

7月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL31-3581 FAX31-3582
 令和6年6月25日発行
 湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

定員 各回10名ずつ **食育伝達講習会** **参加費 無料**

- ① 災害時にも一工夫で健康に
 「つくってみようパククッキング」
 7月12日(金) 9:30~12:30
 ※ 締切り 7月8日(月) 12時まで
- ② 余すことなくおいしく野菜を食べよう「にんじん編」
 7月23日(火) 9:30~12:30
 ※ 締切り 7月16日(火) 12時まで

場所 湖山西地区公民館 調理室
 講師 鳥取市食育推進員 湖山西支部のみなさん
 持ち物 お米1/2合、エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
 申込み 公民館までお申込みください
 主催: 鳥取市食育推進員湖山西支部

湖山池写真展

湖山池の四季折々の素敵な風景をご覧ください☆

期間 7月17日(水)~31日(水) **応募は 7/5(金)まで**
 場所 鳥取市国際交流プラザ 1階交流サロン

定員 40名 **知ることで備えよう!** **防災講演会** **参加費 無料**

能登半島地震の被災地のお話を聞きます。質問タイムもあります。その後、簡単なグループワークを行います。日頃の備えについて話し合しましょう。

日時 7月20日(土) 9:30~11:00
 場所 湖山西地区公民館 多目的ホール
 講師 湖山消防署 岸本竜一 さん
 申込み 公民館までお申込みください
 主催: 安心安全環境部会

定員 7名 **クラフトテープのバッグづくり** **中級編**

波を思わせる「とばし編み」のシンプルなかごバッグです。2日間ご参加できるかたのみお申込みください。秋のワクワクまつりに展示をお願いします☆

日時 7月22日(月)・29日(月) 9:00~17:00
 ※お昼休憩あり。お弁当をお持ちになるか、お家に帰られても結構です。
 場所 湖山西地区公民館 研修室
 講師 クラフトバンドインストラクター 本庄 りえ さん
 持ち物 手拭き、メジャー、筆記用具
 参加費 実費(1,100円程度)
 締切り 7月10日(水)
 申込み 公民館までお申込みください
 ※公民館までテープの色見本を見にお越しください。来られない方は先生におまかせの色になります。



参加費 無料 **健康づくり講演会**

内容 口腔と糖尿病との関連について
 歯科受診とセルフケアの必要について
 医科・歯科連携について

日時 7月29日(月) 14:00~15:00
 場所 湖山西地区公民館 第1講義室
 講師 鳥取市立病院 歯科医長 青柳 浩明 先生
 主催: 湖山西地区健康づくり推進員会 健康福祉部会

申込み 不要☆



数量限定 **鳥取大学附属支援学校高等部本科** **作業学習「ものづくり班」販売会**

生徒の皆さんが作られたお皿、一輪挿し、コースター(木工製品)などを販売します。とても使いやすく、素敵な作品ばかりです♪

日時 7月17日(水) 10:20~11:40
 場所 湖山西地区公民館 玄関ホール

公民館はクールシェルターです

7月行事予定

日	曜	行事	教室
1	月	体育館調整会議 民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
2	火		民踊、フラダンス
3	水		美骨ストレッチ、コーラス 子どもお茶
4	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、カラオケ、ヨガ ウクレレ
5	金	移動図書館巡回日	わんぱく、楽踊会、社交ダンス
6	土	健康ウォーキング	フラダンス、お花、韓国語
7	日		
8	月		からだ元気塾
9	火		パッチワーク、3B体操
10	水		男の料理、美骨ストレッチ コーラス、水墨画
11	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
12	金	食育伝達講習会①	ピラティス、社交ダンス お茶(立礼;初)、楽踊会 チューブエクササイズ
13	土		お茶(立礼)、韓国語、
14	日	山の日	
15	月	振替休日	
16	火		民踊、切り絵、フラダンス、写真
17	水		3B体操、子どもお茶 美骨ストレッチ
18	木		しゃんしゃん体操、ハマナス、ヨガ ステップ運動、ウクレレ
19	金	移動図書館巡回日	お茶(立礼;初)、社交ダンス
20	土		お花、韓国語、3B体操
21	日	ゆうゆう倶楽部	カラオケ同好会
22	月	寺子屋宿題おたすけ隊 クラフトテープのバッグ づくり①	からだ元気塾、フラダンス
23	火	食育伝達講習会②	パッチワーク、フラダンス
24	水	寺子屋宿題おたすけ隊	美骨ストレッチ、水墨画
25	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ
26	金	寺子屋宿題おたすけ隊 リボンチャームづくり	わんぱく、ピラティス、社交ダンス 楽踊会
27	土		お茶(立礼)、韓国語
28	日		
29	月	寺子屋宿題おたすけ隊 クラフトテープのバッグ づくり②	からだ元気塾、フラダンス
30	火	野外学習	3B体操
31	水	寺子屋宿題おたすけ隊	美骨ストレッチ

予告! 8月30日(金) ウィンナーづくりをします
 詳細は8月のたよりをご覧ください



わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。笑顔が素敵な地域のボランティアさんがお待ちしております♪

時間 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館

内容 5日(金)セタイイベント・水遊び
26日(金)よみきかせの日(おたまじゃくしの会)

お子様は濡れてもよい
服装でお越しください

湖山西川柳ポスト

六月「笑う」 山本 仁 選

人 恐ろしや いつもと違う 妻の笑み みかりん
地 緑り返し 鍋こがす君に 苦笑い ともすけ
天 心配性 医者に笑われ 安心す ゆきまる

子どもの部

人 みんなでね わらうと元気で 楽しいね ここ
地 わらうとね みんなよろこぶ うれしいな せな
天 友達と 思い出作りで 笑おうね りす

七月のお題 「暑い」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

「笑う」多くの投句、ありがとう御座います。「笑う」の意味が子ども達と一般の人と異なっていたのも面白かったです。楽しい、喜ぶ、「笑い」の子ども達。素直ですね。奥さんの笑顔が怖い人や医者に笑われて喜んだり、の大人達。とても楽しく選ばせて頂きました。

ともすけさん「緑り返し」を「なんべんも」と具体的に回数を入れてみたりしたらどうでしょう。失敗談はオーバーに。

来月は「暑い」「熱い」ホットな句をお待ちしています♪



公民館 HP



Facebook



Instagram



夏やすみこども広場



①リボンチャームづくり	7月26日(金) 13:30~14:30	④ペン立てづくり	8月1日(木) 13:30~15:00
②フェンシング体験	7月29日(月) 10:00~11:30	⑤書道教室	8月2日(金) ① 9:00~10:00 ② 10:30~11:30
③野外学習	7月30日(火) 8:30~16:30	⑥カレーづくり	8月19日(月) 9:30~13:00

申込み受付期間 7月3日(水)~7月19日(金)

※時間など内容に変更がある場合があります。詳しくはチラシやFacebookをご覧ください。

☆寺子屋宿題おたすけ隊☆ 9:00~11:00

初めて夏休みの宿題に取り組む1年生や、つい遊んでしまう子も、涼しい公民館と一緒に学習しよう!

7月24日(水)、26日(金)、29日(月)、31日(水)、8月5日(月)、7日(水)、16日(金)

↑↑↑ 学習支援地域ボランティアさん募集中です ↑↑↑



5・6月に行った事業の紹介

地域の絆を再確認♪運動会



大人も子どももいっしょに頑張りました

観て作って楽しんで♪おでかけ教室



魅力満載の八頭と神戸☆

交通安全・防犯講習会



ほろ酔いゴーグル体験

バスの乗り方講習会

らっきょうの一発漬け



みんなで作ればあっという間に完成☆

公民館がぴかぴかになりました♪



ありがとうございました!

めざせ!ホールインワン!



試合も気温もホットです!