

9月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山西1-512
 URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc-kovamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL 31-3581 FAX 31-3582
 令和5年8月25日発行

第11回湖山西ワクワクまつり

10月21日(土)・22日(日)開催!

スマホを使いこなそう①

とても便利なスマートフォンやタブレット。沢山ある機能を十分に使えていますか?公民館では毎月、タブレットを使った教室を開催します!内容は参加者のかたからのご要望を伺いお答えします。

日時 9月14日(木) 14:00~15:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

内容 スマホの基礎知識について

講師 公民館職員

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申込み 9月13日(水)までに公民館までお申込みください



小学生 対象 粘土でミニチュア動物をつくろう

松ぼっくりをつかった動物をつくります ワクワクまつりに展示します♪

日時 9月16日(土) 13:00~15:30

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 粘土作家 山根 のりこさん

定員 16名 参加費 200円

申込み ライオンかハリネズミのどちらかをお選びいただき、9月4日(月)までに公民館までお申込みください



敬老会中止のお知らせ

例年9月末に地区の敬老会を開催しておりますが、7月より多数のコロナ感染者が発生している状況です。こうしたことから、残念ながら今年の敬老会も中止とさせていただきます。4年続けての中止となりますが、事情ご賢察のうえご理解をお願い致します。

湖山西地区社会福祉協議会

e-スポーツ体験会

日時 9月26日(火) 9:30~12:00

ところ 湖山西地区公民館

内容 ・太鼓の達人
・リングフィットアドベンチャー

講師 就労継続支援B型事業所
わんだふる

定員 15名(定員になり次第締め切り)

参加費 無料 申込み 公民館までお申込みください



雨天決行! グラウンドゴルフ大会

日時 10月3日(火) 9:00~13:00

8:45 公民館集合

9:00 バスにて出発

豪華賞品あり♪

ところ 白兔グラウンドゴルフ場

定員 48名(定員になり次第締め切り)

参加費 500円(昼食付)

申込み 必ず公民館までお申込みください

※申し込み時に住所・年齢をお聞きます



集団検診のお知らせ

日にち 9月15日(金) 受付 8:30~9:30

場所 湖山西地区公民館 多目的ホール・研修室

検診種類

特定	肝炎	がん検診		
		胃	肺	大腸
●	○	●	○	○

●要予約

○予約不要

持ち物 各検診受診券(または無料クーポン券)

自己負担金、保険証

予約先 鳥取市保健所 健診推進室 ☎0857-20-0320

※注意事項や自己負担金などについては以前にお配りした集団健診のお知らせをご参照ください。

空の駅女子会からのお知らせ

☆鳥取砂丘コナン空港フェスティバルに出店します☆

日時 9月30日(土) 10:00~16:00

ところ 鳥取砂丘コナン空港 コナンホール2階

内容 小さな花のかべかけ

定員 60人程度 参加費 300円



9月行事予定

日	曜	行事	教室
1	金	体育館調整会議 移動図書館巡回日	社交ダンス、楽謡会、カラオケ
2	土		お花、韓国語(初級)
3	日		ステップ運動、ソフトバレー しゃんしゃん体操、ヨガ
4	月	民児協定例会	からだ元氣塾、フラダンス
5	火		民謡、フラダンス
6	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
7	木		ステップ運動、ソフトバレー しゃんしゃん体操、ヨガ
8	金		わんぱく、ピラティス、替付け 男の料理、楽謡会、社交ダンス お茶(立札:初) チューブエクササイズ
9	土		韓国語(初級)、お茶(立札) 3日休講
10	日		
11	月		からだ元氣塾、フラダンス
12	火		パソコン、パッチワーク フラダンス
13	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
14	木	スマホを使いこなそう①	ステップ運動、ヨガ ソフトバレー、ハマナス
15	金	移動図書館巡回日 鳥取市特定検診	替付け、楽謡会、社交ダンス お茶(立札:初)、カラオケ
16	土	粘土でミニチュア動物を つくろう	韓国語(初級)、お花
17	日	ソフトボール大会(体育会)	カラオケ同好会
18	月	敬老の日 全館休館日	
19	火		民謡、写真教室、切り絵 3日休講
20	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
21	木	まち協人づくり人権交流部会 秋の全国交通安全運動(~30日)	ステップ運動、ソフトバレー しゃんしゃん体操、ヨガ
22	金		わんぱく、ピラティス 楽謡会、社交ダンス、替付け
23	土	秋分の日	韓国語(初級)
24	日		
25	月		からだ元氣塾、フラダンス
26	火	e-スポーツ体験会	パッチワーク、3日休講 フラダンス
27	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
28	木		ステップ運動、ソフトバレー ヨガ、ハマナス
29	金	北四丁目町内会小地域懇談会	社交ダンス、楽謡会
30	土		韓国語(初級)

今月より男性メインの真向法教室「ハマナス」が第2、4(木) 13:30~15:00に湖山西教室として加わりました! ふるってご参加ください♪



時間 10:30~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

内容 8日 保育士さんの日 親子で一緒に遊びましょう
22日 おたまじゃくしの会の絵本のおよみかきせ
11時頃から始まります

湖山西川柳ポスト

八月「空」 山本 仁 選

人 長生きは頭を空そらに熟眠じゆくす
地 説教も暑あつさに溶とけてうわの空そら
天 初恋に友の助言が空回り
子どもこどもの部

人 高い空そのまた上に宇宙そらが在る
地 高三生空気が重いよ受験生
天 夏の空きれいな火花がダンスする

九月のお題 「足」

毎月十八日に締め切ります。
天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。

【応募方法】

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

沢山の投句、ありがとうございました。子どもの部の「地」の句ですが、「高三生」→「高三は」にするとよりすっきりした印象になります。今回は空回り、うわの空、空っぽ、夏の空、空気、宇宙。色々な空が出てきて、それぞれ素晴らしい出来栄でした。
来月のお題は「足」です。僕らの時代はサッカーの釜本選手「黄金の足」がありました。令和の時代はどんな足が形を変えて出てくるか楽しみます。

令和5年度湖山西あいさつ標語が選ばれました!

14作品の応募があり、厳正なる審査が行われました。選ばれた作品は1年間湖山西だよりの表紙に掲載いたします。ありがとうございました!

あいさつは 心をつなげる 第1歩

5年1組 砂川 莉愛 さん

～ 沢山のご応募ありがとうございました ～

はっきりと 元気にしよう あいさつを	いい気分 あいさつして 気持ちいいな
あいさつで みんなの笑顔 つくろうよ	こんにちは 元気にあいさつ うれしいな
あいさつは 元気にしたら がんばれる	いい気持ち みんなでやろう あいさつを
あいさつは 気持ちいい朝に なるんだよ	いい気持ち みんなのあいさつ きいてると
あいさつは 元気にしよう おはようを	元気です 朝のあいさつ おはようだ
あいさつは 朝がはじまる あいさつだ	あいさつは スマイルえがおで 元気です
おはようは 朝がはじまる あいことば	

寺子屋宿題おたすけ隊



宿題は進んだかな?



チョコレートチャンクスコーンづくり



おいしいスコーンのできあがり!

英語の勉強のあとは...

「らんまん」体験ツアー



どんなにおいかな?



植物の世界はふしぎがいっぱい☆

野外学習

自衛隊見学☆



化石発見!



レジンマグネットづくり



宝石のようなできばえ☆

シーガーデンづくり



にぎやかな海の中になりました!



こども料理教室



栄養バランスの大切さを勉強中



こがさないよう慎重に!

カヌー教室



湖山西を堪能!

7・8月に行った事業の紹介

スマホ教室



何度も質問してください!

るりゆるのミュージックケア



親子でとても感されました☆

健康講演会



生活習慣をより意識して過ごしましょう!

