

# 12月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

[URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>](http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/)

メール：[cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和7年11月25日発行

湖山西あいさつ標語：あいさつは こころつなげる 第一步

大掃除の季節がやってきました！ご協力お願いいたします

## 公民館大掃除

日 時 12月 8日(月) 10:00~12:00

## 体育館大掃除

日 時 12月 20日(土) 9:00~10:00

※ 掃除の後、2月の体育館利用の調整会議を行います

定員  
20名

## 花回廊へ行く！フラワーイルミネーション2025

冬の夜空に輝くイルミネーションを見に行きましょう♪

日 時 12月20日(土) 13:00 ~ 21:00

行程表 12:45 公民館集合 13:00バスで出発

休憩 道の駅北条

15:00 花回廊到着（自由時間）



17:30 ~ 18:30 イルミネーション見学

19:00 花回廊出発 21:00頃 公民館到着

参加費 大人1,000円 子ども500円

夕食は園内レストランで各自お取りください

申込み 12月1日(月)より受付開始 ※定員になり次第締め切り

公民館までお申込みください



## 門松づくり



定員  
10名

手作りの門松で新年を迎えましょう！

日 時 12月22日(月) 13:30~15:00

ところ 湖山西地区公民館 多目的ホール

講 師 フラワーガーデンひまわり

中山 修 さん

参加費 2,000円

持ち物 花切りばさみ、手拭き

申込み 12月1日(月)より受付開始 ※定員になり次第締め切り  
公民館までお申込みください



参加費  
無料！

## 健康講演会

予約不要

日 時 12月22日(月) 15:00 ~ 16:00

ところ 湖山西地区公民館 第一講義室

講 師 鳥取市立病院 脳神経外科

診療部主任部長 谷浦 晴二郎 先生

演 題 脳卒中って、なあに？

主催 湖山西健康づくり推進協議会



## わんぱくクラブ

3歳未満児を中心としたクラブです。

日 時 12月26日(金) 10:30 ~ 12:00

お正月リースづくり 公民館までお申し込みください

おたまじゃくしの会 絵本のよみきかせや手遊びなど

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

## 初笑い！新春 落語会

恒例の新年の寄席！笑いでスタートして良い年にしましょう☆

日 時 1月8日(木) 10:00~

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

演 著 七代目 桂 小文吾 さん

入場料 木戸銭をお願いいたします

主催 あけぼのクラブ



参加費  
無料！

## ピザづくり & 新春遊び

老人クラブのみなさんと一緒にピザづくりを楽しみましょう♪

対 象 小学生以下の子どもとその保護者

定員  
40名

日 時 1月10日(土) 9:30~11:30

ところ 湖山西地区公民館 大小会議室

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

締 切 12月26日(金)

共催：湖山西老人クラブ



## 1 day カフェコーナーopen!

会話を楽しみながら、ゆっくりとお茶しませんか？

日 時 12月19日(金) 10:00~15:00

ところ 湖山西地区公民館 大小会議室

買い物帰りなどにコーヒーやお茶を飲みに来ませんか？飲み物を用意していますので、ブラブラ～とお好きな時にお立ち寄りください♪

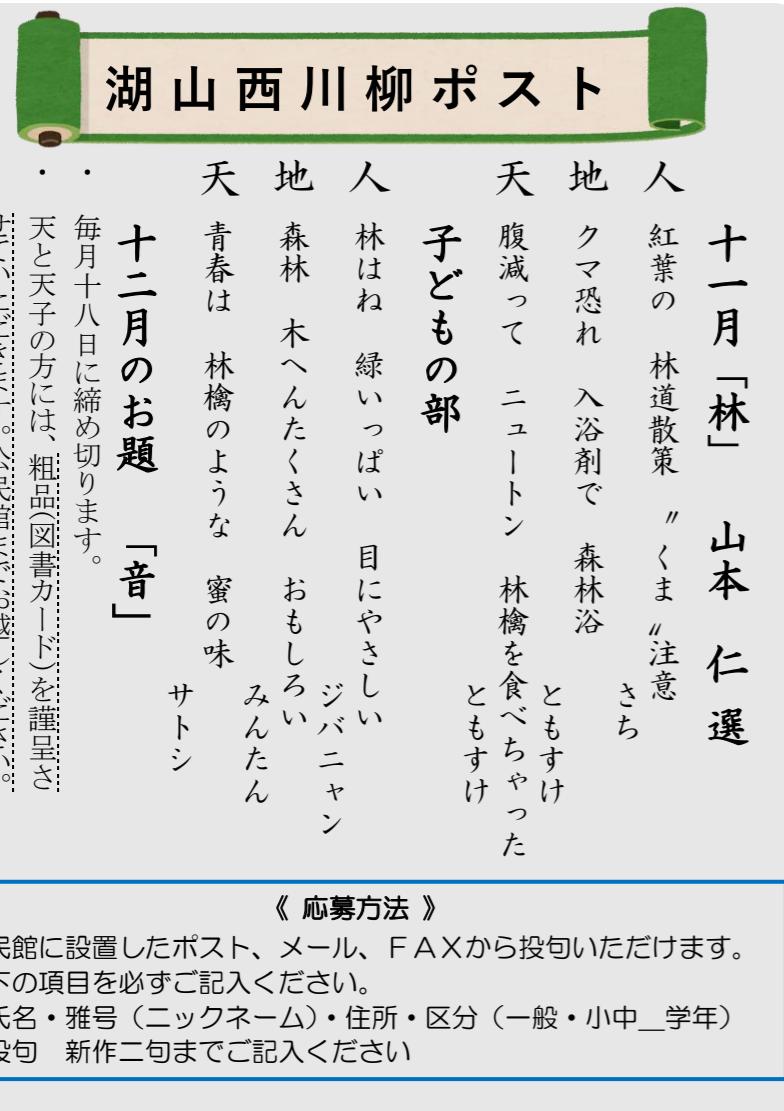
何杯飲んで  
も100円♡



## 12月行事予定

日	曜	行 事	教 室
1	月	糀漬けに挑戦！ 民児協定例会 体育館調整会議（1月分）	からだ元気塾、フラダンス
2	火		民踊、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ 健康マージャン、子どもお茶
4	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
5	金	移動図書館巡回日	楽踊会
6	土	健康ウォーク	韓国語（初級）、3B 体操 お花
7	日	茶屋西町内会小地域懇談会 白浜飛行場町内会小地域懇談会 バドミントン（体育会）	
8	月	公民館大掃除 年末の交通安全県民運動（～17日）	からだ元気塾、フラダンス
9	火		パッチワーク、フランダンス
10	水	ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B 体操（竹本） イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
12	金	ミニ畳づくり	お茶（立礼：初）、ピラティス 男の料理、楽踊会 チューブエクササイズ
13	土	町内会（区）長会	お茶（立礼）、韓国語（初級）
14	日	かがやき町内会小地域懇談会	
15	月		からだ元気塾、フラダンス
16	火	湖東ヶ丘町内会小地域懇談会	民踊、切り絵、3B 体操
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
18	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
19	金	移動図書館巡回日	
20	土	体育館大掃除 体育館調整会議（2月分）	韓国語（初級）、カラオケ
21	日		カラオケ同好会
22	月	門松づくり 健康講演会	からだ元気塾、フラダンス
23	火		パッチワーク、3B 体操
24	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B 体操（竹本） イングリッシュクラブ
25	木		ハマナス、ヨガ
26	金		わんぱくクラブ、ピラティス お茶（立礼：初）、楽踊会
27	土		お花、お茶（立礼）
28	日		
29	月	年末年始休館日 (令和8年1月3日まで)	良いお年をお迎えください
30	火		
31	水		





# 湖山西川柳 ポスト

人	林はね	緑いっぱい	目にやさしい	ジバニヤン	ともすけ
地	森林	木へんたくさん	おもしろい	みんたん	さち
青春	青春は	林檎のような	蜜の味	サトシ	くま
十二月のお題	「音」				注意
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。	毎月十八日に締め切ります。				

## 《 応募方法 》

## 山本さんのワンポイントアドバイス

色々な「林」がありました。その中で林の字が入っていたら良かったのですが、祭の囃子がありとてもいい匂だったのですがボツにしました。ひな祭りの五人囃子もそうです。てつろうさん残念だったです。

ジバニヤンさん縁は目にとてもいいですね。みんなんさんしっかり覚えてください。サトシさん蜜の味が良いですね、真っ只中の青春。さちさんおちおち散策も出来ません。ともすけさんは諦めてお風呂で森林浴。面白い発想。ゆきまるさん腹ペコののニュートン笑っちゃいます。

こんな林はどうでしょうか。

引籠り 読書三昧 知の林 選者

今年の最後は「音」です。鐘の音で終わりますか。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



歯科衛生士さんの日



## 紙飛行機☆飛ばし大会



山西地区敬老会



湖山西地区自主防災訓練

避難所設営について学びました。今後もさらなる学びを深めましょう！ 



サツマイモ料理、おいしかったね☆

「にこにこ湖山西ファーム」で育ったサツマイモを使って料理をしたあと、レクリエーションを楽しみました♪

