

6月 湖山西だより

湖山西地区公民館 鳥取市湖山西1-512
 URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi/>
 メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL 31-3581 FAX 31-3582
 令和5年5月25日発行



毎年恒例! らっきょうの一発漬け

日時 6月9日(金)

① 13:30~14:30・・・8名

② 14:45~15:45・・・8名

ところ 湖山西地区公民館 調理室

講師 JA 鳥取いなば 福部支店のスタッフ

参加費 1kg 500円

※おひとり 3kg まで、受付時に希望のkgを伺います

持ち物 らっきょうを入れるもの(消毒したものをお持ちください) エプロン、手ふき

とっても
おいしい☆



交通安全教室

内容 身近な危険防止について

交通ルールに自信がありますか?
 最新のルールなども学びます!

日時 6月11日(日)

13:00~14:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 鳥取県 鳥取警察署 交通第一課
 岸本 盛雄 氏

シルバー・セイフティ・インストラクター
 田中 邦俊 氏



質問時間に日頃の疑問
 を聞いてみましょう!

共催: 鳥取地区交通安全協会湖山西支部

ちょっとまって! その
 ルール! 知らなかつたじゃもう遅い...



公民館大そうじ

公民館の掃除と外回りの除草、手入れを行います

日時 6月14日(水) 10:00~12:00

簡単に楽しい! 父の日にカードを贈ろう!

父の日にパステルアートの花束カードをプレゼントしよう!

対象 小学生

日時 6月17日(土) 9:30~11:30

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 林 幸子 さん

定員 16名

参加費 100円

締め切り 6月9日(金)

持ち物 色鉛筆、消しゴム



グラウンドゴルフ大会

日時 6月19日(月) 9:30~11:00

場所 グリーンフィールド

対象 湖山西地区住民(年齢制限なし)

定員 60名

※ 申込み時に氏名・連絡先・年齢・生年月日をお聞きます

持ち物 グラウンドゴルフセット(持参できる方)
 マーク用コイン



スマホクッションづくり

スマホで動画を観たり、充電中の置き場所にぴったりのスマホクッションをつくりませんか?

日時 6月21日(水)

10:00~11:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 中村 みゆき さん

持ち物 裁縫道具
 (針、ハサミ、チャコペン)
 30cm物差し

定員 18名 参加費 100円

申込期限 6月14日(水)

公民館に見本
 があります!



6月行事予定

日	曜	行事	教室
1	木	体育館調整会議	ステップ運動、しゃんしゃん体操 ヨガ、ソフトバレー
2	金	移動図書館巡回日	社交ダンス、茶話会
3	土		韓国語(初級)、お花
4	日		
5	月	民児協定例会	からだ元氣塾、フラダンス
6	火		民謡、フラダンス
7	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶 コーラス
8	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
9	金	らっきょうの一発漬け	わんぱく、ピラティス、男の料理 社交ダンス、茶話会 チューブエクササイズ お茶(立札:初)、カラオケ
10	土	人づくり人権交流部会	お茶(立札)、韓国語(初級) 3B 体操
11	日	交通安全教室	
12	月		からだ元氣塾、フラダンス
13	火		パソコン、パッチワーク
14	水	公民館大そうじ	美骨ストレッチ、コーラス 水書画、お茶
15	木		ステップ運動、ヨガ しゃんしゃん体操、ソフトバレー
16	金	移動図書館巡回日	お茶(立札:初) 社交ダンス、茶話会、カラオケ
17	土	父の日にカードを贈ろう!	お花、韓国語(初級)
18	日	ゆうゆう倶楽部	
19	月	グラウンドゴルフ大会	からだ元氣塾、写真 フラダンス
20	火		民謡、切り絵、3B 体操 フラダンス
21	水	食事サービス スマホクッションづくり	美骨ストレッチ、子どもお茶
22	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
23	金		わんぱく、ピラティス 社交ダンス、茶話会
24	土		韓国語(初級)
25	日		
26	月		からだ元氣塾
27	火		パッチワーク、フラダンス 3B 体操
28	水		美骨ストレッチ、コーラス 水書画、お茶
29	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
30	金		茶話会、社交ダンス

各事業、お申し込みは公民館まで

0857-31-3581

各事業、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

はじめてのかた大歓迎!
わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。

時間 10:30~12:00 地域のボランティアさんがまっています♪
 場所 湖山西地区公民館
 内容 9日 保健師さんの日 身長体重が測れます
 母子手帳をお忘れなく♡
 23日 よみきかせの日(おたまじゃくしの会)

湖山西川柳ポスト

五月「魚」 山本 仁選
 魚へんの跡にあっばれ寿司湯呑み あずき
 宙返り主の機嫌をとる金魚 さち
 夏が来た木魚でサンパ踊る孫 みかりん
 子どもの部
 まじ可愛い魚くわえた猫圧勝 ムー
 目標はあの夜空かなトビウオよ ころ

六月のお題 「川」
 毎月十八日に締め切ります。
 天と天子の方には、粗品(図書カード)を贈呈させていただきます。公民館までお越しください。

【応募方法】

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。
 以下の項目を必ずご記入ください。
 ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
 ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス💡

いつもより投句が少なめでしたが、難しかったですか?「魚」は辞書で「鱈・魚」とあります。お酒のおつまみも「さかな」と発音するので句として詠むことができます。面白い句が詠めそうですね。ぜひ使ってみてください。
 ・みかりんさんの「木魚」は発想もリズムもグッドです☆
 ・ころさん、「トビウオよ」を「トビウオは」と最後の一字を変えてみると印象が強くなります☆
 ・その他、「今は雑魚いつかになりたい大物に」という面白い句がありました。大きく夢を持って「今は雑魚きつとビッグに近いうち」とするとリズム感も出て、夢が叶いそうですね!

健康ウォーキング 360度超展望の地

日程 7月1日(土)

歩行距離約4km!

行程表 9:20 公民館集合
 9:30 バスにて公民館を出発
 9:40 道の駅白兔着くウォーキング開始>~白兔展望台(淡岐ノ島)(旧9国道)~小沢見海岸~11:00大崎城跡(標高94m)着~11:40まで昼食~12:00天満宮~13:00小沢見バス停着/13:20路線バスにて出発~13:30大寺屋バス停着~公民館にて解散

参加費 バス帰路 340円
 風食弁当 300円
 合計 640円

定員 30名(定員になり次第締切り)
 持ち物 帽子、タオル、飲み物
 ※歩ける服装、靴でお越しください
 申込み 公民館までお申し込みください



主催:湖山西地区健康づくり推進員協議会

4・5月に行った事業の紹介

うさぎのペン立てづくり



かわいく
できました!



スマホ教室



次回もぜひご参加ください!

モルック&グラウンドゴルフ



楽しかったね!



春のおでかけ教室



沢山学びました☆

ウィンナーづくり

日時 7月3日(月)

10:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 調理室
 講師 手作りハム工房 つくしんぼ
 平口正則さん、平口靖恵さん
 参加費 1,000円
 定員 16名(定員になり次第締切り)
 持ち物 エプロン、手ふき
 申込み 6月5日より開始
 公民館までお申し込みください

湖山池写真展 作品募集

展示期間 7月19日(水)~7月31日(月)
 展示場所 鳥取市国際交流プラザ 1階交流サロン
 募集期間 6月5日(月)~7月5日(水)
 テーマ 『湖山池とその周辺』
 サイズ A4 ※データでも可能です
 申込み 氏名・作品名を添えて公民館に提出してください

ビーズプレスレットづくり



どれも素敵♪



鳥取地区交通安全協会
 湖山西支部からのお知らせ

広報車が新しくなりました!春の交通安全運動で早速見回りをしていただきましたこれからよろしくお願いいたします。

