



8月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp

TEL31-3581 FAX31-3582

令和7年7月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

残りわずか!

公民館にお申込みくださ〜い♪

夕涼み会で湖山西を語ろう

日時 8月10日(日) 17:00 ~ 20:00

対象 湖山西地区内在住の大人

定員 50人 参加費 1,000円(飲食代込み)

内容 将来の湖山西について和気あいあいと話しましょう!

主催 鳥取市食育推進員会湖山西支部

みんなでつくろう! 元気どんぶり☆

みんなで元気に夏をのりきろう!

対象 小学生

日時 8月18日(月) 9:30~11:30

ところ 湖山西地区公民館 調理室

メニュー ①元気どんぶり
②パワフルスープ
③とうふだんご入りフルーツポンチ

参加費 無料

持ち物 米1/2カップ、エプロン、マスク、手拭き

申込期限 8月8日(金) 12時まで

公民館までお申込みください ※定員になり次第締め切り

定員 20名

詳しくはチラシをご覧ください



わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域のボランティアさんがお待ちしています♪

日時 8月29日(金) 10:30~12:00

キッズピクス 運動指導の先生と遊びます♪

水遊び 濡れても良い服装をお持ちください

※公民館までお申し込みください

参加費 無料



7月23日(水) から車での夏休み巡回パトロールが始まっています。ご協力お願いいたします。



主催 湖山西地区人権教育推進協議会

平和と人権について考えよう!

湖東中学生による広島平和学習の発表を中心に平和について学びます

対象 中学生以上の地区住民

日時 8月30日(土) 10:00~11:20

ところ 湖山西地区公民館 多目的ホール

内容 ①「広島平和学習の成果発表」(約20分)
湖山西地区の湖東中3年生が修学旅行での平和学習成果を発表します
②「平和の尊さを語り伝えよう」(約20分)
地区内にお住まいの方の戦争体験を聞きます
③ DVD 視聴「太陽をなくした日」(約20分)
原爆投下直前の「広島」の日常と失われたもののアニメーションを視聴します

「原爆パネルと原爆の絵展」も8月30日(土)~31日(日)に玄関ホールで行っていますのでご覧ください。

手作りしてみませんか? ウィンナーづくり

色々な種類のソーセージづくりが楽しめます♪

日時 9月2日(火) 10:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 調理室

講師 手作りハム工房 つくしんぼ
平口正則さん、平口靖恵さん

参加費 1,200円

定員 16名(定員になり次第締め切り)

持ち物 エプロン、手ふき、マスク

申込み 8月1日(金)より受付しますが、7日(木)までは初めてされるかたを優先して受け付けします。それ以降は経験者のかたもお申込み可能です。

締め切り 8月20日(水) ※定員になり次第締め切り

定員 16名



木のイスづくり

小さな木のイスをつくります。ワクワクまつりに展示します♪

対象 小学生 ※4年生以下は保護者同伴

日時 9月7日(日)

① 9:30~10:30(10人)
② 10:45~11:45(10人)

ところ 湖山西地区公民館

講師 鳥取市建築連合会のみなさん

定員 各回10名づつ(定員になり次第締め切り)

持ち物 必ず靴下と靴を履いてきてください
サンダル履きでは参加できません

締め切り 8月22日(金) ※定員になり次第締め切り

参加費 無料



8月行事予定			
日	曜	行 事	教 室
1	金	体育館調整会議 移動図書館巡回日 ペットボトルキャップの キーホルダーづくり	社交ダンス、楽踊会
2	土		韓国語
3	日		
4	月	民児協定例会 寺子屋宿題おたすけ隊	からだ元気塾、フラダンス
5	火	野外学習	民踊、フラダンス
6	水	寺子屋宿題おたすけ隊	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操、子どもお茶
7	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
8	金	寺子屋宿題おたすけ隊	ピラティス、お茶(立礼:初) 社交ダンス、チューブエクササイズ
9	土	町内会(区)長会	韓国語、3B体操、お茶(立礼)
10	日	西っこのつどい 夕涼み会	
11	月	山の日 全館休館日	
12	火		パッチワーク、フラダンス
13	水		
14	木	13日~15日事務室閉室	
15	金		
16	土		カラオケ
17	日	ゆうゆう倶楽部	カラオケ同好会
18	月	みんなで作ろう! 元気どんぶり(食育)	からだ元気塾、写真、フラダンス
19	火		民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
20	水		美骨ストレッチ、子どもお茶
21	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
22	金		お茶(立礼:初)、ピラティス 社交ダンス、楽踊会
23	土		韓国語、お茶(立礼)
24	日		
25	月		からだ元気塾、フラダンス
26	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
27	水		美骨ストレッチ、コーラス、水墨画 3B体操、イングリッシュクラブ
28	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
29	金		わんぱくクラブ、社交ダンス 楽踊会
30	土	平和と人権について考えよう!(湖山西人推協)	韓国語
31	日		

9月6日(土) 9:00~1時間程度、体育館の大掃除をします。ご協力よろしくお願い致します。

湖山西川柳ポスト

七月「夜」 山本 仁 選

人 猛暑日で 昼寝が過ぎて 夜眠れず さち
地 朝寝坊 前世はきっと 夜行性 ゆきまる
天 夏期課題 家族で夜更かし 夏終わる あずき

子どもの部

人 きらきらだ 夜空の星は きれいだな りー
地 夏の夜 明るい光 虫せまる つな
天 だいじょうぶ みんなでいれば こわくない ここ

八月のお題 「西」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中__学年)
・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

「夜」少し難しかったんでしょうか？子ども達、元気がなかったように思います。一般の方は様々な「夜」楽しく拝見しました。

りーさん夜空の星がキラキラ輝いています。夜空を見上げなければ気付きませんね。これは俗に報告句と言いますが、ありのまま詠んでます。少し工夫が欲しかったですね。つなさん明るい光に虫が集まってくる様子を「虫せまる」としてます。お見事、下句の工夫が良いです。ここさん恐い話しても聴いたんでしょうか、夏の夜の定番です。

さちさん誰もが経験する事ですね。ゆきまるさん早起きは三文の何とやらと言います。あずきさん下の句がグッドです。つなさんと同じ工夫があります。夜更かし→朝寝坊、昼寝等想像しますがキッパリと「夏終わる」で結んでいます。先輩に言われた事があります。「上句中句までの十二文字は簡単に出来るけど下句の五文字が一番大切でその句を生かすも殺すも下句で決まる」と。

来月「西」お待ちしております。暑さが続いています。どうぞご自愛ください。



公民館 HP



Facebook



Instagram

☆☆☆ 集団健康診断のお知らせ ☆☆☆

すべての検診に予約が必要です

予約先 鳥取市保健所 健診推進室 ☎0857-20-0320

日時 9月19日(金) 受付 8:30~9:30

場所 湖山西地区公民館 多目的ホール・研修室

検診種類 特定健診・肝炎ウイルス検査・胃・肺・大腸がん検診

※注意事項や自己負担金などについては、鳥取市のホームページでご確認ください。

持ち物 各検診受診券、自己負担金、保険証



暑い夏にぴったり 薬膳料理教室

さっぱりとした夏にぴったりなお料理が出来上がりました。



6・7月に行った事業の紹介

わんぱくクラブ ささのはさ~らさら♪

子ども達と一緒に短冊や飾りを作って七夕を楽しみました♪



ワクワク湖東 お仕事体験♪

地域の中学生が公民館の仕事体験をしました。様々な仕事を体験して学びがあったようです☆



平和について考える おでかけで人権学習

水木しげる記念館と大山口列車空襲慰霊の碑を訪れました。



樗谿公園周辺ウォーキング

市街地ウォーキング後、やまびこ館と樗谿公園を散策し、帰りにJRでICOCAの説明を聞きました。



素敵な写真が勢ぞろい 湖山池写真展

湖山池の写真や、一般作品などが展示されています。鳥取大学附属特別支援学校高等部の学生さんの作品もぜひご覧ください。



食育伝達講習会 ～ 適塩講座 ～

塩を多く使わなくても工夫して味つけすることでおいしくなります。生活習慣病にならないように普段から気を付けましょう。



みんな夢中！ 健康マージャン

楽しくお話ししながら、3ゲームしっかり楽しみました♪



命を守るAED講習会

説明がわかりやすく、みなさん熱心に質問され取り組まれていました。「いざというとき」のために、学び続けましょう。



湖山西教室の活動紹介

教室にご興味のあるかたは公民館までお問い合わせください。

カラオケ 第1木・第3土曜日 13:30~15:30



☆年2回友愛チャリティーに出ています。
☆指導は厳しいこともありますが、「自分のため」に練習しているので、それを楽しみとして考えています♪
☆親睦、友愛、福祉に貢献する会なので、理解のある方にぜひご参加いただきたいです☆