

# 6月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512

URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

メール: [cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)

TEL31-3581 FAX31-3582

令和6年5月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころつなげる 第一歩



## 公民館大そうじ

みなさんの避難場所にもなる公民館です。掃除と外回りの除草、手入れを行います。ご協力よろしくお願ひします。

日時 6月10日(月) 10:00 ~ 11:00

## 交通安全・防犯講習会

内容 身近な危険防止や防犯について

日時 6月16日(日) 13:30 ~ 14:30 **酒酔いゴーグル体験をします**

場所 湖山西地区公民館 大会議室

講師 鳥取県 鳥取警察署 交通第一課 岸本 盛雄 氏

シルバー・セイフティ・インストラクター 田中 邦俊 氏

参加費 無料

申込み 公民館までお申し込みください

共催: 鳥取地区交通安全協会湖山西支部



令和6年度 第1回

## グラウンドゴルフ大会

定員 60名

参加費 無料☆

日時 6月21日(金) 9:30 ~ 13:00

場所 湖山池公園 お花畑ゾーン「多目的広場」

※現地集合・現地解散です

対象 湖山西地区住民(年齢制限なし)

持ち物 グラウンドゴルフセット(貸出しあり)

マーク用コイン、帽子、飲み物

申込期限 6月14日(金) ※定員になり次第締め切り

申込み 公民館までお申し込みください

※氏名・連絡先・年齢・生年月日をお聞きます



定員 12名

## 7口の料理人に習う おうちで作れる創作料理

メニューはお楽しみに☆

内容 旬の食材を使った創作料理をつくりまします

日時 6月27日(木) 9:30 ~ 13:00

場所 湖山西地区公民館 調理室

講師 握りの頂点 鳥取エリア総料理長 中本 真佐博 さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き

参加費 700円

申込期間 6月3日(月) ~ 19日(水) ※定員になり次第締め切り

申込み 公民館にお申し込みください



定員 50名

## 西っ子の集い ☆防災フェスタ☆

参加費 無料☆

とつぜんおこる災害。「自分にできることはなにか」楽しみながら学びましょう♪ご参加おまちしています!!!

日時 6月29日(土) 9:00 ~ 12:00

場所 湖山西地区公民館

対象 湖山西地区の小学生(小学生のみの参加可)、保護者 幼児(保護者同伴)、中学生、高校生

持ち物 エプロン

申込期限 6月17日(月) ※定員になり次第締め切り

申込み 公民館までお申し込みください

起震車 水消火器放水体験



防災ボトル づくり



防災食の試食



新聞紙でお皿づくり



避難所体験 動画視聴



防災クイズ



☆☆☆ 学生ボランティア大募集! ☆☆☆ 各ブースでお手伝いして下さる中学生、高校生を募集しています! 公民館までご連絡ください☆

共催: 湖山西小学校PTA、湖山西自主防災会、湖山西地区子ども会 鳥取市食育推進員会湖山西支部、湖山消防署、鳥大防災Lab.

## 6月行事予定

日	曜	行事	教室
1	土	食事サービス交流会 体育館調整会議	お花、韓国語(初級)、3B体操
2	日		
3	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
4	火		民踊、フラダンス
5	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
6	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ウクレレ、カラオケ ヨガ、ソフトバレー
7	金	春のおでかけ教室 移動図書館巡回日	お茶(立礼:初)、社交ダンス
8	土	町内会(区)長会	お茶(立礼)、韓国語(初級)
9	日		
10	月	公民館大そうじ	フラダンス
11	火		パッチワーク、フラダンス
12	水		美骨ストレッチ、コーラス、水墨画 3B体操
13	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
14	金	らっきょうの一発漬け	わんぱく、ピラティス、男の料理 楽踊会、社交ダンス チューブエクササイズ
15	土		お花、韓国語(初級)
16	日	交通安全・防犯講習会	カラオケ同好会
17	月		からだ元気塾、フラダンス、写真
18	火		民踊、切り絵、3B体操、フラダンス
19	水	食事サービス	子どもお茶、美骨ストレッチ
20	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ハマナス、ウクレレ、ソフトバレー
21	金	グラウンドゴルフ大会 移動図書館巡回日	楽踊会、社交ダンス、お茶(立礼)
22	土		けん玉、韓国語(初級) お茶(立礼)
23	日		
24	月		からだ元気塾
25	火	ワクワク湖東(~27日)	パッチワーク、3B体操
26	水		美骨ストレッチ、コーラス、水墨画
27	木	おうちでつくれる創作料理	ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
28	金		わんぱく、ピラティス、社交ダンス 楽踊会
29	土	西っ子の集い	韓国語(初級)
30	日		



# わんぱくクラブ



3歳未満児さんを中心としたクラブです。笑顔が素敵な地域のボランティアさんがお待ちしております♪

時間 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館

内容 14日(金) 栄養士さんの日  
28日(金) よみきかせの日(おたまじゃくしの会)

離乳食のお話など、気になることを質問してみましょう♪

## 湖山西川柳ポスト

五月「親」 山本 仁 選

人 懇親会誘えば今やパワハラか  
地 喜寿すぎて鏡の中に母が居る  
天 ありがたや親に難あり子は育つ

子ども部

人 たまご焼きしよっぱいあじは父の味  
地 親はみんなえがおだけどこわいんだ  
天 母の日にキラキラ赤のカーネーションを

六月のお題 「笑う」

毎月十八日に締め切ります。  
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

### 《応募方法》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。  
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_学年)  
・投句 新作二句までご記入ください

### 山本さんのワンポイントアドバイス

5月「親」多くの投句をありがとうございました。来月の「笑う」は先月のたよりで例を出してしまいました。失礼しました。  
支援学校の皆さん、ご両親を詠んだ多くの句がありました。さちさん、僕も経験があります。その時は「母をみた」としたのを覚えています。なかなか難しいところですね。  
来月、沢山の「笑う、咲う、他」をお待ちしています♪



公民館 HP



Facebook



Instagram

定員 45名

健康ウォーク 貸し切りバスで行く

## 雨滝と美歎水源地ダム



日程 7月6日(土) 雨天決行

行程表

9:15 公民館集合 9:30 公民館をバスで出発  
10:05 雨滝バス停(ウォーキング開始)  
10:25 雨滝 - 11:00 雨滝バス停をバスで出発  
11:10 殿ダム到着(お昼休憩)  
12:10 殿ダムをバスで出発  
12:30 美歎水源地到着(ウォーキング開始)  
13:40 美歎水源地をバスで出発  
14:10 公民館到着・解散

参加費 昼食弁当代300円  
持ち物 帽子、タオル、飲み物、歩ける服装と靴でお越しください  
申込期限 6月28日(金) ※定員になり次第締切り  
申込み 公民館までお申し込みください

共催：湖山西地区健康づくり推進員協議会



## 5月に行った事業の紹介

地元の良さを再確認♪  
やってみよう! ぞー☆

玉ねぎ収穫 in ここにこ湖山西ファーム



鳥取コナン空港でお仕事について質問しました!



玉ねぎを使った牛丼づくり



## 湖山池北岸湖山池環境美化活動



本年度は山陰海岸ジオパーク保護支援事業の申請をしました。80名近くのかたが、花壇の手入れ、除草、ゴミ拾いを行いました。この美しい景色は地域の宝!これからも維持していきましょう!

ありがとう  
ございました

## 小学校校庭の草刈りを行いました!

北岸環境美化活動のあと、ボランティアのかたに運動会前の草刈りを手伝っていただきました!ご協力ありがとうございました!



## 湖山池写真展 作品大募集!

湖山池の四季折々の写真を募集します!

展示期間 7月17日(水)~7月31日(水)

展示場所 鳥取市国際交流プラザ 1階交流サロン

締切り 7月5日(金)まで

テーマ 『湖山池とその周辺』

サイズ A4 ※データでも可能です

申込み 氏名・作品名を添えて公民館に提出してください  
Instagramのメッセージからも提出できます♪



## 熱中症予防 温湿度計の貸出をします

令和6年9月末まで温度湿度計を貸出いたします。(利用後は公民館まで返却をお願いいたします。)毎日チェックして、熱中症を予防しましょう!  
公民館までお問い合わせください。  
※個数に限りがあります

