山西まちづくり協議会健康福祉部会

定員
10名

メニューはお楽しみに♪

食育伝達講習会

参加費無料

適塩 ~ひと工夫でおいしく適塩しよう~

7月28日(火) 9:30~12:30

※ 締切り 7月17日(金) 12時まで

場所 湖山西地区公民館 調理室

講師 鳥取市食育推進員 湖山西支部のみなさん

持ち物 お米1/2合、エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

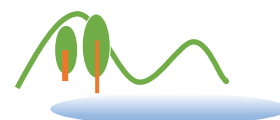
申込み 公民館までお申し込みください

主催: 鳥取市食育推進員湖山西支部



地元の美しさ
再発見!

湖山池写真展



湖山池の四季折々の写真などを展示します

展示期間 7月17日(金)~7月31日(金)

展示場所 鳥取市国際交流プラザ 1階交流サロン

テーマ ①『湖山池とその周辺』 ②自由作品

サイズ A4 (スマートフォンの画像は粗くなる可能性があります)

申込み ①と②それぞれを1人1点まで

氏名・作品名を添えて写真を公民館にお持ちください

7月3日(金)
まで作品募集中♪



わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。一緒に楽しみましょう!

日時 7月31日(金) 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

内容 水あそび♪ 水着、水遊びパンツ、タオルをおもってください

おたまじゃくしの会のよみきかせ(11:30開始)



湖山西写真教室 写真展 開催中です♪

~ 豊かな感性捉えた春の彩り一覧 ~
玄関ホールに展示しています。ぜひご覧ください!

湖山西コラム

“雨ニモマケズ 風ニモマケズ”



「第32回湖山西校区町民運動会」が、雨上がりの5月23日(土)、時折強い風が吹く中、開催されました。

選手集めや関係者の負担、けがや熱中症のリスクなど、いくつか課題もありますが、中学生ボランティアや地域の方々の参観も多く、笑顔と歓声があふれる運動会でした。

少子高齢化や価値観の多様化などにより、人々のつながりが薄くなっていく中、地域の運動会は、子どもも大人も一堂に集い、日常の平和と幸せに気づき、**つながることの大切さを再確認する貴重な機会**です。

時代の変遷により、運動会のスタイルは変わっていくかもしれませんが、私たち地域の大人は、この地で育った**子どもたちが、50年後、幸せに暮らす姿**を思い浮かべながら、**今、何をすべきか**を考えたいものです。そのヒントを与えてくれた運動会でした。知恵とエネルギーを出し合い、**次の世代へつなげていきましょう。**

最後に一首・・・「青嵐 つながり強く 万国旗
あおあらし

湖西の未来を 拓く空 哉」(ペンネーム:風)

7月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	水	体育館調整会議	美骨ストレッチ 健康マーシャ、子どもお茶
2	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
3	金		楽踊会
4	土	体育館大そうじ	お花
5	日		
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
7	火		民踊、フラダンス
8	水		美骨ストレッチ、男の料理 コーラス、3B体操(T) 水墨画、イングリッシュクラブ
9	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
10	金		ピラティス、楽踊会、お茶 チューブエクササイズ
11	土	自治会・人推協会員合同研修会	韓国語(初級)、お茶 3B体操
12	日		お茶
13	月	(~22日 夏の交通安全県民 運動)	からだ元気塾、フラダンス
14	火		パッチワーク、フラダンス
15	水		美骨ストレッチ 健康マーシャ、子どもお茶
16	木	ゆうゆう倶楽部 脳トレをしよう!	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
17	金	湖山池写真展(~31日)	楽踊会
18	土		お花、韓国語(初級)
19	日		カラオケ同好会
20	月	海の日 全館休館日	
21	火	寺子屋宿題お助け隊	民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
22	水	寺子屋宿題お助け隊	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ
23	木	寺子屋宿題お助け隊	ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
24	金		ピラティス、お茶
25	土		韓国語(初級)、お茶
26	日		お茶
27	月	ニュースポーツ体験	からだ元気塾、フラダンス
28	火	寺子屋宿題お助け隊 食育伝達講習会	パッチワーク、3B体操
29	水	寺子屋宿題お助け隊	美骨ストレッチ 3B体操(T)
30	木	寺子屋宿題お助け隊	ハマナス
31	金	海のかべ飾りをつくろう!	わんぱくクラブ

湖山西川柳ポスト

六月「明るい」 山本 仁選

人 合格か 声が明るい 電話口 あまね
地 敗因を 明るく語る 孫の顔 ホヌ
天 明るさに やめ時逃す 農作業 ゆきまる

子どもの部

人 明るい子 元気なえがお うれしいな K
地 明るいよる ほたるピカピカ きれいだな
天 なつがきた 明るくあつい この季節 K

七月のお題 「腕」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中__学年)
・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

子ども達の句が少なく寂しかったです。「明るい」だったんですが、逆になってしまい、少し残念。明るさを詠んでくれたらよかったんですが。

Kさん、貴方のまわりにいる子ですかね。笑顔の元気なのは見ていて気持ち良いです。いろどるかえでさんは、夜の明るさにホテルを使っています。お見事。Kさんはリズムが良く、何だか体が熱くなりそう。

あまねさん、嬉しさいっぱい見るようです。ホヌさん、今の子どもたちは凄い。淡々と語る様、我々世代は悔しさで口もきかなかったのに。ゆきまるさん、ついついと、気づけば日暮。背後に熊はまさか湖山ではないでしょうが。

来月は「腕」です。腕試しに如何でしょうか。腕が上がったか腕前をみせる時です。待ってます。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

詳しくは後日発行のチラシか
Facebook をご覧ください♪

夏やすみこども広場

申込みは7/6(月)～
公民館までお申し込みください

寺子屋宿題おたすけ隊

初めて夏休みの宿題に取り組む1年生や、つい遊んでしまう子ども、涼しい公民館と一緒に学習しましょう。申込みが必要です。公民館までお申込みください。(当日参加の場合も、朝、保護者の方がお申込みください。)

日時 7月21日(火)、22日(水)、23日(木)
28日(火)、29日(水)、30日(木)
9:00～10:00
(10:00～11:00は自習室として開放します)

場所 湖山西地区公民館 研修室

その他 ◎21日(火)は10:00より人権学習の映画(短編)を鑑賞します。
◎最終日の30日は寺子屋宿題お助け隊に参加してくれたみんなで「くじ引き大会」をします☆
お楽しみに♪

お手伝いいただける地域のかたの学習支援ボランティアさん募集中です！ご興味のあるかたは公民館までご連絡ください♪

① ニュースポーツ体験

7月27日(月) 9:00～12:00
お昼にそうめんをたべます♪

② 海のかべ飾りをつくろう！

7月31日(金) 13:00～15:00
クラフトバンドを使って、カラフルな海の中を表現しよう♪

③ 食育伝達講習会(メニューはチラシに記載します☆)

8月 6日(木) 9:00～13:00
湖山西地区食育推進員のみなさんと調理を楽しみます！

④ 書道教室

8月 7日(金) ① 9:00～10:00
② 10:30～11:30
「JA 共済書道コンクールの半紙の部」の課題を練習します。

⑤ うどんづくり&レクリエーション

8月17日(月) 10:00～13:00
鳥取大学のポレポレキッズのみなさんと、うどんづくりとレクリエーションを楽しもう！

お知らせ

令和8年度の湖山西地区の不法投棄監視員の皆さんです。地区の不法投棄の見回りをさせていただきます。

担当地区	担当者
北四丁目	戸倉光俊さん
産水西	森本 清さん
南5丁目	山下隆弘さん
白浜北	福田幸弘さん
湖東茶北	山根文雄さん



公民館施設の草抜きをしてくださるかた募集中

いつも公民館をご利用いただきありがとうございます。公民館掃除の際に地域のかたに除草をしていただいたり、職員も除草をしていますが、公民館をご利用の際に10本、20本でも良いので除草をしていただければ幸いです。道具の貸し出しを行っています。気の向いたときだけ、少しの範囲を短時間、綺麗にいただけたら大変助かります。ご協力よろしくお願い致します。

6月に行った事業の紹介

樗谿公園周辺ウォーキング

450年前の人々に想いを馳せて・・・



らっきょうの一発漬け

美味しくなあれ♪



2年生が公民館見学に来ました！



公民館はお部屋がたくさん！

公民館大そうじ

綺麗にさせていただきありがとうございました！



ほっこり交流

交流のあとはコーヒーでほっこり♡



ワクワク湖東♪



施設管理

救命救急講習や漢方講座の受講など、盛りだくさん職場体験でした☆