



9月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp

TEL31-3581 FAX31-3582

令和7年8月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩



ご協力よろしくお願い致します!

湖山西地区体育館掃除

日 時 9月6日(土) 9:00 ~ 1時間程度



ボランティアをおねがいします☆

湖山池北岸花壇のお手入れをします♪

10月18日(土)北岸環境美化活動が行われます。事前に花壇部分の除草をして球根などを植えられるように準備をします。

日 時 9月27日(土) 北岸艇庫横 9:00現地集合

作業は1時間程度 ※雨天時は10月4日(土)に順延

持ち物 軍手、帽子、草を抜く道具、鍬、草刈り機をお持ちのかたは携行をお願い致します ※燃料は準備いたします

集団健康診断のお知らせ

すべての検診に予約が必要です

予約先 鳥取市保健所 健診推進室

☎0857-20-0320



日 時 9月19日(金) 受付 8:30~9:30

場 所 湖山西地区公民館 多目的ホール・研修室

検診種類 特定健診・肝炎ウイルス検査・胃・肺(喀痰検査無料) 大腸がん検診(無料)

※注意事項や自己負担金などについては、鳥取市のホームページでご確認ください。

持ち物 特定健診・がん検診受診券・健診費用・保険証、又は保健資格を確認できるもの



わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。

日 時 9月26日(金) 10:30~12:00

保育士さんの日 保育士さんと一緒に遊びましょう♪

※公民館までお申し込みください

おたまじゃくしの会 絵本のよみきかせや手遊びをします

場 所 湖山西地区公民館 大会議室



定員 50名

第2回 湖山西 GG 大会

参加費 無料☆

日 時 10月3日(金) 8:30~12:00

8:30現地集合 9:00開始 少雨決行

場 所 湖山池公園 お花畑ゾーン「オアシスパーク」

グラウンド・ゴルフ場

持ち物 グラウンドゴルフセット(貸出しあり)

マーク用コイン、飲物、帽子

申込み 公民館までお申込みください

※氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます

締切り 9月25日(木)



第34回 栖岸寺住職杯 GG 大会



対 象 制限なし

日 時 10月14日(火) 8:15開会式 8:30開始

少雨決行・荒天時は10月15日(水)に延期

場 所 湖山池公園 お花畑ゾーン「オアシスパーク」

グラウンド・ゴルフ場

参加費 700円 締切り 9月30日(火)

申込み 氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます

参加料を添えて下記までお申込みください

<産水 GG 同好会 担当 岸野 090-2293-4583>

スマホ教室



内 容 Google アプリ、レンズで調べ物をしてみましょう

日 時 10月17日(金) 13:30~15:00

場 所 湖山西地区公民館 大会議室

講 師 ソフトバンクのかた

参加費 無料

持ち物 スマートフォン

申込み 10月10日(金)までに公民館までお申込みください

定員になり次第締め切り





湖山池北岸環境美化活動



合わせて公民館周辺の除草も行います

日 時 10月18日(土) 7:30から1時間程度

詳細は次月号でお知らせします。軽トラックが2台ほど必要です。

ご協力いただけるかたは公民館まで事前にご連絡ください。

第13回湖山西ワクワクまつり

10月25日(土)・26日(日)開催予定!




9 月 行 事 予 定			
日	曜	行 事	教 室
1	月	体育館調整会議	からだ元気塾、フラダンス
2	火	ウイナーづくり	民謡、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶健康マージャン
4	木		ステップ運動、ハマナスしゃんしゃん体操、カラオケウクレレ、ヨガ、ソフトバレエ
5	金	移動図書館巡回日	お茶(立礼)、社交ダンス 楽踊会
6	土	湖山西地区体育館掃除	お花、韓国語、お茶(立礼)
7	日	木工教室	3B 体操、民謡
8	月		からだ元気塾、フラダンス
9	火		パッチワーク、フラダンス
10	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B 体操(竹本) イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガソフトバレエ
12	金		ピラティス、男の料理、楽踊会 お茶(立礼・初)、社交ダンス チューブエクササイズ
13	土		韓国語、お茶(立礼)
14	日		
15	月	敬老の日 全館休館日	
16	火		民謡、切り絵、写真、3B 体操 フラダンス
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶健康マージャン
18	木		ステップ運動、ハマナスしゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレエ
19	金	集団健康診断 移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
20	土		お花、韓国語、カラオケ
21	日	ゆうゆう倶楽部 ソフトボール(体育会主催)	カラオケ同好会
22	月		からだ元気塾、フラダンス
23	火	秋分の日	パッチワーク
24	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B 体操(竹本) イングリッシュクラブ
25	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガソフトバレエ
26	金		わんぱくクラブ、ピラティス 社交ダンス、楽踊会
27	土	北岸環境美化事前準備	韓国語
28	日		
29	月		からだ元気塾、フラダンス
30	火		3B 体操、フラダンス
31	水		

夏休み巡回パトロールにご協力いただき、ありがとうございました。



湖山西川柳ポスト

八月「西」 山本 仁選

人 西日浴び 下校の笑顔 また明日 あずき
地 西瓜割り 張り切りすぎて 実はいずこ ゆきまる
天 いつまでも 芽が出ぬ僕と 飲んだ種 ともすけ

子どもの部

人 西東 いまだにちがい わからない モメ
地 昼と夜 シフト交代 西の空 M・K
天 湖西の子 色だくさんの ランドセル 小川泣

九月のお題 「声」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中__学年)
・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

毎日暑いですね。8月「西」多くの句をありがとうございました。一般の部、西が西瓜に化け、子供達は湖山西、湖西がたくさんありました。同じような句は俗に「相打ち」と言って両方没にする(取り上げない)ことが多いですが、ここではどちらか一つを上げています。

モメさん、地図標示も「北」ですし、北は寒いところ、南は温かいところ。じゃあ西は？東は？M.Kさん、シフトの交代の時分と西の空をみたんでしょか。お疲れ様。小川泣さん中句と下句いいですね、よくそこに目がいました。半年前まで自分も使ってたんですね。

あずきさん、子ども達の笑顔見るようです。ゆきまるさん、よくやります。思いっ切りふりおろして木端微塵に。ともすけさん、西瓜を食べた時に種を飲み込みその為、芽が出ない反省してます。

9月は「声」です。皆様の色々な声お寄せ下さい。

公民館のホームページが新しくなりました！QRコードか「鳥取市公民館のページ」で検索をかけてお入りください。



公民館 HP



Facebook

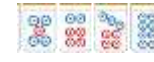


Instagram

健康マージャン教室♪ 始まります！



参加者募集中



9月より、湖山西教室として「健康マージャン」が仲間入りします。ご興味のあるかたは公民館までお申込みください。

毎月第1・3(水) 12:30~17:00

9月は3日、17日です♪



夏休み子ども広場



寺子屋宿題お助け隊

中学生、地域、大学生ボランティアの方、ありがとうございました！



てづくりちょうちんづくり

プラスチックカップでちょうちんを作りました。ワクワクまつりにも展示します♪



おいし〜い♪うどんづくり

自分たちで作ったうどん、完食です！



キーホルダーづくり

ペットボトルキャップが大変身！



静かなひと時 書道教室

集中して書道をする事ができました



学びがたくさん！野外学習

玄武洞と化石、コウノトリについて学びました



食育伝達講習会 ストック品のアレンジ



今回はさば缶を使ったお料理でした。家にあるもので、どんなものが災害時に食べられるか、日頃から考えましょう。

わんぱくクラブ 暑い日には水遊び！



赤ちゃんもぐっすり夢の中♪



大人の集い 夕涼み会☆

地域のかたとの集い。話に花が咲きました☆



西っこのつどい にぎやかな夏祭り☆



今年の西っこのつどいは、中学生が沢山お手伝いに来てくれました！とても賑やかで楽しい時間でした☆



体育会からのお知らせ 市民スポーツ大会の応援をお願い致します！



今年も鳥取市民スポーツ大会(旧市民体育祭)が開催されています。湖山西地区は4月のソフトボール予選での乱打戦を制した劇的な勝利に始まって、くじ運にも恵まれ各競技で好成績を上げており、パタンクや男子バレーボールは優勝するなど、現在Aグループで総合2位につけています。

すでに11競技が実施され、残るは10月の陸上のみとなります。地区の皆さんのさらなる応援をおねがいします！