

11月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL31-3581 FAX31-3582
 令和6年10月25日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころろつなげる 第一歩

雨天決行
 参加費無料

湖山西グラウンドゴルフ大会

対象 湖山西地区のかた、どなたでもご参加いただけます
 日時 11月29日(金) 8:30~スタート
 ※現地集合、現地解散です
 場所 白兔グラウンドゴルフ場
 申込み 11月18日(月)までに公民館にお申込みください

定員
50名



主催 湖山西地区社会福祉協議会

ドイツのクリスマス飾りをつくろう

ドイツのクリスマスや文化について、クイズや工作をして学びます
 公民館の巨大ツリーの飾りつけも楽しみましょう☆

対象 幼児・小学生と保護者(幼児は保護者同伴)
 日時 11月30日(土) 9:00~11:00
 場所 湖山西地区公民館 大会議室
 講師 鳥取市国際交流員
 ボルソワ エカテリナ さん

定員
20名



参加費 無料
 申込み 11月20日(水)までに公民館までお申込みください

わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域ボランティアさんが
 まっています♪はじめてのかたも大歓迎!

時間 10:30~12:00
 内容 11月8日(金)救命救急講習会
 緊急時の対処方法を学びましょう
 講師 鳥取市消防団女性分団のみなさん
 11月22日(金)おたまじゃくしの会
 絵本の読み聞かせを楽しみましょう♪(11:00開始)
 場所 湖山西地区公民館 大会議室

大掃除の季節がやってきました!ご協力お願いいたします

湖山西地区体育館掃除

日時 12月1日(日) 9:00~10:00
公民館大掃除
 日時 12月2日(月) 10:00~11:00



11月行事予定

日	曜	行事	教室
1	金	㊦やってみよう!でー 体育館調整会議 移動図書巡回日	楽踊会、社交ダンス
2	土	湖山池北岸環境美化活動	お花、韓国語(初級)
3	日	文化の日 湖山西地区一斉清掃	
4	月	振替休日 全館休館日 男子バレーボール(湖山西体育会) 女子バレーボール(湖山西体育会)	
5	火	民児協定例会	民踊、3B体操、フラダンス
6	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
7	木		ハマナス、カラオケ、ヨガ、ソ フトバレー、ウクレレ しゃんしゃん体操
8	金		わんぱくクラブ、ピラティス 男の料理、楽踊会 お茶(立礼:初)、社交ダンス チューブエクササイズ
9	土		韓国語、お茶(立礼)
10	日	砂丘・学園前団地町内会小地域懇談会	
11	月	秋のウォーキングと人権学習	からだ元気塾、フラダンス
12	火		パッチワーク、フラダンス
13	水		美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画
14	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
15	金	移動図書巡回日	楽踊会、社交ダンス
16	土	あけぼの町内会小地域懇談会	お花、韓国語(初級) 3B体操、カラオケ
17	日	地区自主防災訓練 ゆうゆう倶楽部	カラオケ同好会
18	月		からだ元気塾、写真 フラダンス
19	火		民踊、切り絵、フラダンス
20	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
21	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操 ヨガ、ウクレレ、ソフトバレー
22	金		わんぱく、楽踊会、ピラティス 社交ダンス、お茶(立礼:初)
23	土	勤労感謝の日	韓国語(初級)お茶(立礼)
24	日		
25	月		からだ元気塾、フラダンス
26	火	目から鱗!掃除しやすい収納整理術	3B体操、パッチワーク
27	水		美骨ストレッチ、3B体操 コーラス、水墨画
28	木		ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー
29	金	湖山西グラウンドゴルフ大会	楽踊会、社交ダンス、
30	土	ドイツのクリスマス飾りをつくろう	韓国語(初級)

湖山池北岸の草刈りと花植えを行います

日時 11月2日(土) 8:00から1時間程度
 少雨決行(当日朝7:00に判断)大雨のときは中止
 場所 湖山池ボート艇庫 ~ グリーンフィールド間
 持ち物 軍手、帽子、飲み物
 ※移植ごて、草刈り鎌、草刈り機があると大変助かりま
 す。近年草刈り機の台数が減っているの、ご協力お願
 いいたします。

※湖山西地区の一斉清掃は11月3日(日)です。

湖山西地区防災訓練

震度7の地震が発生したことを想定し、湖山西体育館に避難誘導訓練
 をします。そのあと体育館で以下の訓練を行います。

日時 11月17日(日) 9:00~12:00
 場所 湖山西地区体育館
 講師 湖山消防団のみなさん
 内容 ①AEDの使いかた、胸骨圧迫の仕方
 ②水消火器による消火訓練
 ※参加者にはアルファ米を配布します

主催 湖山西地区自主防災会



突然意識を失い倒れた人がいた
ら、あなたはどのようにしますか?

目から鱗!掃除しやすい収納整理術

「物が多くて掃除しにくい」「疲れて中途半端に」そんなお悩みあり
 ませんか?まず大掃除前に、収納のプロの整理術を学びましょう!
 窓の拭き方なども教えていただけますよ!

日時 11月26日(火) 10:00~11:30
 場所 湖山西地区公民館 大会議室
 講師 収納整理アドバイザー 1級
 小谷 裕美 さん
 参加費 無料
 申込み 11月20日(水)までに公民館にお申込みください



湖山西川柳ポスト

十一月のお題 「土」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

十月「黄色い」 山本 仁選

人 天高く イエローカード NOメタボ
地 ありがたや 今朝はのってる 目玉焼
天 コメ不足 黄金の田の まぶしさよ ともすけ

子どもの部

人 さつまいも やきいもすると おいしいよ
地 ぼうしには 安全な黄色い 湖西の学校
天 秋香る 黄いろいもみじ 花見気分 小川泣

《応募方法》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください



9・10月に行った事業の紹介



5年ぶりの湖山西地区敬老会!



5年ぶりに敬老会が行われました。素晴らしい踊りや演奏で盛り上がり、賑やかな時間となりました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



糖尿病と眼について 第2回健康講演会



皆さんから質問が沢山ありました。定期的に眼科を受診して病気の予防をしましょう。

雨でも楽しい! 第2回湖山西GG大会



朝は雨でしたが、プレーがはじまると小降りに。思う存分プレーを楽しみました!



ワクワクまつりに展示します☆ クリスマスツリー飾りづくり



かわいい作品の完成! クリスマスが楽しみですね☆



公民館美化活動



雨の降る中、地域のかたが公民館周辺の草刈りをしてくださいました。ワクワクまつりが綺麗な環境の中行う準備が整い、ほっと一安心です! ご協力いただきありがとうございました。

わんぱくクラブ



ハロウィンのフォトブースで写真をパチリ! 館内をまわり、お菓子をもらう子ども達☆かわいい足形アートも楽しみました!

山本さんのワンポイントアドバイス

沢山の「黄色」ありがとうございました。どれもこれも甲乙つけ難く、大変頭を悩ませ、全部が優秀句で全部が入賞です。川柳には天地人の次に「客」というのがあります。今回その客を紹介させていただきます。

「黄ばみ服 断捨離できず 生き比べ」
「広げよう 黄色いリボン 福祉の輪」
「あざやかな すてきな紅葉 きれいだね」
「黄色いな スーパームーン みんな見た」

どうしてとってくれなかったとか、どうして落としたんだろう、とか黄色い悲鳴が聞こえてきそうで心苦しいですが、僕も実はクチバシの黄色い人間です。来月もお待ちしています。

芋ほり In にこにこ湖西ファーム



老人会のみなさんと湖山西小学校の1、2年生と一緒に芋ほりをしました。沢山の芋にみんな大喜びでした!

市民体育祭で総合5位入賞!

市民体育祭は12競技で熱戦が繰り広げられました。10月で全競技は終了し、湖山西は総合成績でAグループ15校区中5位(前年度3位)となりました。各競技に参加された選手の皆さんお疲れさまでした! 主な成績は次のとおりです。

優勝 男子バレーボール、女子バレーボール
3位 水泳、ペタンク(荒天のため途中中止となり4チームが同率3位)