



11月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
TEL 31-3581 FAX 31-3582
令和7年10月25日発行
湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

湖山西地区防災訓練

11月16日(日)午前9時00分、「鹿野-吉岡断層」を震源としたマグニチュード7.3の地震が発生し、鳥取市内の一部で最大震度6弱を観測したと想定。町内ごとに避難する訓練を行います。避難所の開設について学びますのでご参加をお待ちしています！

日時 11月16日(日) 9:00 ~ 12:00

場所 湖山西地区体育館

講師 防災指導員

内容 避難所開設訓練

DVD「避難所運営の基礎知識」視聴など

※参加者には非常食を配布いたします

主催 湖山西地区自主防災会



定員
50名

第3回 湖山西 GG 大会

日時 11月28日(金) 8:30 ~ 12:00
8:30スタート 雨天決行

場所 白兔グラウンドゴルフ場

会費 500円(お弁当代込み)

持ち物 グラウンドゴルフセット(貸出しあり)
マーク用コイン、飲物、帽子

申込み 公民館までお申込みください
※氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます

締切り 11月20日(木)

主催 湖山西地区社会福祉協議会





わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。

日時 11月28日(金) 10:30 ~ 12:00

救命救急講習会 子どもの命の守り方を学びます
※公民館までお申し込みください

おたまじゃくしの会 絵本のよみきかせや手遊びなど

場所 湖山西地区公民館 大会議室

定員
20名

糞漬けに挑戦!



昨年好評だったので、今年はさばとするめの2種類漬けます！

日時 12月1日(月) 9:30 ~ 12:30

講師 坂口 和代 さん

参加費 2,000円 持ち物 エプロン、マスク

申込み 公民館まで申し込みください
11月4日(火) ~ 11月20日(木)まで
※定員になり次第締め切ります

健康ウォーク 鹿野城下町歴史探訪ツアー

~ 鹿野城主亀井武蔵野守茲矩を訪ねて ~

鹿野町に点在する史跡をガイドさんと一緒に無理なく訪ね歩きます。詳細は9月発行の湖山西健推だよりをご覧ください。

日時 12月6日(土) 9:00 ~ 15:00
8:45 公民館ロビー集合 ※雨天実施

参加費 600円(お昼代込み)

持ち物 飲み物(歩きやすい服装でご参加ください)
布施の清水で湧水を汲まれる方は容器をご持参ください

申込み 公民館まで申し込みください

締切り 11月28日(金)

※定員になり次第締め切り

主催 湖山西地区健康づくり推進員協議会

定員
45名



定員
10名

ミニ畳づくり

干支の置物やお花などを素敵に飾れます。畳づくりを学びながらミニ畳を作りましょう♪

日時 12月12日(金) 10:00 ~ 11:30

講師 吉村 祐一さん(吉村倣治畳店)
吉田 政司さん(吉田秀治畳店)

参加費 500円

申込み 公民館まで申し込みください
11月4日(火) ~ 11月28日(木)
※定員になり次第締め切ります

タテ 21cm x ヨコ 31cm x 高さ 2.5cm



大掃除の季節がやってきました! ご協力お願いいたします

公民館大掃除

日時 12月8日(月) 10:00 ~ 12:00

体育館大掃除

日時 12月20日(土) 9:00 ~ 10:00

※ 掃除の後、1月2月の体育館利用の調整会議を行います

11月行事予定			
日	曜	行 事	教 室
1	土	体育館調整会議	韓国語(初級)
2	日		
3	月	全館休館日	
4	火	紙飛行機☆飛ばし大会 民児協定例会	民踊、フラダンス
5	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
6	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
7	金	移動図書館巡回日	楽踊会、お茶(立礼:初)
8	土		お花、お茶(立礼) 韓国語(初級)、3B体操
9	日	湖山西地区敬老会	
10	月		フラダンス
11	火		パッチワーク、フランドンス
12	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、3B体操(竹本) イングリッシュクラブ
13	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
14	金		ピラティス、男の料理、楽踊会 チューブエクササイズ
15	土		韓国語(初級)、カラオケ
16	日	湖山西地区防災訓練 ゆうゆう倶楽部	カラオケ同好会
17	月	さつまいも料理をしよう♪	からだ元気塾、写真、フラダンス
18	火		民踊、切り絵、3B体操 フラダンス
19	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
20	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
21	金	移動図書館巡回日	お茶(立礼:初)
22	土		お花、お茶(立礼) 韓国語(初級)
23	日		
24	月	全館休館日 男子バレーボール(体育会) 女子バレーボール(体育会)	
25	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
26	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ 3B体操
27	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
28	金	第3回湖山西 GG 大会	わんぱく、ピラティス 楽踊会
29	土		韓国語(初級)
30	日	あけぼの町内会小地域懇談会 卓球(体育会) バスケットボール(体育会)	

湖山西川柳ポスト

・ 毎月十八日に締め切ります。
・ 天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

十月「仏」 山本 仁 選

人 大仏の すす払い浴び 慈悲を呼ぶ あずき
地 善行の 気持ちを隠す 仏頂面 さち
天 万博で 行ったつもりの 仏旅行 ともしけ

子どもの部

人 仏様 両手を合わせ 目をつぶる デイオ
地 お仏だん おひがんだから やってくる みんな
天 ホトケノザ 仏の姿を うつつしてる ドラゴン

十一月のお題 「林」

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。

- ・ 氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中__学年)
- ・ 投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

10月「仏」、少し難しかったんでしょうか。辞書を開くと、講義では菩薩、観音、如来。あるいは悟りを開いた人を指すとなっています。

デイオさん、「目をつぶる」がいいですね。みんなさん、おひがんで仏様がやって来る。ドラゴンさん、よく見てますね。茎を抱き込むように段々に付いてる葉が蓮華座に似てます。参考までに、これはシソ科一年草で春の七草のホトケノザは別の草でキク科です。あずきさん、誰もが思うことです。苦も無く楽したいですよ。さちさん、お見事。普通自慢します。我慢するのは大変。ともしけさん、「仏」本来の意味に全然関係なく仏蘭西で詠んでいます。こういうのを字結び(じむすび)といいます。とらないこともあります。川柳ポストでは字がは言っていたら本来の意味であってもなくてもOKです。だってその方が面白いですよ。

来月「林」でどんどん字の入った林を投句してください。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。



公民館 HP



Facebook



Instagram



9・10月に行った事業の紹介



花壇のお手入れをしました！



湖山池北岸の遊歩道沿いの花壇を、地域のかたに綺麗に除草していただきました。ありがとうございました。

保育士さんと遊びました♪



わんぱくクラブに保育士パンダさんが来てくれました！たくさん遊んで楽しかったね♪

第2回湖山西 GG 大会☆



秋の雰囲気が出中、気持ちの良いプレーが出来ました！次回は白兔グラウンドゴルフ場でお会いしましょう！

わかりやすい☆スマホ教室



スマホアドバイザーの方に基礎から優しく丁寧に Google での調べ方や音声入力のしかたを教わりました。分かりやすく、好評でした。

大変綺麗になりました 湖山池北岸環境美化活動



80名近くの方が環境美化に参加してくださいました。強風の中の作業でしたが、大変綺麗になりました。ありがとうございました。植えていただいた球根の花も春には綺麗に咲くことでしょう。楽しみです♪

体育会からのお知らせ

市民スポーツ大会で総合2位！

令和7年度の鳥取市民スポーツ大会は、久しぶりに実施された駅伝を含む10月13日の陸上で、半年間にわたって繰り広げられたすべての競技が終了しました。湖山西地区はAグループ15校区中、過去最高の総合2位(前年度5位)という好成績を収めることができました。各競技で奮闘された選手および役員の方みなさんありがとうございました。

主な成績は次の通りです。

優勝 男子バレーボール、ペタンク
3位 テニス、女子バレーボール、ソフトボール



体育館の横の自動販売機に設置してあるゴミ箱に、大量の有害ごみや家庭ごみが捨てられていました。自動販売機で購入されたもの以外のごみを捨てないようにしてください。

おめでとうございます！ 新しくなりました☆

10月16日(木)開催の鳥取市老人クラブ連合会と鳥取市社会福祉協議会主催の「いきいきフェスタ」で、湖山西老人クラブが関所やぶり2位、ラダーゲッター3位の成績を収めました！



公民館調理室のコンロが新調されました。長く使えるように今後も綺麗に使いましょう。



～ 消費者啓発巡回パネル展をしています！ ～



10月20日(月)～29日(水)公民館玄関ホールでパネル展示しています。消費者トラブルの事例紹介をしていますのでぜひご覧ください。

