

# 12月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: [cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和7年11月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

大掃除の季節がやってきました! ご協力お願いいたします

## 公民館大掃除

日時 12月 8日(月) 10:00~12:00

## 体育館大掃除

日時 12月 20日(土) 9:00~10:00

※ 掃除の後、2月の体育館利用の調整会議を行います

定員  
20名

## 花回廊へ行く! フラワールミネーション2025

冬の夜空に輝くイルミネーションを見に行きましょう

日時 12月20日(土) 13:00~21:00

行程表 12:45 公民館集合 13:00バスで出発

休憩 道の駅北条

15:00 花回廊到着(自由時間)

17:30~18:30 イルミネーション見学

19:00 花回廊出発 21:00頃 公民館到着

参加費 大人1,000円 子ども500円

夕食は園内レストランで各自お取りください

申込み 12月1日(月)より受付開始 ※定員になり次第締め切り  
公民館までお申込みください



## 門松づくり



定員  
10名

手作りの門松で新年を迎えましょう!

日時 12月22日(月) 13:30~15:00

ところ 湖山西地区公民館 多目的ホール

講師 フラワーガーデンひまわり

中山 修 さん

参加費 2,000円

持ち物 花切りばさみ、手拭き

申込み 12月1日(月)より受付開始 ※定員になり次第締め切り  
公民館までお申し込みください



参加費  
無料!

## 健康講演会

予約不要

日時 12月22日(月) 15:00~16:00

ところ 湖山西地区公民館 第一講義室

講師 鳥取市立病院 脳神経外科

診療部主任部長 谷浦 晴二郎 先生

演題 脳卒中って、なあに?

主催 湖山西健康づくり推進協議会



## わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。

日時 12月26日(金) 10:30~12:00



お正月リースづくり 公民館までお申し込みください

おたまじゃくしの会 絵本のよみきかせや手遊びなど

ところ 湖山西地区公民館 大会議室



## 初笑い! 新春 落語会



恒例の新年の寄席! 笑いでスタートして良い年にしましょう☆

日時 1月8日(木) 10:00~

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

演者 七代目 桂 小文吾 さん

入場料 木戸銭をお願いいたします

主催 あけぼのクラブ



参加費  
無料!

## ピザづくり & 新春遊び



老人クラブのみなさんと一緒にピザづくりを楽しみましょう♪

対象 小学生以下の子どもとその保護者

日時 1月10日(土) 9:30~11:30

ところ 湖山西地区公民館 大小会議室

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

締切 12月26日(金)

共催: 湖山西老人クラブ



## 1 day カフェコーナーopen!

会話をしみながら、ゆっくりとお茶しませんか?

日時 12月19日(金) 10:00~15:00

ところ 湖山西地区公民館 大小会議室

買い物帰りなどにコーヒーやお茶を飲みに来ませんか? 飲み物  
を用意していますので、ブラブラ~とお好きな時にお立ち寄り  
ください♪

何杯飲んで  
も100円♡



## 12月行事予定

日	曜	行事	教室
1	月	糰子けに挑戦! 民児協定例会 体育館調整会議(1月分)	からだ元気塾、フラダンス
2	火		民踊、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ 健康マージャン、子どもお茶
4	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
5	金	移動図書館巡回日	楽誦会
6	土	健康ウォーク	韓国語(初級)、3B体操 お花
7	日	茶屋西町内会小地域懇談会 白浜飛行場町内会小地域懇談会 バドミントン(体育会)	
8	月	公民館大掃除 年末の交通安全県民運動(~17日)	からだ元気塾、フラダンス
9	火		パッチワーク、フランドンス
10	水	ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操(竹本) イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
12	金	ミニ畳づくり	お茶(立礼:初)、ピラティス 男の料理、楽誦会 チューブエクササイズ
13	土	町内会(区)長会	お茶(立礼)、韓国語(初級)
14	日	かがやき町内会小地域懇談会	
15	月		からだ元気塾、フラダンス
16	火	湖東ヶ丘町内会小地域懇談会	民踊、切り絵、3B体操
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
18	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
19	金	移動図書館巡回日	
20	土	体育館大掃除 体育館調整会議(2月分)	韓国語(初級)、カラオケ
21	日		カラオケ同好会
22	月	門松づくり 健康講演会	からだ元気塾、フラダンス
23	火		パッチワーク、3B体操
24	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B体操(竹本) イングリッシュクラブ
25	木		ハマナス、ヨガ
26	金		わんぱくクラブ、ピラティス お茶(立礼:初)、楽誦会
27	土		お花、お茶(立礼)
28	日		
29	月		良いお年をお迎えください
30	火	年末年始休館日 (令和8年1月3日まで)	
31	水		





## 湖山西川柳ポスト

十一月「林」 山本 仁 選

紅葉の 林道散策 “くま” 注意 さち  
クマ恐れ 入浴剤で 森林浴 ともすけ  
腹減って ニュートン 林檎を食べちゃった ともすけ  
子どもの部

人 林はね 緑いっぱい 目にやさしい ジバニャン  
地 森林 木へんたくさん おもしろい みんな  
天 青春は 林檎のような 蜜の味 サトシ

十二月のお題 「音」

毎月十八日に締め切ります。  
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

### 《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。  
以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_\_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください

## 山本さんのワンポイントアドバイス

色々な「林」がありました。その中で林の字が入っていたら良かったのですが、祭の囃子がありとてもいい句だったのですがボツにしました。ひな祭りの五人囃子もそうです。てつろうさん残念だったです。

ジバニャンさん緑は目にとてもいいですね。みんなさんしっかり覚えてください。サトシさん蜜の味が良いですね、真っ只中の青春。さちさんおちおち散策も出来ません。ともすけさんは諦めてお風呂で森林浴。面白い発想。ゆきまるさん腹ペコのニュートン笑っちゃいます。

こんな林はどうでしょうか。

引籠り 読書三昧 知の林 選者

今年の最後は「音」です。鐘の音で終わりますか。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



Facebook



Instagram

## 10・11月に行った事業の紹介

### 第13回ワクワクまつり

賑わっていました！販売コーナー



ほっと一息♡茶席



元気いっぱい！子どもコーナー



塩分はどうか？  
食推コーナー



更生保護女性会  
ぬり絵コーナー



かっこいい！  
鉄道コーナー



素敵な作品ばかり☆  
作品展示



当たったかな？お楽しみ抽選会



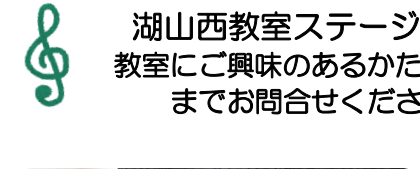
健康第一♪健康コーナー



上手にできたかな？工作コーナー



湖山西教室ステージ発表☆  
教室にご興味のあるかたは公民館  
までお問合せください♡



## 歯科衛生士さんの日



歯科衛生士さんに  
歯について質問を  
しました

歯の模型を上手にみ  
がけたね☆



## 紙飛行機☆飛ばし大会



飛ばしては改良して  
の繰り返しでした☆

原爆について描かれ  
た映画を観ました



## 湖山西地区敬老会



ひかり保育園の子どもた  
ちの演技に癒されました



## 湖山西地区自主防災訓練

避難所設営について学びました。今後もさらなる学びを深めましょう！



## サツマイモ料理、おいしかったね☆

「にこにこ湖山西ファーム」で育ったサツマイモを使って料理をしたあと、レクリエーションを楽しみました♪

