

# 12月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512  
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>  
 メール: [cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)  
 TEL31-3581 FAX31-3582  
 令和6年11月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

ご協力よろしくお願いいたします

## 湖山西地区体育館掃除

日時 12月1日(日) 9:00~10:00

※ 掃除の後、1月2月の体育館利用の調整会議を行います。

## 公民館大掃除

日時 12月2日(月) 10:00~12:00

## わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。寒い日は公民館で元気に過ごしましょう! 地域ボランティアさんもお待ちしています♪

時間 10:30~12:00

内容 12月 6日(金) 栄養士さんの日



家庭で実践! 災害時の備え  
 パッククッキングの実演と試食

12月20日(金) クリスマス会&よみきかせの日

わんぱくクラブにサンタさんがやってきます!

場所 湖山西地区公民館 大会議室



参加費  
無料!

エコってなあに?

## SDGs わくわく E 工作 & スクール

定員 20名

対象 幼児・小学生と保護者(幼児、低学年は保護者同伴)

日時 12月14日(土) 10:00~11:30

場所 湖山西地区公民館 大会議室

講師 学生団体トリセフ & 中国電力のみなさん

内容 ①SDGs やエコについての話(鳥大生)  
 電気やエネルギーについての話(中国電力)

②牛乳パックなどを使ったエコ工作  
 光ファイバーやLEDを使った工作

作ったものは  
プレゼント

持ち物 空のペットボトルや牛乳パック

申込み 12月11日(水) までに公民館までお申込みください

## 認知症を防ごう!!

今からでも遅くない!! 記憶力は? 判断能力は? お茶を飲みながら  
 ゲームを楽しんで脳を活性化させませんか?

日時 12月19日(木) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館 大・小会議室

参加費 無料

申込み 公民館にお申込みください

定員 15名



## お正月お飾りづくり



しめ縄を使ったおしゃれなお飾りをつくります

日時 12月26日(木) 10:00~12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

講師 創作花工房 BLOSSOM DECO

井口 太志 さん

定員 15名



参加費 2,000円

申込期間 12月2日(月) ~ 12月17日(火)

定員になり次第締め切りますのでお早めに公民館に  
 お申込みください



## 初笑い! 新春 落語会



恒例の新年の寄席! 笑いでスタートして良い年にしましょう

日時 1月9日(木) 10:00~11:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

演者 七代目 桂 小文吾 さん

入場料 木戸銭をお願いいたします



主催 あけぼのクラブ



## むかしあそびをしよう



すごろくやコマ遊びなど、お正月遊びを老人クラブのみなさんと  
 楽しみましょう☆

対象 幼児・小学生と保護者(幼児は保護者同伴)

日時 1月11日(土) 10:00~11:30

場所 湖山西地区公民館 大・小会議室

協力 湖山西地区老人クラブのみなさん

参加費 無料

定員 15人

申込み 12月27日(金) までに公民館にお申込みください

遊んだあとにお汁粉を食べます♪

定員 15名



## 12月行事予定

日	曜	行事	教室
1	日	体育館大掃除 体育館調整会議(1月・2月分)	
2	月	公民館大掃除 民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
3	火		民踊、フラダンス
4	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
5	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ヨガ、ソフトバレー
6	金	移動図書館巡回日	わんぱくクラブ、楽踊会 社交ダンス
7	土		お花、韓国語(初級) 3B体操
8	日	卓球(湖山西体育会) バスケットボール(湖山西体育会)	
9	月		からだ元気塾、フラダンス
10	火		パッチワーク、フラダンス
11	水		美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画
12	木	堀越・砂浜町内会合同小地域懇談会	ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
13	金		楽踊会、ピラティス 社交ダンス、お茶(立礼:初) チューブエクササイズ
14	土	SDGs わくわく E 工作 & スクール 町内会(区)長会	韓国語(初級)、お茶(立礼)
15	日	かがやき町内会小地域懇談会 バドミントン(湖山西体育会)	カラオケ同好会
16	月		からだ元気塾、写真 フラダンス
17	火		民踊、切り絵、フラダンス 3B体操
18	水	食事サービス	美骨ストレッチ、コーラス 子どもお茶
19	木	認知症を防ごう!!	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操 ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
20	金	移動図書館巡回日	わんぱくクラブ、楽踊会 社交ダンス、お茶(立礼:初)
21	土		けん玉、韓国語(初級) カラオケ
22	日		
23	月		からだ元気塾
24	火		3B体操、パッチワーク
25	水		美骨ストレッチ、3B体操 水墨画
26	木	お正月お飾りづくり	ハマナス、ヨガ、ソフトバレー
27	金		楽踊会、社交ダンス ピラティス
28	土		お花、韓国語(初級)
29	日		
30	月		
31	火	年末年始休館日 (令和7年1月3日まで)	

※冬季は天候により行事日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

# 湖山西川柳ポスト

## 十二月のお題 「滑る」

毎月十八日に締め切ります。  
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。  
公民館までお越しください。

十一月「土」 山本 仁選

人 どこにいる カップパチノコ サンタさん  
地 過半数 割って自公は 土俵際 ともすけ  
天 チューリップ 春までおやすみ 土布団 さち  
ゆきまる

子どもの部

人 きつま芋 土にずっとしり 並んでた  
地 くまさんが 冬眠するぞ 土の中 はくと  
天 土香る 雨上がりには 虹が出る かつぱ  
スーパーうるびー

### 《応募方法》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。  
以下の項目を必ずご記入ください。  
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_学年)  
・投句 新作二句までご記入ください

## 山本さんのワンポイントアドバイス

多くの投句ありがとうございました。  
今回も客(入選)が多く、三賞を選ぶのに苦労しました。  
ゆきまるさん土布団が可愛いですね。スーパーうるびーさん土の  
におい、虹が嗅覚と視覚に訴えています。他に土俵際でも奥さんに追  
い詰められた土俵際もありました。「出土品」「領土」「土産」たくさ  
んの土、支援学校のみなさん久々で嬉しかったです。

「天地人 いつも載ってて 土付かず」 選者

来月も楽しい投句お待ちしております。



## 10・11月に行った事業の紹介



### ☆☆☆ ごっついにぎやかだったなあ〜♪ 第12回ワクワクまつり ☆☆☆



### やってみよう! でー☆ ニュースポーツ体験と昼食づくり



鳥取市スポーツ推進員のみなさんのご指導のもと、4種類のニュースポーツを体験しました。お昼ご飯はピビンバづくりにも挑戦! ぜひおうちでも調理してみてくださいね。

### 春が楽しみ♪ 湖山池北岸に花を植えました!



台風で作業中止になったのですが、急な声掛けにもかかわらず11月4日に40名のかたがご協力くださり、草集めと花苗定植を行うことができました。本当にありがとうございました。

### 救命救急講習会 わんぱくクラブ



鳥取市消防団女性分団のみなさんに乳児・幼児の救命救急の方法を教わりました。これから子どもの成長に合わせた正しい救命方法を学びましょう。

### 秋のウォーキングと人権学習



旧岩美鉱山で。水質汚染や、地震で崩落した歴史の話を聞き、鉱山内部の見学をしました。続いて、砂丘ビジターセンターで風紋のできる様子を学びました。

### 体験して学ぶ 湖山西地区防災訓練



湖山消防団の皆さんに、AEDの使い方、胸骨圧迫、消火器の使い方を教えていただきました。みなさん熱心に取り組まれました。これからも継続して学びましょう。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム