

9月 湖山西だより
 湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL31-3581 FAX31-3582
 令和6年8月25日発行
 湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

集団健康診断のお知らせ

日時 9月13日(金) 受付 8:30~9:30
 場所 湖山西地区公民館 多目的ホール・研修室
 検診種類 特・胃・肺・大・肝
 ※注意事項や自己負担金などについては、別途お配りした集団健康診断のお知らせをご参照ください。
 持ち物 各検診受診券、自己負担金、保険証
 予約先 鳥取市保健所 健診推進室 ☎0857-20-0320
 ※今年度からすべての検診に予約が必要です。

5年ぶりの開催☆ 祝 湖山西地区敬老会

日時 9月29日(日) 10:00~12:00
 場所 湖山西小学校 体育館
 主催 湖山西まちづくり協議会・湖山西地区社会福祉協議会

わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。笑顔が素敵な地域のボランティアさんがお待ちしています♪
 日時 9月13日(金)・27日(金) 10:30~12:00
 場所 湖山西地区公民館
 内容 13日 保育士さんの日
 保育士さんと親子で遊みましょう!
 27日 読み聞かせの日 ※読み聞かせは11時頃から始めます。それまではたのしくお話ししましょう♪

おもちゃの寄付のお礼

思い出が沢山あった大切なおもちゃをご寄付いただきました。大事に使わせていただきます。ありがとうございました。



申込み不要☆ 第2回 健康講演会

内容 眼の疾患と生活習慣病(糖尿病・高血圧等)について
 どんなことに気を付けたらよいか
 眼底検査の必要性について・早期発見で失明しないために
 日時 10月1日(火) 14:00~15:00
 場所 湖山西地区公民館 第1講義室
 講師 鳥取市立病院
 眼科医師 高須 絵理 先生



主催: 湖山西地区健康づくり推進委員会
 湖山西まちづくり協議会健康福祉部会

定員 50名

第2回 湖山西GG大会 雨天決行!

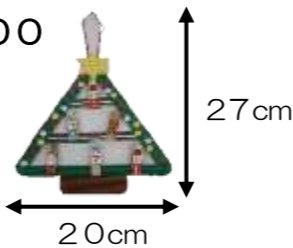
日時 10月4日(金) 8:30~12:00
 8:00 現地集合 8:30スタート ※終了後は現地解散
 場所 白兔グラウンドゴルフ場 参加費 無料
 申込み 公民館までお申込みください
 ※氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます

定員 16名

クリスマスツリー飾りづくり

対象 小学生のみ(保護者のかたのお手伝い大歓迎です♡)
 作品は10月のワクワクまつりに展示しますので、制作後は公民館でお預かりします。10月28日(月)以降に返却いたします。

日時 10月5日(土) 9:00~12:00
 場所 湖山西地区公民館 大会議室
 講師 クラフトバンドインストラクター
 本庄 りえ さん



参加費 100円
 締切り 9月17日(火) 公民館までお申込みください

第33回 栖岸寺杯GG大会

対象 制限なし 少雨決行・荒天時は10月10日(木)に延期
 日時 10月8日(火) 8:30開始
 8:00 現地集合(終了後、現地解散です)
 場所 湖山公園 ※お車は鳥取県教育センター駐車場にお停めください
 参加費 500円 締切り 9月24日(火)
 申込み 氏名、年齢、生年月日、連絡先をお聞きます
 参加料を添えて下記までお申込みください
 ・産水GG同好会 担当 岸野 090-2293-4583
 ・湖山西地区公民館

9月行事予定

日	曜	行事	教室
1	日	体育館調整会議 ゆうゆう倶楽部	
2	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
3	火		民踊
4	水	食事サービス	子どもお茶、美骨ストレッチ
5	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、カラオケ、ウクレレ ヨガ、ソフトバレー
6	金	韓国料理をつくろう 移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス
7	土		お花、韓国語、3B体操
8	日		
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火		パッチワーク、フラダンス
11	水		3B体操、美骨ストレッチ コーラス、水墨画
12	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
13	金	集団健康診断	わんぱく、ピラティス、楽踊会 社交ダンス、お茶(立礼:初) チューブエクササイズ
14	土		韓国語、お茶(立礼)
15	日	ソフトボール(体育会主催)	カラオケ同好会
16	月	敬老の日(全館休館日)	
17	火		民踊、切り絵、写真、3B体操 フラダンス
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
19	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
20	金	移動図書館巡回日	楽踊会、男の料理、社交ダンス
21	土	秋の全国交通安全運動 (~30日)	韓国語、お花、カラオケ
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日(全館休館日)	
24	火		パッチワーク、3B体操 フラダンス
25	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
26	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ フラダンス、ソフトバレー
27	金		わんぱく、ピラティス 社交ダンス、楽踊会 お茶(立礼:初)
28	土		韓国語、お茶(立礼)
29	日	湖山西地区敬老会	
30	月		からだ元気塾、フラダンス

第12回湖山西ワクワクまつり

10月26日(土)・27日(日)開催!

湖山西川柳ポスト

八月「泳ぐ」 山本 仁選

人 ストレスで 気を病み泳げぬ 人の波 ともすけ
 地 熱帯夜 眠れず寝返り スイミング ゆきまる
 天 ざぶとんに 足をとられて 空泳ぎ さち

子ども部

人 家族でね プールプカプカ 楽しいな きよまさ
 地 海よりも 安全第一 楽しもう せな
 天 すいえいは 命を守る くんれんだ こっさん

九月のお題 「南」

毎月十八日に締め切ります。
 天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。
 ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
 ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

8月、大変多くの句、ありがとうございました。特に子ども達。夏休みの影響なんですかね?一般の部は何れ劣らぬ素晴らしい句ばかりで、また選ぶのに頭を悩ませました。

処世術の泳ぐ、スイミング。皆さんすごく素直で真面目なかたばかり。昔の句がふと思い出されました。

「知の海を 泳ぎ切ったの 今がある」 選者
 これくらい大きなジョークを言ってもいいですよ。言葉の遊びとして、どんどんやってください。

来月は「南」 お待ちしています。



公民館 HP



Facebook



Instagram

7・8月に行った事業の紹介

クラフトテープのバッグづくり (7/29)



素敵なバッグの完成!

健康づくり講演会 (7/29)



口腔と糖尿病の関連などについて教えていただきました。次回は目と糖尿病の関連についてです。ご参加おまちしています!

子どもお茶郊外交流 (8/1)

子どもお茶に通う子ども達が、特別養護老人ホーム「いこいの杜」のかたと交流会を行いました。浴衣を着た子ども達12人が傘踊りを披露しました。ほかにクイズをするなどして楽しい時間を過ごしました。



「防災講演会」まとめ

- 主催 自主防災会、安心安全環境部会
 日時 令和6年7月20日(土) 9:30~11:00 (参加者28名)
- 内容 1 講演「能登半島地震での消防活動 講師：湖山消防署 岸本竜一氏(50分)
 <要旨>能登地方の地勢的特徴により、想像以上に消防活動が困難だった。地域の状況に応じた多面的視点での防災対策が急務である。
- 2 グループワーク「地震への備えについて」(30分)
 ① 現在どんな備えをしているか。②今後どんな備えが必要か
 <回答>
 ①について(家庭) ・家具等の転倒防止 ・非常用持ち出し袋の準備(家庭、町内) ・水、非常食などの備蓄 ・避難場所の確認
 ②について(町内、広域) ・要支援者の情報共有 定期的な防災訓練の実施(町内) ・声掛けや安否確認の日常化
 (※多面的に) ・「簡易トイレ」「感震ブレーカー」などの普及
 ・地域内の危険箇所(液状化含む)の情報共有
 ※家庭、町内、自治体、国等の各カテゴリーにおいて。

～ 鳥取市消防団湖山分団よりメッセージ ～
 町内での防災訓練や指導に出かけますので、是非連絡をください!

夏休み子ども広場

寺子屋宿題おたすけ隊



宿題は終わったかな? 沢山の子どもたちが来てくれました!

チャームづくり



色とりどりのチャームの完成!

フェンシング体験



大人も子供もフェンシング初体験!

野外学習



津山の「まなびの鉄道館」と「しぜんふしぎ館」に行きました

ペン立てづくり



たのしく絵付けができました!

書道教室



何枚も書いて練習しました!

びっくりカレーづくり



野菜がたっぷりのカレーで元気いっぱい!

結梨のみなさんと料理をしよう!



餃子づくりをしました。包むのが難しい〜

9月は毎週水曜日、朝7:20より空港入り口交差点、空港西入口交差点であいさつ運動を実施します。ご協力よろしくお願いいたします。