

湖山西 福祉だより

第52号

湖山西地区社会福祉協議会

〒680-0947

鳥取市湖山町西一丁目512番地

湖山西地区公民館内

TEL(0857)31-3581

FAX(0857)31-3582

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nihi-1/>

平成30年度

湖山西地区

社会福祉協議会総会開催

4月28日(土) 湖山西地区公民館において、平成30年度湖山西地区社会福祉協議会総会を開催し、29年度事業・収支決算、30年度事業計画・収支予算が満場一致で承認されました。

30年度の特徴的なものとしては、当協会が直接携わらない事業への補助の見直し、備品購入のための特別積立金の取り崩し等です。

概要は次の通りです。

1、事業計画

① 老人福祉事業

・敬老会の開催

9月30日(日) 開催予定

・備品購入

敬老会用イス、テーブルの購入

・愛の一声運動推進事業の実施

一人暮らし高齢者に対する見守り運動の推進

・歳末たすけあい事業の実施

一人暮らし高齢者への年越しそば等の配布

・ふれあいデイサービス事業の実施

年9回実施予定

・ふれあいのまちづくり事業

地域住民福祉座談会の開催

7月開催予定

・となり組福祉員研修会の開催

6月開催予定

・高齢者グラウンドゴルフ大会への助成

11月開催予定

・食事サービス事業の推進

年20回実施予定

・地域ふれあいサロン事業への助成

8地区対象(湖東ヶ丘、新田、北四丁目、堀越、白浜、白鳥、あけぼの、市住)

③ その他

・鳥取市社協賛助会員拡大への取り組み

8月〜9月取り組み予定

特別賛助会員 1口 一万円

一般賛助会員 1口 二千元

・湖山西社福だより(機関紙)の発行

年2回発行予定

湖山西地区「ワクワクまわり」への協力

ポップコーンの無料配布

2、予算(支出の部)

総額 3,101,000円

① 老人福祉事業費 1,138,500円

② ふれあいの街づくり事業費 595,600円

③ 会費負担 673,500円

④ 会議費 70,000円

⑤ 広報活動費 140,000円

⑥ 調査研修費用 10,000円

⑦ 事務費 30,000円

⑧ 備品費 400,000円

⑨ 雑費 10,000円

⑩ 予備費 33,400円

なお、役員は2年任期となっておりますので、昨年度同様のメンバーにて引き続き活動して参ります。地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



◇4月20日(金) 参加会員9名

3月に開通したばかりの「かにっこ空港ロード」を歩いて、賀露までの片道約2.3kmを往復しました。



海陽亭で昼食



かにっこ空港ロードをウォーキング



◇5月13日(日) 参加会員9名

市社協職員さんによる保健指導、市レクリエーション協会指導員さんによる座ってできるレクリエーションを行いました。



市社協職員さんによる保健指導



「お弁当箱のうた」で手遊び脳トレ



新聞紙1枚をどれだけ長く切れるか!

4月から6月までの開催状況についてお知らせします。

30年度の事業計画は下表のとおりです。会員には随時加入できますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。(年度途中からでも参加できます)

◇平成30年度ふれあいデイサービス実施計画

日程	実施場所	主な内容
*4月20日(金)	かにっこ空港ロード	ウォーキング
*5月13日(日)	湖山西地区公民館	健康チェック、生活指導 楽しいレクリエーション
*6月24日(日)	"	健康チェック、生活指導 合唱
7月29日(日)	"	健康チェック、生活指導 健康体操
10月28日(日)	"	健康チェック、生活指導 ワクワクまつり参加
11月25日(日)	"	健康チェック、生活指導 干支飾りづくり、楽しいゲーム
2月24日(日)	"	健康チェック、生活指導 楽しいレクリエーション
3月17日(日)	"	健康チェック 生活指導

- ・日程は、原則として月末の日曜日の10時30分から12時30分です。
- ・会費は特別な行事を除き、1回300円です。(当日徴収)
- ・毎回昼食を準備します。(デイサービスボランティアの皆さんが準備)
- ・新しく参加してみたいと思われる方は、湖山西地区公民館(電話:31-3581)までご連絡ください。

<*印は実施済み>

◇6月24日(日) 参加会員12名

いなば音楽クラブ(IOC)さんの伴奏で合唱を楽しみました。



いなば音楽クラブさんによる生伴奏



お腹から声を出すと健康にも良いそうです

平成30年度 となり組福祉員研修会、 ふれあいデイサービス事業連絡会



合同研修会を開催

5月19日(土)となり組福祉員と民生児童委員の皆さんに参加いただき、「となり組福祉員研修会」「ふれあいデイサービス事業連絡会」を開催しました。

松本所長様より「助け合う地域の福祉」と題して講演をいただき、地域社会の變化、となり組福祉員の役割、見守り活動のポイントなどについて見識を深めました。また、ふれあいデイサービス事業連絡会では、調理担当の班毎に分かれ、日程確認や役割分担などについて話し合いを行いました。

となり組福祉員について

湖山西地区には44名(ボランティア7名含む)のとなり組福祉員がおられます。役割は、日常の活動の中で地域のアンテナ役として活動いただき、困り事などに気付いたら、地区社会福祉協議会や地区民生児童委員に連絡し、支援活動に参加いただいています。

地域の方々との心の結びつきを! ボランティア募集中

食事サービスボランティア ◎調理ボランティア ◎配達ボランティア

・地域福祉の実践活動として食事配給サービスを実施しています

ふれあいデイサービスボランティア

- ・デイサービスを利用される高齢者の方々に昼食を準備します。
- ・レクリエーション(ゲーム、カラオケなど)をみんな一緒に楽しめます。
- ・年2~3回、9時~14時頃までの活動です。

お問い合わせは 湖山西地区社会福祉協議会(湖山西公民館内) ☎31-3581まで

おめでと〜うございませす

祝 ダイヤモンド婚

5月31日(木)に鳥取市主催の「平成30年度金婚・ダイヤモンド婚記念祝賀式」が開催されました。

湖山西地区でダイヤモンド婚(結婚60周年)、金婚(結婚50周年)のお祝いを受けられたのは次のご夫妻です。

北五丁目 安田津知男・サチ子ご夫妻
北六丁目 小谷腆夫・良江ご夫妻

【主な出来事】

昭和33年(ダイヤモンド婚)
・皇太子后に美智子様決定
・東京タワー完成
・村田英雄「無法松の一生」がヒット

《ダイヤモンド婚》
西二丁目 上野 栄・千恵子ご夫妻

昭和43年(金婚)

・日清食品が「出前一丁」発売
・テレビアニメ「巨人の星」放送開始
・ピンキーとキラーズ「恋の季節」がヒット

《金婚》

西三丁目 森口 明・俊江ご夫妻
北二丁目 奥田浩吉・東子ご夫妻
北四丁目 植田 宏・章子ご夫妻
北五丁目 松本洋光・絃子ご夫妻



熱中症

熱中症に注意しましょう!!

気温が上昇すると「熱中症」のリスクが増えます。下記の事項に注意いただき、安心・安全にすごしましょう。

- 天気予報と体調をチェック
 - ・前日までと比べて特に暑くなる日は要注意です。
 - ・体調不良時は無理をしないようにしましょう。
- 涼しい服装、環境に努めましょう
 - ・帽子で日差しを遮り、汗を逃がしやすい服装に努めましょう。
 - ・ウォーキングや作業はできる限り二人以上で行いましょう。
 - ・屋内でも油断せず、エアコンを有効に使いましょう。
- こまめに水分・休憩をとりましょう
 - ・喉が渇く前に、こまめに水分をとりましょう。
 - ・運動、作業時はこまめに涼しい場所で休憩しましょう。
- 高齢の方は特に要注意!!
 - ・高齢の方は若者に比べ暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。
 - ・周囲の皆さんも高齢の方に積極的に声をかけましょう。
- 熱中症の方を発見した場合
 - ①涼しい場所に避難
 - ②服を脱がせ体を冷やす
 - ③水分補給
 - ④自力で水が飲めない、意識がない場合は直ちに救急車を呼ぶ

ご寄付のお願い

湖山西地区社会福祉協議会では、香典返し、玉串、お花料などの寄付を受け付けております。

鳥取市社協に寄付される皆さんもありますが、この場合は市全体の福祉事業に、地区社協に寄付いただくと地区の福祉事業に活用させていただきます。

ご寄付をお考えの際には、地区社協へのご寄付も検討いただければ幸いです。

