

# 4月 湖山西だより

湖山西地区公民館

鳥取市湖山町西1-512

URL: <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>

TEL 31-3581 FAX 31-3582

令和5年4月1日発行



## 新年度のご挨拶

春の陽気と共に新年度が始まりました。地域のかたの学びの場所、そして仲間づくりの場所としてご利用していただけるよう、職員一同がんばってまいります。今後とも皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

館長 坂本雄司 主任 土手口哲士 主事 安養寺智広・木村美緒

## うさぎのペン立てづくり

クラフトバンドでかわいいペン立てをつくりましょう♡

日時 4月17日(月) 9:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 クラフトバンドインストラクター

本庄 りえ さん

定員 10人 参加費 100円

申込み 公民館までご連絡ください

締め切り 4月10日(月)



小学生対象

やってみよう!デー

体験的学習活動等休業日企画

チラシと Facebook

をみてね☆

## モルック& クラウドゴルフ大会

湖山地グリーンフィールドでスポーツを楽しもう!

5月1日(月)

9:30~11:30

## ピースフレスレットづくり

参加費 100円

母の日のプレゼントはもう決まったかな?

5月2日(火)

9:30~11:30

4月11日(火)より申込み開始!公民館までご連絡ください

## わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。お待ちしております♪

時間 10:30~12:00

場所 湖山西地区公民館 大会議室

内容 14日 歯科衛生士さんの日

28日 よみきかせの日(おたまじゃくしの会)

年間予定表やイベント情報を Facebook に載せています☆

# 湖山西川柳ポスト

天 地 人 天 地 人

### 子どもの部

梅の花はおにつやりと光る色  
大好きなかのじよとのラフ梅をみる  
白ごはんうめぼしを入れて日の丸だ

### 四月のお題 「服」

毎月十八日に締め切り、公民館だよりで選の結果を発表いたします。  
天と天子の方には、粗品(図書カード)を贈呈させていただきます。

梅香る合格願い給馬搦れる  
今日もまた梅酒ちびちび夕支度  
侘住い梅の花咲き友ら来る

### 三月「梅」 山本 仁 選

### 【応募方法】

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。

メールアドレス: [c.c-kovemanishi@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:c.c-kovemanishi@it.city.tottori.tottori.jp)

FAX: 31-3582

投句の際は、以下の項目を必ずご記入ください。

・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中\_学年)

・投句 新作二句までご記入ください

## 山本さんのワンポイントアドバイス

<強調のしかた>五・七・五の上句・中句・下句を入れ替えてみましょう。「うめぼしを入れて日の丸白ごはん」としてみると、「白いごはん」が強調されます。「夕支度梅酒ちびちび今日もまた」とすると、今日もやってしまった…と反省しきりです。最後の五文字にまったく別のものをもってきてオチをとる方法も。

<言葉の選び方>「侘住い梅の花咲き人が来る」友を人に見てみると、侘しい住まいにも花につられて知らない人達が現れる、という賑やかさや面白さをだすことができます。一度録まれた句も二度、三度と読み替えて楽しんでみてくださいね。

~ 湖山西まちづくり協議会 安心安全環境部会よりお知らせ ~

## チューリップが見頃です

湖山西フラワーロード(湖山地北岸ウォーキングコース)に、昨年11月に鳥取大学特別支援学校の生徒の皆さんにポットに植えていただいたチューリップを移植しました。安心安全環境部会の会長、森本清さんが冬の間お世話をしてくださり、かわいらしい薔がはじめています。お散歩がてら、春の訪れをお楽しみください。



# 4月行事予定

日	曜	行事	教室
1	土	体育館調整会議	韓国語(初級)、お花
2	日		
3	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
4	火		民謡、フラダンス
5	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
6	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー、しゃんしゃん体操
7	金	移動図書館巡回日 老人クラブ例会	楽語会、社交ダンス、カラオケ
8	土		韓国語(初級)、3B体操
9	日	鳥取県知事・県議会議員選挙	
10	月		からだ元気塾、フラダンス
11	火		パソコン、パッチワーク フラダンス
12	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
13	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
14	金		わんぱく、ピラティス、男の料理 社交ダンス、楽語会 チューブエクササイズ
15	土		韓国語(初級)
16	日		カラオケ同好会
17	月	うさぎのペン立てづくり	からだ元気塾、写真
18	火		民謡、切り絵、フラダンス 3B体操
19	水	食事サービス	美骨ストレッチ、子どもお茶
20	木		ステップ運動、しゃんしゃん体操 ヨガ、ソフトバレー
21	金	移動図書館巡回日	楽語会、社交ダンス、カラオケ
22	土	自治会・まちづくり・人権委員会 各部会議	韓国語(初級)
23	日	社協総会	
24	月		からだ元気塾、フラダンス
25	火		パッチワーク、3B体操
26	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画
27	木		ステップ運動、ヨガ ソフトバレー
28	金		わんぱく、楽語会、ピラティス 社交ダンス
29	土	昭和の日	韓国語(初級)
30	日		



公民館 HP



フェイスブック



インスタグラム

## 令和5年度 湖山西まちづくり協議会

# 湖山西教室 生徒募集のご案内

湖山西地区では生涯学習と仲間づくりを支援するため、今年度も下記の教室を開設いたします。期間は4月からの1年間です。教室にはいつでも、どなたでも入会できます。随時、各教室の様子を見学できますので、興味のある方はいちど公民館にお問い合わせしていただき、内容等をご確認下さい。皆さまの受講をお待ちしております。  
 <湖山西地区公民館：31-3581>

曜日	講座名	講師	開催週	時間	会費	ひとこと
月曜日	からだ元気塾	さんびる	毎週	10:00～11:00	1回 500円	みんなで楽しく体を動かしています 一緒に体操をしてみませんか？
	写真	岩崎 義幸	第3	13:30～15:00	1回 500円	みんなで楽しく写真を撮り活動しています。
	フラダンス	佐々木 貴子	月3回	①14:30～15:45 ②16:15～17:30 ③19:15～20:30	1回 1,000円	体験(1回)を無料で行っています。 お子様連れのお母様もお気軽にお越しください♪
火曜日	パソコン	平家 裕一	第2	10:00～12:00	無料	※必ず事前に公民館にお問い合わせください。 パソコンでお悩みの方は別途、相談下さい。
	民踊	水戸口 笑子	第1・3	10:00～12:00	月 1,000円	全国の民踊を踊っています。心も体もすっきりしますよ。お気軽にお越しください。
	パッチワーク	大原 朋子	第2・4	13:30～15:30	1回 500円	小ギレで小物づくり。夢づくり。チクチクぬいながら楽しいひとときを過ごしましょう。
	切り絵	紙原 四郎	第3	13:30～15:30	1回 800円 (材料費込)	カッターナイフで紙を切りましょう。 体験してみませんか？
	フラダンス	佐々木 貴子	月3回	19:15～20:30	1回 1,000円	体験(1回)を無料で行っています。 ハワイアン曲に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪
水曜日	美骨ストレッチ	Fitness Ja-んぐる	毎週	①9:30～10:15 ②10:45～11:30	回数券制 3,000円×5回	肩甲骨・股関節を中心にしっかりと全身を動かす。 動きながらのストレッチエクササイズです。
	コーラス	邨上 美子	第2・4	13:30～14:30	月 1,000円	みんなで楽しく歌ってます♪ 様々なジャンルに挑戦しています。
	水墨画	長砂 稲令	第2・4	13:30～15:30	月 1,000円	初心者大歓迎♪ 楽しく絵を描いてみましょう♪
	お茶(裏千家)	東田 宗真	第2・4	14:00～16:00	1回 1,000円	おもてなしの精神の詰まっている茶道で基本の作法を 学びませんか？季節の手作りお菓子準備しています。
	子どもお茶	東田 宗真	第1・3	15:00～17:00	1回 300円	あいさつの仕方、せんすの使い方、たたみの歩き方 等 日常生活、普段では体験できない事を指導しています

曜日	講座名	講師	開催週	時間	会費	ひとこと
木曜日	ステップ運動	小松 徹	毎週	10:00～11:15	1回 500円	足指を鍛えるのに最適ですよ！ 全身を鍛える運動もやっています。
	しゃんしゃん体操	健康づくり推進員	第1・3	13:30～15:00	無料	和気あいあいとみんなで楽しく踊っています。 体を動かしに来てみませんか？
	ヨガ	鹿島 啓子	毎週	19:30～21:00		体験(1回)を無料で行っています。気になる方はぜひ お試しください。詳しくは公民館までお問合せ下さい。
	ソフトバレー		毎週	19:30～21:00	月 300円	湖山西体育館で活動しています。楽しくやっています。 興味のある方は一度体験にお越しください。
金曜日	着付け	東田 真由美	第2・3	10:00～11:30	1回 500円	お家で眠っている着物に一度手を通してみませんか？ 分からなければ何度でも同じことを聞いて下さい。 1人で着物を着る事が出来るようになります。
	ピラティス	田中 真奈美	第2・4	10:00～11:30	1回 600円	心と体のバランスを整えながら健康的に美しくなります。 お気軽にお越しください。
	男の料理		第2	10:00～13:00		※詳細は公民館までお問合せ下さい。
	社交ダンス	竹森 幹人	毎週	13:00～15:00	月 3,000円	かんたんなステップですので是非、お越しください
	わんぱくクラブ	地域ボランティア	第2・4	10:30～12:00		地域ボランティアの方に見守られて、安心して楽しく活動 しています♪お気軽にどうぞ
	お茶(立礼:初)	東田 宗真	第2・3	14:00～16:00	1回 1,000円	正座をしなくても茶道の心を学べます。 茶道の基本作法と一緒に学びませんか？
	チューブエクササイズ	小林 良明	第2	19:30～20:30	1回 500円	体験は無料です。お気軽にお越しください。
	カラオケ	山崎 八千子	第1・3	19:30～21:30	1回 800円	公民館活動を通して、地域に貢献した活動を行っています。
楽踊会	宮崎 恵子	毎週	13:30～15:00	月 500円	県内のおどりや季節のおどりを楽しくやりましょう。	
土曜日	韓国語(初級)	星山 慶子	毎週	10:00～11:00	1回 500円	いっしょに韓国語をたのしく学びましょう♪
	お花	小谷 加代子	第1・3	10:00～12:00	1回 500円 別途花代900円	季節のお花を楽しみませんか？
	お茶(立礼)	東田 宗真	第2	10:00～12:00	1回 1,000円	テーブル席で行うため、正座をしなくても茶道の心を 学べます。ぜひ、ご一緒に学びませんか？
	3B体操	前田 泰子	基本は… 第2土 第3,4火	14:00～15:30	初回登録料 1,000円 1回 500円	どなたでも出来る体操です。まずは体験からどうぞ。 開催週の変更がある場合がありますので、事前に公 民館にお問い合わせください。
日曜日	カラオケ同好会		第3	18:00～20:30		※事前に公民館にお問い合わせください。