

## 5月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512  
 URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>  
 メール: [cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp)  
 TEL31-3581 FAX31-3582  
 令和5年4月25日発行

### スマホ教室 初級編

地図検索、写真のとりかた、音声入力のしかたなど学びます

日時 5月11日(木) 10:30~12:00

ところ 湖山西地区公民館 研修室

対象 スマートフォンを使ったことのないかた、使い慣れていないかた

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

参加費 無料 定員 20名

持ち物 スマートフォン

※お持ちでないかたには貸し出しいたしますので申込み時にお知らせください

締め切り 5月8日(月)



### 春のおでかけ教室

リンピアいなばの施設見学と北村きこの園でもぎとり体験をします♪

日時 5月19日(金) 9:20~15:00

行程表 9:20 湖山西地区公民館 集合

9:30 出発

10:00~11:30 リンピアいなば施設見学

12:00~13:15 昼食(大江ノ郷テラス)

13:30~14:30 北村きこの園



工場見学&もぎとり体験

15:00 湖山西地区公民館 到着・解散

参加費 3,000円(昼食代、体験料)

定員 20名(定員になり次第締め切り)

申込期間 5月1日(月)~12日(金)に公民館にお申込みください

### 春の全国交通安全運動



期間 5月11日(木) ~ 5月20日(土)

スローガン

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

### ご存じですか? 真向法体操 体験会

1回3分!たった4つのシンプルエクササイズです。股関節を中心に呼吸と合わせてストレッチ☆体調不良や血液循環の改善、ゆがんだ骨盤や姿勢を整え、心身をリフレッシュする効果があります!特別な道具もいらず、年齢や性別、体力に関係なく1畳分のスペースでできる健康法です♪

日時 5月25日(木) 13:30~14:30

ところ 湖山西地区公民館 小会議室

対象 男性のかた、ご夫婦での参加

今回は真向法をしやすくするため、二人一組のパートナーストレッチングを取り入れて行います。また男性メインとさせていただきます。ご了承ください。

講師 鳥取流しびな真向会

定員 12人(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申込み 公民館までご連絡ください

締め切り 5月22日(月)

その他 動きやすい服装でお越しください



~湖山西まちづくり協議会 安心安全環境部会よりおしらせ~

### 湖山池北岸環境美化活動を行います

草刈り・掃除・あじさいの定植にご協力をお願いいたします

日時 5月27日(土) 8:00から1時間半程度

※少雨決行(当日朝7:00に判断)大雨のときは中止

場所 湖山池ポート艇庫 ~ グリーンフィールド間

持ち物 軍手、帽子、飲み物

※草刈鎌、草刈り機、熊手、移植ごてなど

用意できるかたは携行をお願いします



~湖山西っ子委員会よりおしらせ~

運動会前にグラウンドをきれいにしましょう☆

日時 5月13日(土) 7時30分~9時30分頃

※雨天中止・少雨決行(中止の案内はございません)

集合場所 湖山西小学校校庭

持ち物 草刈機のあるかたはお持ちください

(混合油は準備します)

軍手、帽子、飲み物

問合せ 湖山西っ子委員会

090-7890-9799(藤原)



### 5月行事予定

日	曜	行事	教室
1	月	民児協定例会 体育館調整会議 ⑦モルック&グラウンドゴルフ	からだ元気塾
2	火	⑧ピースプレスレットづくり	
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月		からだ元気塾、フラダンス
9	火		パソコン、パッチワーク 3B体操、フラダンス
10	水	食事サービス	美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、お茶
11	木	スマホ教室 春の全国交通安全運動 (5/11~5/20)	ヨガ、しゃんしゃん体操 ソフトバレ
12			わんぱく、ピラティス、男の料理 社交ダンス、楽謡会、番付け チューブエクササイズ お茶(立礼)
13	土		お花、お茶(立礼) 韓国語(初級)
14	日		
15	月		からだ元気塾、写真、フラダンス
16	火		民謡、切り絵、フラダンス
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
18	木		ステップ運動 しゃんしゃん体操、ヨガ ソフトバレ
19	金	春のおでかけ教室 移動図書館巡回日	番付け、お茶(立礼)、楽謡会 社交ダンス、カラオケ
20	土		韓国語(初級)、3B体操
21	日		
22	月		からだ元気塾、フラダンス
23	火		パッチワーク、フラダンス
24	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、お茶
25	木	真向法体操	ステップ運動、ヨガ ソフトバレ
26	金		わんぱく、楽謡会、ピラティス 社交ダンス
27	土	湖山池北岸環境美化活動	韓国語(初級)、お花
28	日	春の一斉清掃 ドッジボール (体育会主催) グラウンドゴルフ (体育会主催)	
29	月		からだ元気塾
30	火		民謡、3B体操
31	水		美骨ストレッチ

# わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域のボランティアさんがお待ちしています♪

時間 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館

内容 12日 栄養士さんの日

離乳食のお話や栄養についてお聞きします

26日 よみきかせの日(おたまじゃくしの会)

はじめてのかた大歓迎!  
年間予定表やイベント情報を  
Facebook に載せています☆

## 湖山西川柳ポスト

天 地 人 天 地 人

子どもの部

休日は好きな服を着て

Let's Enjoy!

さよならした服も

リメイクしてまた一緒

五月のお題 「魚」

毎月十八日に締め切ります。

天と天子の方には、粗品(図書カード)を贈呈させていただきます。

公民館までお越しください。

### 応募方法

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください

### 山本さんのワンポイントアドバイス

リボンさん、素晴らしい句ですね!リメイクしてまた着られるワクワクする気持ちが手に取るように伝わってきます。「リメイクでさよならした服また一緒」と並べ替えると讀がさらによくなります♪みかりんさんの「服」を「服従」に持ってきていますが、このような表現もありです☆



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

## 令和5年度 湖山西自治会

～ 一年間、よろしくお願ひいたします ～

会長：山本慶治郎(茶屋西) 副会長：森本清(大寺屋)、松下穂(新田)

<町内会(区)長名簿> (敬称略)

町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名	町内会名	氏名
北四丁目	森本 捷昭	あけぼの	松本美恵子	学園前団地	見生 政和	湖山団地4棟	道本 真二
湖東ヶ丘	藤田 安一	白鳥	池成 学	大学前	西村 省吾	湖山団地5棟	岸田 俊治
茶屋西	岩崎 義幸	大寺屋	坂本 雄司	鳥大南団地	藤原 直人	湖山団地6棟	小林 健二
湖北	廣田 忠司	うぶみヶ丘	砂川 留美	新田	松下 穂	湖山団地7棟	鶴木 順子
公園北	熊中 弘一	堀越	迫 剛志	蓮池	山根 達夫	白浜宿舎	石田 太一
白浜飛行場	橋 保利	砂浜	前田 政隆	市住1区	中村 宏		
かがやき	森下 俊介	砂丘	大久保 弘	湖山団地3棟	川上 正義		

## 令和5年度 湖山西まちづくり協議会

### ☆本年度事業計画

「地域コミュニティ計画」の基本目標に基づき、各部会(人づくり人権交流部会・健康福祉部会・安心安全環境部会)で事業を実施します。また、本年度から青少年育成協議会の事業全般について、人づくり人権交流部会の中で行います。

### <湖山西地域コミュニティ計画の基本目標>

- 1 湖山池の自然環境を活かしたまちづくり
- 2 みんなで支えあう福祉のまちづくり
- 3 安心・安全な災害に強いまちづくり
- 4 子どもたちが安心して過ごせる環境づくり
- 5 地域ぐるみで交通ルールやマナーを守るまちづくり
- 6 若いも若きも健康づくりでいきいきまちづくり
- 7 活力ある地域コミュニティでまちづくり
- 8 地域文化の伝承と創造による活気のあるまちづくり

### ◆人づくり人権交流部会の取り組み <基本目標4・7・8>

- ①湖山西ワクワクまつりの開催(10月21日・22日開催予定)
- ②西っ子のつどいの開催(12月17日開催予定)
- ③生涯学習の推進
- ④人権教育の推進
- ⑤子どもたちが安心して過ごせる環境づくり

### ◆健康福祉部会の取り組み <基本目標2・6>

- ①湖山西地区敬老会の開催(9月24日開催予定)
- ②スポーツを取り入れた健康増進
- ③健康講演会の開催

※湖山西地区町民運動会は中止

### ◆安心安全環境部会の取り組み <基本目標1・3・5>

- ①地区防災訓練の実施(11月5日開催予定)
- ②各交通安全運動期間中、街頭指導計画を策定して実践
- ③地域美化活動の推進と不法投棄監視員による巡回パトロール
- ④にこにこ湖山西ファームとの連携による砂丘遊休地の活用
- ⑤安全・安心啓発講演会の開催

### ◇情報発信

- ①広報紙の発行 湖山西だより：毎月、まち協広報紙：1回
- ②ホームページの更新
- ③データ放送
- ④SNS (Facebook、Instagram)

役職名	氏名	所属	企画調整委員会	人づくり人権交流部会	健康福祉部会	安心安全環境部会
会長	山本 慶治郎	湖山西自治会	委員長	副委員長		
副会長	松本 健司	湖山西地区公民館員	委員長	副委員長		
	藤原 直人	湖山西地区北中福祉協議会	副委員長		副委員長	
委員	道本 真二	湖山西自治会副会長	副委員長			副委員長
	松下 穂	湖山西地区老人クラブ副会長	委員	副委員長		
	前田 政隆	湖山西体育会	委員		副委員長	
	橋本 健	湖山西地区健康づくり推進員協議会	委員	副委員長		
委員	松下 穂	湖山西自治会副会長	委員		副委員長	
	大久保 弘	湖山西地区子ども会指導者連絡協議会	委員	副委員長		
	松崎 寛太郎	湖山西地区人権教育推進協議会	委員	副委員長		
	藤田 健治	湖山西地区交通安全協議会	委員		副委員長	
	川口 達也	鳥取地区環境安全協会湖山西支部	委員		副委員長	
	伊藤 剛志	湖東中学校PTA湖山西地区部		副委員長		
	伊藤 高広	湖山西小学校PTA		副委員長		
	竹本 万寿子	湖山西全線婦人会代表		副委員長		
	末広 利重	鳥取市教育推進員会湖山西支部代表			副委員長	
	前田 健行	鳥取市消防団湖山中団員			副委員長	
副委員	道本 真二	湖山西地区社会福祉協議会副会長	委員		副委員長	
	藤原 直人	湖山西地区交通安全協議会副会長	委員		副委員長	
	藤田 健一	地域学校運動会推進員		副委員長		
	道本 利明	湖東グリーンゾーン代表		副委員長		
	佐藤 隆中	湖山西自治会理事		副委員長		
副委員	道本 健司	湖山西自治会理事		副委員長		
	道本 真二	湖山西自治会理事		副委員長		
	前田 利子	鳥取児童館の駅女子会代表		副委員長		
	伊藤 光宏	不法投棄監視員会		副委員長		
顧問	藤田 健一	鳥取県議会議員				
	藤原 直人	鳥取市議会議員				
	山村 保史	湖山西小学校長				
監事	前田 健次	湖山西自治会				
	田中 利弘	湖山西自治会				
事務局員	道本 健司	公民館員				
	土平口 静子	公民館員			総務	
事務局員	伊藤 幸江	公民館員			総務	
	小村 美穂	公民館員			総務	