

12月 湖山西だより



湖山西地区公民館 鳥取市湖山町西1-512
 URL:<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/>
 メール: cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
 TEL31-3581 FAX31-3582
 令和5年11月24日発行

湖山西あいさつ標語: あいさつは ころもつなげる 第一歩

湖山西体育館大掃除

日時 12月2日(土) 9:00~1時間程度

※ 大掃除終了後、2月の調整会議を行います

湖山西地区公民館大掃除

日時 12月13日(水) 10:00~1時間程度

ご協力よろしくお願ひいたします

西っ子のつどい

お餅つき&鳥取大学児童文化研究会のみなさんとお正月飾りをつくります☆

日時 12月17日(日) 10:00~13:00

※お餅を食べてから帰ります

ところ 湖山西地区公民館 調理室・大会議室

参加費 無料

定員 30人(定員になり次第締め切り)

持ち物 エプロン、マスク、手拭き

申込み 公民館までお申込みください

主催: 湖山西まちづくり協議会

Facebookや
チラシを見てね!



スマホを使いこなそう④

もしもの災害の備えに!防災アプリについて学びます

日時 12月20日(水) 14:00~15:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室

講師 公民館職員

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 公民館までお申込みください



大好評! 門松づくり

手作りの門松で新年を迎えましょう!

日時 12月21日(木) 13:30~15:30

ところ 湖山西地区公民館 多目的ホール

講師 フラワーガーデンひまわり

中山 修 さん

参加費 2,000円

定員 12人(定員になり次第締め切り)

持ち物 花切りばさみ、手拭き

必要であれば眼鏡

締切り 12月14日(木)

申込み 公民館までお申し込みください



わんぱくクラブ

3歳未満児さんを中心としたクラブです。地域ボランティアさんがまっています♪

時間 10:30~12:00

内容 8日 栄養士さんの日

食事のことで疑問に思っていることを質問してみましよう♪

公民館にお申込みください♪

22日 クリスマス会☆

おたまじゃくしの会の絵本のよみかかせ

(湖山西地区公民館 大会議室)

読み聞かせは11:00開始です☆



子ども対象! 梨カレー会

鳥取大学学生団体の結梨(ゆいりん)のみなさんと梨カレーづくりを楽しみましょう♪

対象 小学生以上はお子様1人でご参加いただけます

未就学児のお子様は保護者のかたとご参加ください

日時 12月23日(土) 10:00~13:00

ところ 湖山西地区公民館 調理室

講師 結梨 参加費 無料

梨クイズをするよ☆

定員 10人(定員になり次第締め切り)

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭き

申込み 参加されるかたの人数、お名前、学年、保護者のお名前
 お電話番号をご記入のうえ、yuline.totto@gmail.com
 までお送りください



12月行事予定

| 日 | 曜 | 行事 | 教室 |
|----|---|----------------------------|--|
| 1 | 金 | 体育館調整会議 移動図書館巡回日 | 社交ダンス、楽舞会 |
| 2 | 土 | 湖山西体育館大掃除 | 韓国語(初級) |
| 3 | 日 | 大寺屋町内会小地域懇談会 | |
| 4 | 月 | 民児協定例会 | からだ元気塾、フラダンス |
| 5 | 火 | | 民踊、フラダンス |
| 6 | 水 | 食事サービス | 美骨ストレッチ、子どもお茶 |
| 7 | 木 | | ステップ運動、ソフトバレー ハマナス、しゃんしゃん体操、ヨガ わんぱく、ピラティス、男の料理 |
| 8 | 金 | | 社交ダンス、楽舞会、カラオケ チューブエクササイズ、着付け お茶(立礼:初) |
| 9 | 土 | 町内会(区)長会 | お花、お茶(立礼) 韓国語(初級)、3B体操 |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 年末の交通安全県民運動 (~12月20日まで) | からだ元気塾、フラダンス |
| 12 | 火 | | パッチワーク、フラダンス |
| 13 | 水 | 湖山西地区公民館大掃除 | 美骨ストレッチ、コーラス 水墨画 |
| 14 | 木 | | ステップ運動、ソフトバレー ハマナス、ヨガ、カラオケ |
| 15 | 金 | 移動図書館巡回日 | 着付け、楽舞会、社交ダンス |
| 16 | 土 | | 韓国語(初心者) |
| 17 | 日 | 西っ子のつどい かがやき町内会小地域懇談会 | カラオケ同好会 |
| 18 | 月 | | からだ元気塾、写真 |
| 19 | 火 | | 民踊、切り絵、3B体操 |
| 20 | 水 | 食事サービス スマホを使いこなそう④ | 美骨ストレッチ、子どもお茶 カラオケ、コーラス |
| 21 | 木 | 門松づくり | ステップ運動、ハマナス、ヨガ ソフトバレー |
| 22 | 金 | | わんぱく、ピラティス 社交ダンス、楽舞会 |
| 23 | 土 | | けん玉、韓国語(初心者) |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | からだ元気塾 |
| 26 | 火 | | パッチワーク、3B体操 |
| 27 | 水 | | お花、美骨ストレッチ、水墨画 |
| 28 | 木 | | ハマナス、ヨガ ソフトバレー |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | 年末年始休館日 (令和6年1月3日まで) | |
| 31 | 日 | | |

☆☆☆ 今月のけん玉教室 ☆☆☆

日時 12月23日(土) 9:00~12:00

ところ 湖山西地区公民館 大会議室 参加費は無料です





十一月「家」 山本 仁 選

地 外面そとづらが良い人らしい家うちのひと

天 紅葉か うちの家計も 真つ赤さちつ赤

子どもこどもの部

地 家あかり 消えると月が あかりたり

天 家の中 家族の笑顔で 温まる

リボン

十二月のお題 「体」

毎月十八日に締め切ります。

天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。

公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、FAXから投句いただけます。以下の項目を必ずご記入ください。

- ・氏名・雅号(ニックネーム)・住所・区分(一般・小中_学年)
- ・投句 新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

今回の子ども達がしっかり頑張ってくれました。一般がタジタジです。「家」の題で皆さんは温かい、楽しいを詠んでくれています。地の句で、「あかりたり」の部分「輝けり」にすると月あかりが際立ちますね。また、今回選ではありませんでしたが、リンゴさんの句「家のこたつテレビ見ながらぬくぬく」→「家の中テレビにこたつぬく」としたらどうでしょう

一般の部、みかりんさん、家の中の温かい楽しいより逆のことを詠んでいます。厳しい現実が面白く可笑しいです。見事!

今回はそれぞれ二句のみの選だったので、次の句を当てていただけたら幸いです。

家猫と変わらぬ亭主の退職後 選者

～公民館にある忘れ物について～

現在公民館では帽子、水筒、ストール、手提げ袋などの忘れ物をお預かりしております。これらにつきましては、年末の28日(木)までの保管となります。お心当たりのあるかたは公民館までご来館くださいますようお願い致します。



けん玉教室

コツをつかんでめきめきと上達！けん玉にハマる人が続出☆検定も受けられますよ



12月は23日！
大人のかたも大歓迎です☆

認知症サポーター養成講座

サポーターは「なにか」特別なことをする人ではなく「応援者」です。安心して暮らせるまちを地域でつくっていきましょう！



やってみよう！でー

子ども達と湖山池北岸に花を植えました！



遊んだあとは、食推のみなさん手作りのおいしいカレーをいただきました！ありがとうございました！

地区防災訓練



避難所の備品の設営を体験しました。実際の避難所となったときに慌てないように、日頃からの備えが大切だということ学びました。



秋の大山、工場見学のバス旅行

サントリー天然水奥大山ブナの森工場



製品を作るのに自然の力そのままを利用していることなど学びました！



本池美術館にて大迫力の革の彫刻が圧巻！



わんぱくクラブ 7千運動会

赤ちゃんの笑い声が体育館に響く楽しい運動会になりました♪お母さんは湖山クイズにも挑戦しました。12月はクリスマス会もありますので楽しみに！



ウォーキング 360度超展望の地に再挑戦！



小雨降る中でしたが、名石工「川六」の常夜灯を見たあとは、大崎城跡へ。400年も昔の古戦場に思いを馳せながら絶景を眺めました。



血巡り改善と睡眠習慣



血液循環改善、睡眠をよくするためのちょっとしたコツ、蒸気温熱のしかたについて教えていただきました。お家でやってみてください☆