

3月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和8年2月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

鳥取大学附属特別支援学校高等部専攻科 地域交流イベント

みんなでほっこり ほっこり交流

定員 24名

湖山西地区のかたに感謝の気持ちを込めて、ポッチャや手作りお菓子を楽しめるカフェの時間を高等部の生徒さんが企画しています。地域のかたの沢山のご参加をお待ちしています♪

日時 3月16日(月) 10:00 ~ 12:00

場所 湖山西地区公民館 多目的ホール

参加費 100円(カフェ代)

申込締切 3月9日(月)

公民館までお申し込みください

問い合わせ 鳥取大学附属特別支援学校 高等部専攻科

0857-28-6340



わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域ボランティアさんもお待ちしています♪

日時 3月27日(金) 10:30 ~ 12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

内容 保健師さんの日 身長・体重を測れます

母子手帳をお持ちください

おたまじゃくしの会のよみきかせ(11:30開始)



定員 24名

いちご狩りバスツアー



BASE101% - NISHIAWAKURA - でいちご狩りを楽しみます♪
詳細は4月のたよりをご覧ください。

日時 4月27日(月) 8:40 公民館集合

申込み 4月6日(月) 9:00 ~ 募集開始!



定員 16名

春の和菓子づくり第2弾

参加費 800円

前回と同じ春の和菓子4種類を作ります。前回参加できなかったかたもぜひお越しください! 詳細は4月のたよりをご覧ください。

日時 4月28日(火) 9:30 ~ 11:00

申込み 4月6日(月) 9:00 ~ 募集開始!



~ 安心安全環境部会よりお知らせ ~

不法投棄にご注意ください

鳥取市では不法投棄の未然防止、早期発見、適切な措置を講じるために「廃棄物不法投棄監視員」を設置しています。湖山西地区にも6名の監視員がおり、日頃よりパトロールを行い鳥取市に報告することで地区の綺麗な環境が保たれています。

3月は引っ越しシーズンで廃棄物の不法投棄が増加する傾向があります。人目があるだけでも投棄しにくくなるようなので、散歩などで見回りを試みるのも良いかもしれません。



4月より新規の先生のお教室がはじまります!

持ち物なし! ~ 気軽に茶道体験 ~

ご家族、お仲間、お一人でのご参加、英語での茶道体験も可能です。お気軽にお越しください☆

対象 子ども、大人、外国の方

日時 第2・4(土・日) 14:00~15:30

場所 湖山西地区公民館 和室

人数 1回3名程度

講師 茶道裏千家 専任講師 柿坂宗美 氏

参加費

◎お点前を見てみたい。作法を知りたい、抹茶を点ててみたい等、ちょっと体験したい方

1回体験(抹茶・和菓子付き) 2,000円

子ども1,000円

◎お点前もチャレンジしてみたい、もっとお茶の世界が知りたい方には回数券がお得です

5枚綴り 7,500円(年度中有効)

お問合せ、ご予約はLINEよりお願い致します→



湖山西 LAKERS

「全国ミニバスケットボール大会」出場決定!

3月30日~31日 at the 京王アリーナ in TOKYO



3月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	日	体育館調整会議	お茶
2	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
3	火		民踊、フラダンス
4	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶健康マージャン
5	木		ステップ運動、ハマナスしゃんしゃん体操、カラオケヨガ、ウクレレソフトバレー
6	金	和菓子づくり 安心安全環境部会 移動図書館巡回日	楽踊会
7	土		韓国語(初級)、お茶3B体操
8	日	ゆうゆう倶楽部	お茶
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火	健康福祉部会 運動会実行委員会	パッチワーク、フラダンス
11	水		美骨ストレッチ、水墨画3B体操(竹本)、コーラスイングリッシュクラブ
12	木		ステップ運動、ハマナスヨガ、ソフトバレー
13	金		ピラティス、男の料理楽踊会、お茶(立礼:初)チューブエクササイズ
14	土		韓国語(初級)、お茶(立礼)
15	日		カラオケ同好会
16	月		からだ元気塾、フラダンス写真
17	火	人権啓発研修会	民踊、切り絵、3B体操フラダンス
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ 子どもお茶、健康マージャン
19	木		ステップ運動、ハマナスしゃんしゃん体操、ヨガウクレレ、ソフトバレー
20	金	春分の日 移動図書館巡回日	
21	土		韓国語(初級)、お花カラオケ
22	日		
23	月		からだ元気塾、フラダンス
24	火		パッチワーク、3B体操
25	水		美骨ストレッチ、コーラス3B体操(竹本)、水墨画
26	木		ステップ運動、ハマナスヨガ、ソフトバレー
27	金		わんぱくクラブ、ピラティス楽踊会、お茶(立礼:初)
28	土		韓国語(初級)、お茶(立礼)
29	日	市長選挙	
30	月		からだ元気塾、フラダンス
31	火		



鳥大附属特別支援学校中等部のプラスチックの文房具回収にご協力いただきありがとうございました。回収は終了いたします。

湖山西川柳ポスト

三月のお題 「流す」

- ・ 毎月十八日に締め切ります。
- ・ 天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。
- ・ 公民館までお越しください。

二月「溶ける」 山本 仁 選

人 できるなら 過去の過ち 溶かしたい
 地 雪だるま 姿消えると 春を知る ともすけ
 天 パンダ帰国 台湾有事 溶けぬまま さち

子どもの部

人 チョコレート とかしかためて バレンタイン
 地 わたしが ペチャペチャと溶け 棒残る スーイ
 天 チョコレート 溶ける前には とどけない たくさん 溶ける こそ

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
 以下の項目を必ずご記入ください。
 ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
 ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

溶ける、融ける、熔ける、鎔ける。辞書には色々出ていますが、川柳ポストはどれもオッケーです。某製紙メーカーの社長さんのカシノに106億円注ぎ込んで溶けるのはちょっと困りますが、時節柄チョコレートに関する句が多かったです。スーイさん、手作りのチョコ、誰に行くのかな? たくさん溶けるさんは綿菓子溶けて棒が残る。こっけいでオノマトペが良いですね。こそさんは溶けるのを心配してます。間に合いました? ともすけさんの下五、ゆきまるさんの中七、それぞれ消すを溶かすに、溶けると消えるにお見事。さちさん、こういう時こそ溶けて(解決)欲しいものですね。一般の部、選に大変悩みました。負けるな子供達。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム



1・2月に行った事業の紹介



わんぱくクラブ 栄養士さんの日



おいしいね!

食事について相談できて安心しました!

力を合わせて 湖陵高校でみそづくり



出来上がりは秋♪楽しみ!

上手にできたよ♡ バレンタインスイーツづくり



ラッピング、どうしようかな?

かわいくできたよ♡

湖山西教室の活動紹介

教室にご興味のあるかたは公民館までお問い合わせください。

3B体操(初級) 第2・4水曜日 14:00~15:30



- ・体を動かすので、自分の運動量を知ることができます。
- ・音楽に合わせてするので楽しいです。
- ・初心者向けで新しい生徒さんが増えると嬉しいです♪

イングリッシュクラブ(小学生対象) 第2・4水曜日 15:30~16:20(下学年) 16:30~17:20(上学年)

- ・教科書の内容に添ったアクティビティもあるので学校の授業が理解しやすくなった。
- ・英語がわかるようになるし、友達と一緒に楽しいです。
- ・季節のイベントがあり楽しいです☆
- ・おもちゃ等も使用して楽しく学んでいます。



- ～ 保護者のかたのご感想 ～
- ・クラスの様子を写真や動画で見られて嬉しいです。
- ・少しずつ話せるようになったと喜んでます。
- ・習った英語や英文(新聞記事)を家でも使っていて、英語に慣れてきたと感じます。

水墨画 第2・4水曜日 13:30~15:30



- ・無心になれていい時間です。
- ・描くたびに新鮮な気持ちになれます。
- ・初心者でも気軽にできます。
- ・楽しいです♪
- ・先生が優しく、絵に対して真剣に意見交換ができます。とても良い雰囲気です。

切り絵 第3火曜日 13:30~15:30



- ・季節ごとに作品を作ります。
- ・指の力がつきます。切る順番を考えるので頭も使います。
- ・集中する時間が楽しいです!
- ・大作に挑戦できます。
- ・出来上がった時に達成感が得られます。
- ・月1ペースがちょうど良いです。
- ・先生のお話が楽しいです☆

男の料理 第2金曜日 10:00~13:00

- ・みんなで集まって料理するのが楽しい!
- ・料理したあとに食べるのが一番楽しい!
- ・毎月集まってワイワイ楽しくおしゃべりしながら作るのがとても楽しい。
- ・新規会員募集中です!



チューブエクササイズ 第2金曜日 19:30~20:30



小林先生

- ・健康増進、転倒防止を目的としたエクササイズです。
- ・年齢とともに使わなくなった筋肉を刺激します。
- ・気軽に始められるキツくないエクササイズです。
- ・遅い時間からですが、現在少人数でレッスンしていますのでゆっくりとお過ごしいただけます。

韓国語(初級) 毎週土曜日 10:00~11:00

- ・リラックスしてレッスンできます。
- ・毎回笑いが絶えず、楽しく韓国語が学べます。
- ・脳トレになります。
- ・韓国語の歌、手話など、言葉以外にも触れる事ができます。
- ・韓国語を通じて仲間が増えます。
- ・読み書きはもちろん、会話ができるようにサポートします。

