

湖山西福祉だより

第54号

湖山西地区社会福祉協議会

〒680-0947

鳥取市湖山町西一丁目512番地

湖山西地区公民館内

TEL(0857)31-3581

FAX(0857)31-3582

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

ごあいさつ



会長 星見健蔵

盛夏の候、地域の皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素から、社会福祉事業へのご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて、少子高齢化時代を迎える中、子供子育て支援、障がい者、高齢者福祉へのより一層の充実が重要な課題となつていきます。また、核家族化の進展により、高齢者の夫婦・一人暮らし世帯の増加、空き家の増加など、生活スタイルが変わり、様々な問題が生じています。

「だれもが住みなれたところに安心して暮らせる社会」実現のため、隣近所・地域で支え合うことの出来る社会、地域福祉力向上のため、さらなる努力が求められています。また、平均寿命が延び続ける中、介護予防サービスの充実

を始め、健康寿命延伸への様々な取り組みを進めることで、健康長寿社会を目指した事業を引き続き進めて参ります。尚、この度の役員改選により、新たな役員体制でのぞむこととなりました。今後とも、皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさつと致します。

平成31年度 湖山西地区社会福祉協議会 総会を開催

4月27日(土)湖山西地区公民館において、平成31年度湖山西地区社会福祉協議会総会を開催し、30年度事業報告収支決算、31年度事業計画・収支予算、役員改選が満場一致で承認されました。

◆事業計画

1. 老人福祉事業

① 敬老会の開催

9月29日(日)湖山西小学校体育館で開催予定

② 愛の二声運動推進事業の実施

訪問協力員による二声運動、日常的な声掛けによる見守り運動の実施

③ 歳末たすけあい事業の実施

1 一人暮らし高齢者への年越しそばの配布
4 ふれあいデイサービス事業の実施
年9回開催予定
会員の現況調査の実施

2. ふれあいのまちづくり事業

① となり組福祉員研修会の開催

5月に開催予定(5月11日実施済み)

② 地域住民福祉座談会の開催

7月開催予定

③ 高齢者グラウンドゴルフ大会への助成

11月開催予定

④ 食事サービス事業の推進

年20回、延べ840食配達予定

⑤ 地域ふれあいサロン事業への助成

8地区への助成を予定

3. 会議の開催

総会、役員会、監事会等の開催

4. その他

① 鳥取市社協賛助会員拡大の取り組み

一般賛助会員 1口2千円
特別賛助会員 1口1万円

② 鳥取市社協関係への参画

地区会長会等

③ 湖山西社協だより(機関紙)の発行

年2回発行予定

④ 湖山西地区「ワクワクまつり」子供たちへのポップコーンの無料配布

◆ 予算額(支出の部)
老人福祉事業
1,282,500円

ふれあいの街づくり事業
613,200円
会費負担金
670,500円
会議費
70,000円
広報活動費
140,000円
調査研究費
30,000円
事務費
40,000円
繰出金
100,000円
雑費・予備費
53,800円

◆ 役員改選

◆ 新役員(任期2年)

会長 星見健蔵

副会長 道中淳子(配食サービス)

副会長 船越直子(デイサービス)

副会長 麻木哲夫(庶務)

副会長 川合達也(会計)

◆ 退任

綾木 隆(副会長)

星見令子(副会長)

藤原直人(副会長)

地区の皆様にご協力を頂き、担当職務を無事遂行できました。ありがとうございます。



となり組福祉員 民生児童委員

合同研修を開催

5月11日(土)湖山西地区公民館において「となり組福祉員・民生児童委員合同研修会」を開催しました。



この研修会は、年度初めにあたり、となり組福祉員の役割や地域の福祉活動についての基礎的理解、ふれあいデイサービス事業の連



絡調整、民生児童委員さんとの顔合わせ等を目的に開催するものです。

当日は、46名が参加し、鳥取市社会福祉協議会より、松本美智恵氏(鳥取総合福祉センター所長)、加納奈穂氏(地域支え合い推進員)を講師にお招きして「助け合い体験ゲーム」等を通して福祉活動について理解を深めました。

ふれあいデイサービス年間計画

日程	主な内容
5月19日(日)	健康チェック、☆生活指導 ☆楽しいレクリエーション
6月30日(日)	健康チェック、合唱
7月28日(日)	健康チェック、☆生活指導 ☆健康体操
8月25日(日)	健康チェック、☆生活指導 ☆楽しいゲーム
10月27日(日)	健康チェック、 ワクワクまつり参加
11月17日(日)	健康チェック、☆生活指導 ☆楽しいレクリエーション
12月8日(日)	健康チェック、干支飾りつくり 鍋料理を楽しむ
2月23日(日)	健康チェック、うたまつり 楽しいゲーム
3月15日(日)	健康チェック、☆生活指導 地区民協さんと楽しむ

☆印は市社協の職員さんに指導をいただきます。

ふれあいデイサービスでは、レクリエーション等を楽しんだ後、ボランティアの皆さんに美味しい食事を提供いただいています。
65歳以上の方であればどなたでも参加できます。今年度の開催計画は別表のとおりとなっております。年度途中でも会員になれますので、公民館までお問い合わせください。今年度7月までの開催状況についてお知らせします。



ふれあい デイサービス だより

○5月19日 参加会員 5名
市社協の職員さんに保健指導をいただいた後、皆さんでレクリエーションを楽しみました。

○6月30日 参加会員 9名
いなば音楽クラブ(IOC)の皆さんの生演奏で12曲を合奏しました。

- ・リンゴの唄
 - ・野中のぼら
 - ・シャボン玉
 - ・肩たたき
 - ・学生時代
 - ・ともしび
 - ・長崎は今日も雨だった
 - ・牧場の朝
 - ・荒城の月
 - ・スキー
 - ・浪花節だよ人生は
 - ・喜びも悲しみも幾年月
- 会員の皆さんからは「生演奏は歌って気持ちいい」との声が聞かれました。

○7月28日 参加会員 4名
市社協の職員さんに保健指導と運動指導をいただきました。運動指導では、立った姿勢やスクワットの正しいやり方などを指導いただき、間違っていた方は逆に身体を痛めてしまうことを教わりました。



おめでとうございます

祝 ダイヤモンド婚

鳥取市主催の金婚・ダイヤモンド婚記念祝賀式典が5月23日に鳥取市民会館において開催されました。金婚は昭和44年中、ダイヤモンド婚は昭和34年中にご結婚されたご夫妻が対象となります。

湖山西地区からの式典へのご出席はありませんでしたが、次のご夫妻がお祝いを受けられました。
これからも共に手を携えて人生を歩んでいかれることをお祈りいたします。

【ダイヤモンド婚】

北二丁目

安本 隆司・宏子ご夫妻

北四丁目

太田光 男・安恵ご夫妻

瀧田賀久也・満壽代ご夫妻

【金婚】

北二丁目

国政 一司・政子ご夫妻

北四丁目

原 博・正子ご夫妻

北五丁目

福田 善昭・登世子ご夫妻

南二丁目

伊藤 国雄・美智子ご夫妻

◆主なできごと

昭和三十四年(1959年)

・日産自動車「フルード」を発売

・皇太子明仁親王(当時)と正田美智子さんが結婚

・歌手「ザ・ピーナッツ」がデビュー

・ベギー葉山「南国土佐を後にして」がヒット

昭和四十四年(1969年)

・アポロ11号が人類初の月面有人着陸を果たす

・テレビアニメ「サザエさん」放送開始

・「週刊少年チャンピオン」創刊

・新谷のり子「フランシースの場合」がヒット

令和元年度 となり組福祉員の皆さん

湖山西地区には45名(町内選出41名、ボランティア4名)の「となり組福祉員」がおられます。毎日の活動の中で地域課題や問題等の気付いた事項を、社会福祉協議会や地区民生児童委員協議会に連絡し、支援活動に参加いただいています。

◇令和元年度「となり組福祉員」

(敬称略)

町内名	福祉員		町内名	福祉員	
北4丁目	小泉勇子	木村衣佐子	白鳥	会見恵子	
	中島るり子	新朝子	大寺屋	柄武志	神西洋一
	戸倉登志子	中村和子	うぶみヶ丘	中村容	
	岡本澄子		堀越	岸本智子	
湖東ヶ丘	三村常子	吉村泰子	砂浜	高田輝男	
	滝富	八木明子	砂丘	米田由美子	
	山根和恵	藤井幸子	学園前団地	森口俊江	
	馬場寿加子		大学前	柿田知津子	
茶屋西	山根瑞穂		鳥大南団地	森薫	
湖北	浜田恵		新田	岩本純子	岩本道代
公園北	西山博行	岸田祐治	塔ノ角	古田笑子	
白浜飛行場	尾崎達夫	中原誠	蓮池	亀谷恭子	
	中川靖之	山王寺康希	市住1区	中村宏	
	依藤信行		湖山団地3棟	若林洋	
かがやき	森下俊介	澤昭夫	湖山団地4棟	平山祐子	
あけぼの	鶴谷圭作	福田幸弘	湖山団地6棟	久野睦子	

熱中症に注意しましょう

今年は5月頃から夏のような暑い日が続き、そのまま本格的な夏を迎えることになってしまいました。

この時期心配されるのが熱中症です。暑いのは慣れているから大丈夫と過信せず、しっかり対策して熱中症を予防しましょう。

熱中症の予防についての注意点をお知らせします。

(鳥取市のHPより抜粋)

●急に気温が上がった日は要注意

お出かけの際には、定期的に水分を取るよう心がけ、帽子、日傘などで直射日光を避けるようにしましょう。また、夜間に汗をかく量も多くなるので、就寝前にはコップ一杯の水を飲むなどしましょう。

●熱中症を予防しましょう

熱中症は、屋内・屋外を問わず、高温や多湿等によって、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体温を調整する機能がうまく働かなくなったりすると発症します。

重症化すると命にかかわることもある熱中症ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。高齢者の方々は、暑い日中の農作業や運動時に特にご注意ください。

《熱中症を予防するために》

1. こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくても、水やお茶、スポーツドリンクなどで、こまめに水分を補給しましょう。
- ・アルコールではなく、水やお茶を飲みましょう。
- ・汗をたくさんかいた時は、塩飴などでの塩分の補給も必要です。スポーツドリンクは、水分と塩分を両方とれるので便利です。

2. 室内の環境を快適に 室内にいても、熱中症になることがあります。風通しをよくしたり、エアコンや扇風機を上手に使ったりして、室内を快適に保ちましょう。

3. 外出時に気をつけること

- ・日陰を選んで歩く、日傘や帽子を使うなど、直射日光を避けましょう。
- ・通気性・吸湿性・速乾性のある衣類を選ぶなど、服装も工夫しましょう。
- ・水筒などで飲み物を持ち歩き、すぐに水分補給できるようにしましょう。

4. 無理をしないで休憩を

- ・炎天下や暑い場所では、長時間の運動や作業は避け、こまめに休憩をしましょう。
- ・寝不足や二日酔い、風邪気味など体調が悪いときは、熱中症になりやすいため、無理をしないようにしましょう

特殊詐欺に注意しましょう

特殊詐欺の被害が毎日のように報じられています。鳥取県内での平成30年度の被害状況は、件数で23件(前年度71件)、被害額は1,503万円(前年度1億473万円)と前年度と比べて減少しています。しかし、今年度に入って6月までに既に6件、504万円の被害が発生しています。

特殊詐欺は手を変え品を変え、私たちの大切な財産を狙ってきます。自分は引かからないと過信せず「お金の話がでたら詐欺」と考えましょう。

良く分からない書類が届いたり電話があったら、家族や知り合いに相談したり、次の相談窓口にご相談しましょう。

警察相談窓口	スマホ・携帯	#9110
	一般電話	0857-27-9110
消費者ホットライン	188(イヤヤ)	※局番なしで掛かります

編集 後記

今年度は社協役員の改選期にあたり、3名が退任し、2名の新任を迎えました。引き続き地区の皆様のご協力のもと、地区の社会福祉事業に取り組んでいきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

地区の敬老会を9月29日に開催予定としています。多くの皆様にご出席いただきたいと考えています。昨年は大型台風の接近で、やむを得ず中止としましたが、今年は何とか無事に開催でき、敬老の皆様元気な顔を拝見したいと考えております。