

11月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和8年10月23日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

祝



湖山西地区敬老会



日時 11月 1日(日) 10:00~12:00

場所 湖山西小学校 体育館

主催 湖山西地区社会福祉協議会

湖山西地区防災訓練

11月8日(日) 午前9時30分、「鹿野一吉岡断層を震源とした震度7の地震が発生したことを想定して、湖山西地区公民館に避難をしてください。その後、避難所開設訓練を実施します。

日時 11月8日(日) 9:30~12:00

場所 湖山西地区公民館

主催 湖山西地区自主防災会



健康講演会

内容 糖尿病予防についてお話していただきます

日時 11月 25日(水) 10:30~

場所 湖山西地区公民館 第1講義室

講師 医療法人社団 尾崎病院

尾崎 舞 先生

参加費 無料

主催 湖山西地区健康づくり推進員協議会



わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。一緒に楽しみましょう!

日時 11月27日(金) 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

内容 救命救急講習会 鳥取市消防団女性分団のみなさんと、乳児・幼児の救命救急方法を学びます!

※人数把握のため、公民館に予約をお願い致します。

おたまじゃくしの会のよみきかせ(11:30開始)

参加費
無料

第3回 湖山西GG大会

定員
50人

日時 11月27日(金) 8:30~12:00

8:30スタート 雨天決行

場所 白兔グラウンドゴルフ場

持ち物 グラウンドゴルフセット(貸出しあり)、マーク用コイン
飲物、帽子

申込み 公民館までお申込みください

※氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます

締切り 11月19日(木)

主催 湖山西地区社会福祉協議会



sora かさいに行こう!

人権現地研修

定員
23人

姫路海軍航空隊鵜野飛行場跡地や、巨大防空壕シアターを見学します。

日時 12月11日(金) ※雨天決行

行程表

7:45 公民館集合 - 8:00 バスで出発 - 10:00 sora
かさい着 - 12:00 発 - 12:10 EK.delicafe 着(昼食)
(12:50 出発) - 13:00 兵庫県立フラワーセンター着
(14:30 出発) - 14:45 加西サービスエリアに立ち寄り -
17:00 公民館着

持ち物 帽子、水筒、タオル、雨の場合は傘

参加費 3,000円(昼食代込み)

申込み 11月2日(月) 9:00~ 募集開始!

※定員になり次第締切り 公民館までお申し込みください

主催 湖山西地区人権教育推進協議会 共催 湖山西地区まちづくり協議会



鳥取大学附属特別支援学校高等部専攻科 地域交流イベント

ほっこり交流

ポッチャやカフェの時間を高等部の生徒さんが企画しています。
沢山のご参加をお待ちしています♪

日時 12月8日(火) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館 多目的ホール

参加費 100円(カフェ代)

申込締切 11月20日(金) まで
公民館までお申し込みください

問合わせ 鳥取大学附属特別支援学校 高等部専攻科
0857-28-6340

定員
20名



11月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	日	湖山西地区敬老会 体育館調整会議	
2	月	民児協定例会	からだ元気塾
3	火	文化の日	
4	水	食事サービス	美骨ストレッチ 健康マージャン、子どもお茶
5	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ソフトバレー
6	金	お魚プレートづくり	楽踊会
7	土		お花、韓国語
8	日	湖山西地区防災訓練 男子バレーボール(体育会) 女子バレーボール(体育会)	お茶
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火		民踊、パッチワーク、3B 体操 フラダンス
11	水		美骨ストレッチ、水墨画 コーラス、イングリッシュクラブ
12	木		ステップ運動、ハマナス ソフトバレー
13	金		男の料理、ピラティス、楽踊会 お茶、チューブエクササイズ
14	土	堀越・砂浜小地域懇談会	お茶、韓国語
15	日	旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーク (湖山西地区健康づくり推進員協議会主催)	カラオケ同好会
16	月		からだ元気塾、フラダンス
17	火		民踊、切り絵、3B 体操
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ、3B 体操(T) 健康マージャン、子どもお茶
19	木	ゆうゆう倶楽部	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ソフトバレー
20	金	移動図書館巡回日	楽踊会
21	土		お花、韓国語
22	日		
23	月	勤労感謝の日 全館休館日	
24	火		パッチワーク、フラダンス
25	水	健康講演会	美骨ストレッチ、3B 体操(T) コーラス、水墨画 イングリッシュクラブ
26	木		ステップ運動、ハマナス
27	金	第3回 GG 大会	わんぱくクラブ、ピラティス お茶
28	土		韓国語、3B 体操、お茶
29	日		お茶
30	月		からだ元気塾、フラダンス

大掃除の季節がやってきました! ご協力お願いいたします

公民館大掃除

日時 12月 7日(月) 10:00~12:00

体育館大掃除

日時 12月 12日(土) 9:00~10:00

※ 掃除の後、2月の体育館利用の調整会議を行います

湖山西川柳ポスト

十月「星」 山本 仁 選

人 手伝うよ サソリ座の夫 家事参加
地 過疎の村 人はいないが 星過密
天 星条旗 乱用すると 戦争に ゆきまる

子どもの部

人 かわいいな WからMにカシオペア
地 星空を 見上げ閃光 流れ星 あおい
天 身をなげて 死へと落ちゆく 流れ星 リボン

十一月のお題 「晴れる」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《応募方法》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中__学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

10月「星」投句ありがとうございました。今この時期澄んだ空に星が輝く過ごし易い季節です。支援学校さん、久しぶりです。からすさん、北の空のWと言えばカシオペアMになったのはさかさまですか？倒立して見たり？楽しそうです。あおいさん、流れ星の光るとこがいいです。しかも一瞬。そして寿命も短い。よく見つけました。リボンさん、同じ星でも哀れを読んでいます。自らどこかへ飛んで行く。その先は誰にも分からず。星は星でもさちさんはサソリ座で来ました。お料理でも作ってもらいますか？ともすけさん、過疎の空でも大都会でも空は一つ、満天の星空です。都会では、スモッグで見えない事も多々。ゆきまるさん、困った人ですね。星条旗の主は拡大しないことを願い、早く停戦を祈ります。

「食べたいな 沸く競り市の 五輝星」とてもいい句です。

「五輝星 沸く競り市の 主役の座」としてはどうでしょう。鳥取県の松葉カニの最高級に付けられたブランドのカニ。当然競り市の目玉です。それだけの矜持を持ってもいいです。もちろん食べたくなります。

11月「晴れる」スカッと気持ちの良い句、グラグラ笑いニヤリとする晴れを期待しています。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

体育会からのお知らせ

市民スポーツ大会で総合7位！

5月から始まった令和8年度の鳥取市民スポーツ大会は、新に加わったバウンスボールも含めて14競技が実施されました。

10月の陸上ですべての競技が終了し、湖山西はAグループ15地区中7位となりました。前年度の2位とよりは順位は落しましたが、各競技で奮闘された選手の方には改めてお礼を申し上げます。

主な成績は次の通りです。

優勝 ペタंक、男子バレーボール

2位 女子バレーボール



< 駐車場利用についてのお願い >

いつも、湖山西地区公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

さて、駐車場利用についてのお願いです。

公民館前、及び地区体育館西側の駐車場は、学習交流センター鳥取(「湖山西地区公民館」、「湖山西地区体育館」、「国際交流プラザ」、「鳥取湖東地域包括支援センター」、「めだか児童クラブ」、「相談支援事業所わかさ」の複合施設)利用者用の駐車場ですが、最近、施設利用者以外の方が無断で使用されることがあります。施設利用者が駐車できず困ることがありますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

湖山西地区公民館



9・10月に行った事業の紹介

わんぱくクラブ 栄養士さんのお話を聞きました



おたまじゃくしの会の手遊びを楽しみました！

栄養士さんに栄養に関する悩みをお聞きました。



大変きれいになりました！ 湖山池環境美化活動



朝早くから子どもから大人まで、約90名が湖山池環境美化活動に参加してくださいました！大変きれいにしていただきありがとうございました。

第2回湖山西 GG 大会！



おめでとうございます！

雨の中の開催 芝が濡れていて転がりづらい日でした。



☆ 湖山西写真教室写真展 ☆



「津山まなびの鉄道館」で撮られた作品でした☆

湖東中学校の生徒さんによる 花壇づくりが行われました♪



湖東グリーンゾーン、湖東中学校の中学生、地域のかたに公民館の花壇に球根やお花を植えていただきました。春に花が咲くのが楽しみです♪

