

# 湖山西福祉だより

## 第53号

湖山西地区社会福祉協議会

〒680-0947

鳥取市湖山町西一丁目512番地

湖山西地区公民館内

TEL(0857)31-3581

FAX(0857)31-3582

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

◇7月29日(日)

台風の影響により、残念ながら中止しました。

◇8月19日(日) 参加会員9名

座ったまま楽しめる運動で身体と頭を鍛えました。魚を釣り上げるゲームでは、思わず立ち上がってしまう程熱が入っていました。



◇10月28日(日) 参加会員12名

「湖山西ワクワクまつり」に参加し、ステージ発表やバザーを楽しみました。

◇11月25日(日) 参加会員8名

フラワーアレンジメントで正月飾りをつくりました。その後

## ふれあいデイサービスだより

ふれあいデイサービスの7月から2月までの実施状況についてお知らせします。

ボランティアの皆さんも一緒にアツアツ鍋料理をいただきました。



◇2月24日(日) 参加会員9名

カラオケ、ビンゴゲームを楽しみました。

ささやかな賞品ではありますが、出てくる数字に一喜一憂しました。



## 第25回 高齢者グラウンドゴルフ大会

10月19日(日) 湖山池沿いのグリーンフィールドにおいて第25回高齢者グラウンドゴルフ大会を開催しました。

39名の皆さんが2ラウンドをプレイしました。日頃の練習成果を発揮できた方もできなかった方もあったようですが、上位入賞の皆さんは次のとおりでした。

優勝 北四 宮本みちこ様 34打

二位 蓮池 井本 寿雄様 34打

三位 砂丘 長谷川憲之様 37打

※優勝、二位は年齢順

ご協力いただいた湖山西老人クラブ、産水グラウンドゴルフ同好会の皆様、ありがとうございました。



# 福祉の輪を広げよう！ ふれあい型食事サービス

湖山西地区社会福祉協議会では地域福祉の実践活動として、食事サービスを実施しています。

これは次のような方々に、ボランティアのみなさんに準備いただいたお弁当をメニューを添えてお届けしているものです。

- ・ひとり暮らし高齢者
  - ・ねたきり高齢者
  - ・高齢者世帯
  - ・障害者世帯 等
- 各戸に直接お届けすることで

安否確認がされ、また地域の皆さんとの交流により孤独感も和らげられています。

現在、当地区では約40名の方に弁当をお届けしています。また、お弁当を準備いただく調理ボランティアの皆さんは約百名、お弁当を届けていただいている配達ボランティアの皆さんは約50名の方々に登録していただいております、どちらのボランティアも毎回約10名の方に交代で協力いただ



ています。毎月(7月、8月を除く)2回お届けしていますが、受給者の皆さんからは「いつも心のこもったおいしいお弁当をありがとうございます」と喜ばれています。配食を希望される方は湖山西地区社会福祉協議会(湖山西公民館内・電話3113581)又はお近くの民生委員にご相談

談ください。また調理ボランティア、配達ボランティアとしてご協力いただける方は同様にお問い合わせてください。地域の皆様のご協力をお願いします。地域の皆様との心の結びつきをの輪を広げましょう！

## 湖山西ワクワクまつりに出店

今年も湖山西ワクワクまつりにポップコーンの無料バザーを出店させていただきました。でき上がったポップコーンに恥ずかしそうに手を伸ばす子や、すぐに食べ終わってまた来店する子など、いろいろあって面白いなと思いつつ予定の数を完売しました。



## 編集後記

今年も地区社協にとつて台風の当たり年で、敬老会とデイサービス一回が中止になってしまいました。特に敬老会は200人近くの皆さんに出席いただく一大事なものです。何とか開催したかったのですが、さすがに自然の力には勝てませんでした。前回の福祉だよりで寄付のご案内をしたところ、さつやくご厚志をいただきました。ありがとうございます。福祉だよりが年2回の発行のため、すぐにはご披露できないのが残念なところです。いただいたご厚志は地区の福祉活動にしっかりと活用させていただきます。

T.A

ご寄付をいただきました

湖山西地区社会福祉協議会に対し次の方々から香典返しのご寄付をいただきました。

大学前

山根貴志様

(故・父 山根順孝様)

あけほの

中尾俊博様

(故・祖母 中尾君子様)

ご厚志を感謝しご冥福をお祈り申し上げます。