１０月　湖山西だより

湖山西地区公民館　鳥取市湖山町西１－５１２
URL:http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/
メール：cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
TEL３１－３５８１　　FAX３１－３５８２
令和７年９月２５日発行

湖山西あいさつ標語：あいさつは　こころつなげる　第一歩

ご協力よろしくお願い致します！

湖山池北岸環境美化活動

草刈り・掃除・花壇への球根定植のご協力をお願いいたします

日　時　**１０月１８日（土）**
※少雨決行（当日朝７：００に判断）、雨天時は草刈りと掃除は中止。**球根定植のみ１１月１日（土）に延期します。**

中止の場合は公民館ホームページ、facebook、instagram でお知らせします。裏面 QR コードよりご確認ください。

７：３０～８：３０　**草刈り機での除草の方**
８：００～９：００　**草刈鎌での除草&草集め、掃除球根定植の方**

場　所　**湖山池ボート艇庫　～　グリーンフィールド間**
持ち物　軍手、草刈鎌、草刈り機（混合油は準備します）、熊手
移植ごてを用意できる方は携行をお願いします

その他　軽トラックが 2 台ほど必要です。ご協力いただけるかたは公民館まで事前にご連絡ください。

＜球根の定植、延期時の日程＞
１１月１日（土）９：００～１０：００（雨天時中止）

第13回湖山西ワクワクまつり

会期：10月25日(土)・26日(日)
10:00 ～ 15:00

模擬店、健康コーナー、工作、ゲームコーナー、作品展示
舞台発表、抽選会などの楽しい催しが盛りだくさん！
詳しくはチラシをご覧ください☆

わんぱくクラブ

３歳未満児さんを中心としたクラブです。

日　時　**１０月３１日（金）　１０：３０～１２：００**
歯科衛生士さんの日　歯についてのお話を聞きます
※公民館までお申し込みください
おたまじゃくしの会　絵本のよみきかせや手遊びなど
場　所　**湖山西地区公民館　大会議場**

参加費 無料

やってみよー！でー企画

紙飛行機☆飛ばし大会

定員 ３０人

体育館で紙飛行機を飛ばして飛距離と飛行時間など競いましょう！
遊んだあとはお昼を食べ、平和学習の DVD 鑑賞をします♪

対　象　湖山西地区の小学生～中学生
日　時　**１１月４日（火）９：３０～１３：００**
持ち物　**タオル、お茶（お昼は公民館で準備します）**
申込み　公民館まで申し込みください
※定員になり次第締め切ります
締切り　１０月２４日（金）

祝 湖山西地区敬老会

日　時　**１１月　９日（日）１０：００～１２：００**
場　所　**湖山西小学校　体育館**
主　催　湖山西地区社会福祉協議会

湖山西地区防災訓練

日　時　**１１月１６日（日）　９：００～１２：００**
場　所　湖山西地区体育館
詳しくは１１月号をご覧ください
主催　湖山西地区自主防災会

振替休日だ！

さつまいも料理をしよう♪

定員 １６人

『にこにこ湖山西ファーム』で育ったサツマイモを料理しよう☆
食べたあとはレクリエーションをするよ！

対　象　湖山西地区の小学生
日　時　**１１月１７日（月）９：３０～１４：００**
メニュー　さつまいもごはん、大学芋
参加費　１００円（お昼代）
持ち物　**手拭き、エプロン、お茶**
申込み　公民館まで申し込みください
締切り　１０月２４日（金）　※定員になり次第締め切ります

１０月行事予定

日	曜	行事	教室
1	水	体育館調整会議 食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
2	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ウクレレ、カラオケ ヨガ
3	金	第２回湖山西 GG 大会 移動図書館巡回日	楽踊会
4	土		お花、韓国語（初級）
5	日		
6	月	民児協定例会	からだ元気塾、写真、フラダンス
7	火	ワクワクまつり実行委員会	民踊、フラダンス
8	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、３B 体操（竹本） イングリッシュクラブ
9	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
１０	金		ピラティス、男の料理、楽踊会 お茶（立礼：初） チューブエクササイズ
１１	土		お茶（立礼）、韓国語（初級） ３B 体操
１２	日		
１３	月	全館休館日	
１４	火		パッチワーク、フランダンス
１５	水	食事サービス	美骨ストレッチ、健康マージャン 子どもお茶
１６	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ウクレレ ヨガ
１７	金	スマホ教室 移動図書館巡回日	
１８	土	北岸環境美化活動 町内会（区）長会	お花、韓国語（初級）、カラオケ
１９	日	鳥取市一斉清掃 一般野球（体育会）	カラオケ同好会
２０	月		からだ元気塾、フラダンス
２１	火		民踊、切り絵、３B 体操 フラダンス
２２	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、イングリッシュクラブ
２３	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
２４	金		
２５	土	ワクワクまつり（１日目）	
２６	日	ワクワクまつり（２日目）	
２７	月		フラダンス
２８	火		パッチワーク、３B 体操 フラダンス
２９	水		美骨ストレッチ、３B 体操（竹本）
３０	木		ハマナス
３１	金		わんぱく

社交ダンス教室が９月末で終了となりました。２０年以上続けてくださり、ありがとうございました。

湖山西川柳ポスト

九月「声」　山本　仁　選

人　弾む声　ヨイショコラショと　登りきる　あずき

地　意気消沈　音声ダイヤル　やり直し　ともすけ

天　留守番に　声もかからぬ　置配便　さち

子どもの部

人　シロイルカ　クーと鳴き声　バブルリング　ペンギン

地　特急の　列車の声は　ガタゴトガ　虹色ペン

天　夏の声　祭りや子ども　いろいろだ　クマさん

十月のお題　「仏」

・毎月十八日に締め切ります。

・天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、ＦＡＸから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号（ニックネーム）・住所・区分（一般・小中＿学年）
・投句　新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

暑さ寒さも〇〇〇まで。さすがに９月も中旬過ぎると日中はまだ暑いものの、朝晩は過ごし易くなりました。

支援学校さん、お久し振りです。多くの声、ありがたかったです。ライオン、すず虫、ペットの声を代表してシロイルカの声が良かったです。バブルリングが目に浮かびます。特急列車の声、通常だとなかなか気が付かないものですが、良く捕らえています。夏の声もそうです。年を取るとうるさくてしょうがない音、それが見事に声として捕らえられています。豊かな感性です。

あずきさん、山登りで弾む声は景色の美しさとか疲れたや腹へったなんかだと思うのですが、実にユーモラスです。ともすけさん、あるある。ぼくならもう切ってしまいますよ。さちさん、何のための留守番でしょうか。最近増えてきて効率が優先されています。

来月は「仏」。色々な仏様に出逢えるのが楽しみです。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。

FOLLOW US

公民館 HP　Facebook　Instagram

８・９月に行った事業の紹介

元気が出たぞ！ 元気どんぶり

湖山西食育推進員会のみなさんに、夏にぴったりな元気どんぶりの作り方を教えていただきました。

親子で一緒に♪ キッズビクス

お母さんと一緒にストレッチ♪終わったあとはプールで水遊びしました。

平和と人権について考える 平和学習会

湖山西の湖東中学校に通う生徒さんと、地区にお住いのかたに平和についての講演をしていただきました。

作って楽しい☆ ウィンナーづくり

初めて参加されるかたもベテランのかたも一緒に楽しみました☆

楽しかった！ 木のイスづくり

鳥取市建築連合会のみなさんに教わりながら１時間集中して作りました♪

綺麗になりました✨体育館掃除

体育館の外周りも中も掃除をしていただき綺麗になりました！ありがとうございました！

登校見守り ＆ 挨拶運動

９月から国道９号線沿いの交差点２か所で、子ども会、老人クラブ、更生保護女性会のかたが見守りをしてくださいました。

交通量の多い場所なので、車からも横断歩道を渡っている様子がわかるように、元気に手を上げて渡りましょう☆

公民館、国際交流プラザのお掃除

鳥取大学附属支援学校高等部の学生さんに、公民館周辺とプラザのお部屋の掃除をしていただきました。綺麗にしていただきありがとうございました。

湖山西教室の活動紹介

教室にご興味のあるかたは公民館までお問い合わせください。

楽踊会　毎週金曜日　１３：３０～１５：００

- 踊りを覚え、発表することで脳トレ&張りがでます！
- みんなと一致団結して目標目指して頑張るのが楽しいです。
- 体を動かしてリフレッシュ！

子どもお茶教室　第１・３水曜日　１５：００～１７：００

＼ 秋の新入生募集中！ ／

- お茶を上手に点てたいと頑張っています！
- 先生手作りの和菓子が美味しすぎます♡
- 礼儀作法や美しい所作がどんどん身に付いています。
- 普段体験できない伝統文化の時間を楽しんでいます。