

# 5月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512  
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>  
 メール: [cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)  
 TEL31-3581 FAX31-3582

令和8年4月24日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

## おだやかにつながる

公民館長 木下俊児

「目には青葉 山ほととぎす 初鯉(はつがふ)」(山口頼(やまぐち ぞう))  
 さわやかな季節になりました。地域の皆様方、いかがお過ごしでしょうか。

さて、私は、4月、何度か地区内の入園式・入学式に参列しました。子どもたちはもちろん、親も先生も、春の日ざしの中でキラキラ輝いていました。そこで私は、ある来賓祝辞の中に素敵な言葉を見つけました。

「おだやかにつながる」・・・前後の文脈は忘れてしまいましたが、聞いた瞬間、じわーっと首筋がほぐれ、ゆったりとおおらかな気持ちになっていくのを感じたのです。「つながる」という言葉は、まちづくり協議会や公民館の事業でも、キーワードとしている言葉のひとつですが、「おだやかに」が加わると、まわりを受け容れ、力まずにつながることが大切だということが伝わってくるので不思議です。

「おだやかにつながる」気持ちが忘れ去られ、偏った自分ファーストの風潮が横行し、地域に「支え合い」がなくなると、私たちは、今ある「日常の幸せや平和」も、いつか失ってしまうかも知れません。

それは、子どもたちだけではなく、親や先生を含めた学園全体、いや、地域全体の幸せの実現や平和の維持につながるということ、この式に参列したすべての人々に伝え期待する素敵なメッセージでした。

公民館では、今年も魅力的な事業・イベントをたくさん企画していきます。家族や友人、ご近所の皆様をお誘いいただき、おだやかにつながりながら、さわやかな空気を胸いっぱい吸い込んでみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

☆☆☆ 安心安全環境部会よりお知らせ ☆☆☆

## 湖山池北岸環境美化活動を行います

草刈り・掃除・花壇の手入れにご協力をお願いいたします。

日時 5月16日(土)

※少雨決行(当日朝7:00に判断)、大雨のときは中止。

中止の報告はホームページをご確認ください。

7:30~8:30 草刈り機での除草の方

8:00~9:00 草刈鎌での除草 & 草集めの方

場所 湖山池ポート艇庫 ~ グリーンフィールド間

持ち物 軍手、草刈鎌、草刈り機(混合油は準備します)

熊手を用意できる方は携行をお願いします。

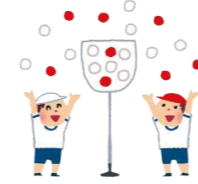
つながろう! 湖西の未来 創るため!

## 第32回 湖山西校区町民運動会

日時 5月23日(土) 9時開会

※雨天時は24日(日)に延期

場所 湖山西小学校グラウンド



## 健康講演会

申し込み不要

内容 夏に多い皮膚疾患について

日時 5月28日(木) 14:30 ~ 15:30

場所 湖山西地区公民館 第一講義室

講師 鳥取市立病院

皮膚科 河野 志帆 先生

主催 湖山西地区健康づくり推進員協議会



## わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域ボランティアさんもお待ちしています♪はじめてのかたも一緒に楽しみましょう!

日時 5月29日(金) 10:30 ~ 12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

内容 歯科衛生士さんの日 歯についてのお話を聞きます  
 おたまじゃくしの会のよみきかせ(11:30開始)



## 初級編 クラフトテープの収納カゴづくり

定員 10名

日時 6月2日(火) 9:00~17:00

お昼休憩あり。終わり次第解散。

場所 湖山西地区公民館 研修室

講師 クラフトバンドインストラクター

本庄 りえ さん

持ち物 手拭き、メジャー(150cm程度)

ものさし(15cm程度)、洗濯ばさみ(20本)

参加費 実費 ※1,000円程度

締切り 5月21日(木)までに公民館までお申込みください

※公民館にテープの色見本がありますのでご確認ください



## ★★★★★ プラスチック文房具回収のお礼 ★★★★★

以前行われた鳥大附属特別支援学校中等部のプラスチックの文房具回収は24.2kg集まり、株式会社パイロットコーポレーションに送られたそうです。再利用され、新しい文房具に生まれ変わります!ご協力ありがとうございました!

## 5月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	金	やってみよう!でーカブラで遊ぼう! 体育館調整会議 移動図書館巡回日	楽踊会
2	土		お花、韓国語(初級)
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	健康マーじゃん
7	木	運動会実行委員会	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操 カラオケ、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
8	金	湖山西地区人権教育推進協議会 総会	ピラティス、楽踊会 お茶(立礼) チューブエクササイズ
9	土		韓国語(初級)、お茶 3B体操
10	日	ドッジボール大会(体育会) G.G大会(体育会)	お茶
11	月		からだ元気塾、フラダンス
12	火		民謡、パッチワーク フラダンス
13	水	食事サービス	美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(T)、水墨画 イングリッシュクラブ
14	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
15	金	移動図書館巡回日	男の料理、楽踊会
16	土	湖山池北岸環境美化活動	お花、韓国語(初級) カラオケ
17	日		カラオケ同好会
18	月		からだ元気塾、写真 フラダンス
19	火		民謡、切り絵、3B体操 フラダンス
20	水	食事サービス	美骨ストレッチ 健康マーじゃん、子どもお茶
21	木	ゆうゆう倶楽部	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
22	金		ピラティス、お茶(立礼)
23	土	第32回湖山西校区町民運動会	韓国語(初級)、お茶
24	日	(運動会予備日)	お茶
25	月		からだ元気塾、フラダンス
26	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
27	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(T)、水墨画 イングリッシュクラブ
28	木	健康講演会	ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
29	金		わんぱくクラブ
30	土		韓国語(初級)
31	日		

# 湖山西川柳ポスト

四月「始める」 山本 仁 選

桜舞う 年度始めの 応援幕  
オンライン 始めましては 打ち解けず  
ひさしぶり 始めましての 新年度  
あずき

子どもの部

はじまるよ しながつきだね たのしみだ  
もうすぐおとな仕事は始めるぞ はな  
読み始め 表紙を開く この香り リボン  
リリ

五月のお題 「東」

毎月十八日に締め切ります。  
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。  
公民館までお越しください。

## 《応募方法》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。  
以下の項目を必ずご記入ください。  
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_\_学年)  
・投句 新作二句までご記入ください

## 山本さんのワンポイントアドバイス

4月「始める 始める」いづれ劣らぬ秀句揃いで、色々迷った結果です。その中で大変残念なのが字足らず。五七五で上五(かみご)中七(なかしち)下五(しもご)の基本十七文字で、特に中七は守るべき大切なところで、字余りの場合は上に持って行って上六上七などとします。そして字足らずはタブーで何か他の言葉を挿れてみましょう。

例えば「始まりは 暇つぶし 今生きがい」を中五に、何か別の言葉を挿れて「始まりは ほんの息抜き 今生きがい」バランスが良くなり息抜きと生きがい生きてきます。もう一句添削してみます。「始めると 生き込み もうすぐ五年たつ」最初の勢いが段々となくなって来てるということですが、少し並べ変えてみます。「意気込んで 始めてもはや 五年目に」どうでしょうか。来月は「東」です。沢山の句をお待ちします。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

## 湖山西地区健康づくり推進員協議会からのお知らせ

### JRで行く おうちだに 榑谿公園周辺ウォーキング

やまびこ館学芸員さんの案内で史跡等を散策します。  
2コースありますのでどちらかをお選びください♪

参加費無料  
(運賃等は別途必要)

日程 6月6日(土) 少雨実施 9:00 ~ 15:00

### <<行程表>>

9:00公民館集合 9:10出発 鳥取大学前駅まで徒歩  
9:35発(JR) 『くる梨』で榑谿公園へ

#### コース①

※足腰に自信のある方のみ挑戦してください  
大河ドラマ「豊臣兄弟!」ゆかりの太閤ヶ平へ  
(学芸員さんの解説付き)



太閤ヶ平で弁当配布後に昼食(レジャーシートをお持ちください)

#### コース②

やまびこ館学芸員さんの案内で公園内散策

やまびこ館内の案内予定あり 弁当配布後、梅鯉庵で昼食  
※やまびこ館は、65歳以上は入館無料ですが、証明できるものをご持参ください

『くる梨』で鳥取駅へ(乗車時間は各コースで異なります)

14:50鳥取駅出発(JR)

14:57鳥取大学前駅到着 解散

持ち物 お茶、タオル、帽子、交通費、やまびこ館入館料(入られる方のみ)

申込期限 5月29日(金)までに公民館までお申し込みください

その他 公民館駐車場は台数に限りがありますので、なるべく徒歩でお越しください

## 公民館大そうじ

掃除と外回りの除草を行います。ご協力よろしくお願いいたします。

日時 6月8日(月) 10:00 ~ 11:00

## 血液サラサラ! らっきょうの一発漬け

定員  
各回8名ずつ

日時 6月9日(火)

① 13:00~14:00 ② 14:30~15:30

場所 湖山西地区公民館 調理室

講師 JA 鳥取いなば 福部支店のスタッフ

参加費 1kg 800円

持ち物 らっきょうを入れるもの(消毒したもの)  
エプロン、手ふき、マスク

申込み 5月22日(金)までに公民館にお申し込みください

おひとり3kgまで。  
受付時にご希望量を伺います。



## 施設に関するお知らせ

●使用済み小型家電ボックス回収は終了しました。

学習・交流センター鳥取に設置されていた回収ボックスは3月末で撤去されました。

●図書コーナーに机を設置しました。

新たに2台の長机を設置しましたので、学習時や会合にご利用ください。

## 令和8年度のまちづくり協議会主要事業のご案内

◇湖山池北岸環境美化活動	5月16日(土)、10月17日(土)
◇湖山西校区町民運動会	5月23日(土) ※予備日5月24日(日)
◇ワクワクまつり	10月24日(土)、25日(日)
◇湖山西地区敬老会	11月1日(日)
◇地区防災訓練	11月8日(日)

## 令和8年度 湖山西自治会

～ 新町内会(区)長様、一年間よろしくお願いいたします ～

<町内会(区)長名簿> (敬称略)

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
北四丁目	麻木 哲夫	あけぼの	福田 幸弘	学園前団地	井本 佳子	湖山団地5棟	東 修子
湖東ヶ丘	千馬 幹男	白鳥	北川 雅彦	鳥大南団地	中村 明	湖山団地6棟	川合 達也
茶屋西	房安 美和	大寺屋	熊尾 勇輝	新田	徳久 雅人	湖山団地7棟	村上 喜樹
湖北	濱田 忠司	うぶみヶ丘	田中 知久	はすいけ	濱嶋 祐子	白浜宿舍	山田 和広
公園北	黒田 洋太	堀越	村尾 行也	市住1区	未定		
白浜飛行場	猪上 博紀	砂浜	中根 美世	湖山団地3棟	川上 正義		
かがやき	澤 昭夫	砂丘	中村 康彦	湖山団地4棟	森 優子		

※新役員は次月号でお知らせします。