

8月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
 URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc:koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL31-3581 FAX31-3582
 令和5年7月25日発行

わんぱくクラブ

時間 10:30~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

内容 8月4日 心癒されるひととき

要予約☆
公民館に申込み
ください

「るりゆるのミュージックア♪」

10:30~11:30

講師: 浅見真子さん

8月25日 水遊びの日

小学生対象☆ プログラミング教室

プログラミングの仕組みを、「スクラッチ」というソフトをつかって学びます。初めてのカタも大歓迎です!

日時 8月23日(水)・24日(木)
10:00~11:30

対象 小学生(4年生~6年生)
両日とも参加できるから

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

定員 8名 参加費 無料

申込み 公民館までお申込みください

キャラクターの
うごかしかたを
学ぶよ!



大人のかたも
参加できます!

けん玉教室

けん玉の色々な技を教わります。はじめてのカタも大歓迎!
けん玉検定試験も受けられますよ☆

日時 8月26日(土)
9:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 高橋 勇 さん

参加費 無料

申込み 公民館までお申込みください



大人対象☆ ミニチュアガーデンづくり

キットを使って作ります。難しそうに見えますが、作ってみるととても簡単です♪夢のガーデンと一緒に作りませんか?

日時 8月29日(火) 9:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 クラフトバンドインストラクター
本庄 りえさん

定員 5名

参加費 1,000円

締め切り 8月22日(火)

申込み 公民館までお申込みください



写真はサンプルです☆
種類は当日お選びください

☆☆☆ あいさつ川柳募集中! ☆☆☆

毎年9月の水曜日の朝、登校時間に地域のかたが「あいさつ運動」をしてください。今年は『湖山西あいさつ標語』を決めますので、子どもたちからあいさつに関する川柳を募集します。結果は湖山西だより9月号で発表します。応募して下さったかたにはささやかですが、粗品をプレゼントいたします。お家で書いて、とんどしご応募ください☆

締め切りは8/8(火)です!
湖山西地区公民館までお持ちください



＊・＊・＊ 公民館はクールシェルターです ＊・＊・＊

公民館はクールシェルターとして暑い時期の避難所となっています。お気軽にお立ち寄りください。

～ 熱中症を防ぐために ～

- ・のどの渇きが無くてもこまめに水分、塩分の補給を
- ・室内温度をこまめにチェック!
- ・吸湿、速乾、通気性の良い服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・熱中症警報アラート発令時はなるべく外出を控え暑さを避け、自力で水が飲めなかつたり応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう!



※上記は厚生労働省ホームページより一部要約したものです

7月24日(月)から夏休み巡回パトロール(夕方・夜間)が始まります。ご協力お願いいたします。

8月行事予定

日	曜	行事	教室
1	火	体育館調整会議 ④野外学習	民謡、フラダンス
2	水		美骨ストレッチ、子どもお茶
3	木		ステップ運動、ソフトバレー しゃんしゃん体操、ヨガ
4	金	移動図書館巡回日	わんぱく、社交ダンス、楽謡会 チューブエクササイズ カラオケ
5	土		韓国語(初級)
6	日		
7	月	民泊協定会 ④レジンマグネットづくり	からだ元氣塾、フラダンス
8	火	④シーガーデングリ	パッチワーク、フラダンス 3B体操、民謡
9	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
10	木	④料理教室	ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
11	金	山の日	ピラティス
12	土		お茶(立札)
13	日		
14	月	事務室閉室	
15	火		
16	水		美骨ストレッチ
17	木		ステップ運動、ソフトバレー しゃんしゃん体操、ヨガ
18	金	移動図書館巡回日	餅付け、お茶(立札:初) 社交ダンス、カラオケ
19	土	④カヌー教室 まちづくり協議会企画調整委員会	韓国語、3B体操
20	日	ゆうゆう倶楽部	カラオケ愛好会
21	月		からだ元氣塾、フラダンス
22	火		パッチワーク、切り絵 フラダンス
23	水	④プログラミング教室	子どもお茶、美骨ストレッチ コーラス、水墨画
24	木	④プログラミング教室	ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
25	金		わんぱく、社交ダンス、楽謡会 ピラティス
26	土	けん玉教室 町内会(区)長会	韓国語(初級)
27	日	白浜飛行場小地蔵懇談会	
28	月		からだ元氣塾、フラダンス
29	火	ミニチュアガーデングリ	3B体操、フラダンス
30	水		美骨ストレッチ
31	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー

④子ども対象事業

※8月11日(金)~15日(火)は公民館事務室閉室とさせていただきます。

★ 体育会からのお知らせ ★

今年も5月から鳥取市民体育祭が開催され、13競技で熱戦が展開されています。湖山西体育会も全種目に参加し、女子バレーボールと水泳が優勝！ペタンクが2位、ゲートボールが3位に入りました。その他バスケットボール、ソフトボール、卓球、グラウンドゴルフ、弓道、パドミントン、テニスにも出場しました。現在の総合成績は、Aグループ15校中『4位』につけており、10月8日の陸上まで各校区が総合優勝を目指して熱い戦いを繰り広げています。湖山西地区の皆さん、応援よろしくお祈りします！

湖山西川柳ポスト

七月「森」 山本 仁 選

地 孫の笑顔森羅万象包み込む
 天 熱帯夜私眠れぬ森の美女
 天 八月のお題「空」
 毎月十八日に締め切ります。
 天と天子の方には、粗品図書カードを
 贈呈させていただきます。公民館までお
 越しください。



【応募方法】
 公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
 以下の項目を必ずご記入ください。
 ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
 ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

今回も投稿が少なく寂しい選になりました。ひょっとしたら「酒盛り」「舟盛り」「天こ盛り」など、そちらの「モリ」もあるかな?と思いましたが、残念。
 来月のお題は「空」です。辞書には青い空、上の空、空模様、無益なこと、根拠のないこと、暗記、うえ、てっぺん、など色々と載っていました。多くの投句をお待ちしています☆
 最後に選者の句を二首
 ・松枯れて森林浴も蓋ならず
 ・知の森が僕を呼んでる夢をみた

災害に対する備えは万全ですか？

7月13日(木)記録的な大雨のため、湖山町でも午後4時半までの12時間に降った雨量が223.5ミリと観測史上最多を記録しました。朝の通勤や登校時間だったため、冠水している道路の様子に慌てたかたも多かったのではないのでしょうか。警戒レベル3相当に達し高齢者等避難も発令され湖山地区公民館が避難所として開設されました。このように緊急の場合に何を持っていったらいいのか、どのように避難したらよいかをいち早く判断する必要があります。避難のタイミングや避難ルート、備えについて各ご家庭だけでなくお住いの地区で改めて話し合ってみてはいかがでしょうか？

- 鳥取市防災アプリ …スマートフォン向けのアプリです。緊急プッシュ通知、Jアラート、ハザードマップや防災地図、避難所の開閉状況等をご確認できます。
- ハザードマップ …「とっとり市地図情報サービス」のサイトから確認できます。
- 鳥取市立図書館(中央図書館) …災害救助コーナーに防災に関する本を各種取り揃えています。
- キキクル …気象庁が提供している防災ホームページ。リアルタイムで危険な場所の情報を得ることができます。プッシュ型通知サービスなどもあり、危険が迫っているときにいち早くお知らせしてくれるサービスです。
- 内閣府防災情報のページ …防災情報全般について載っています。

7月に行った事業の紹介

ウィナーづくり

何回やっても面白い！

夏です！野菜たっぷり料理教室

野菜を沢山使って健康維持☆

AED講習会と脱水予防の話

心肺蘇生に挑戦！
水分摂取を意識しましょう！

～ 湖山池写真展を開催しました ～

四季折々の湖山池や人々の表情が展示されました

公民館は夏のお花が満開です♪

FOLLOW US 公民館 HP フェイスブック インスタグラム