

みんなのまち湖山西

第19号
H28.3発行

発行 湖山西まちづくり協議会
事務局長 綾木 隆
湖山西地区公民館
連絡先 (0857)31-3581



「湖山西」のホームページを見てみて下さい
インターネットのYAHOO!から
湖山西 検索
で検索して
湖山西ホームページへどうぞ!!



各種団体・ボランティア団体の活動内容の紹介をしています。ここでは「湖山西食育推進委員会」を紹介いたします。
裏面にも続きます ↓

平成二十七年度の活動

これからの活動について

一、平成二十七年度の活動について

平成二十七年度の湖山西まちづくり協議会の活動につきましては、各種団体の皆様、町民の方々には大変ご協力・ご支援をいただきましたこと感謝申し上げます。お陰で二十七年度の活動も無事終了することが出来ました。

まず、まちづくり協議会の五大事業（運動会・防災フェア・敬老会・ワクワクまつり・西っ子のつどい）は、事業の主体となる団体のスピーディーな活動によりまして、楽しく過ごすことができました。

今年度はいづれも天気に恵まれました。特に運動会は、青空の下での開催となって盛大に行うことが出来、何かと気にかけておられた体育会長、小学校の校長先生の笑顔が印象的でした。

また、暑さを心配していた敬老会も、当日は穏やかな日和となりましたが、大型扇風機の使用を検討されていたことを後で社協の役員の方から聞きました。

次に、年間を通して地域のまちづくりに活動していただいている団体の方々、ボランティアの皆様には大変お疲れさまでした。毎週、子ども達の登下校の見守り・あいさつ運動、交通安全・防犯パトロール、不法投棄パトロールなど、暑い日も寒い日も変わりなく実施されている街頭指導等、地域での活動には、町民の方々が心から感謝しています。

また、年二回行っている湖山西北岸の清掃活動には、自治会・各種団体・大学生の方々に交じって、湖東中学校の生徒さん四十名が参加してくれました。

湖東グリーンゾーン活動の一環でしたが、大変頼もしく思いました。



清掃中

湖山西まちづくり協議会

会長 綾木 隆
あやき たかし

二、これからの活動について

湖山西まちづくり協議会は「地域コミュニティ計画」策定後、毎年活動内容・活動目標をかねて各種事業を進めています。具体的には、自治会・公民館をはじめ各種団体の主体的な活動を後援し、各種団体間の連携を図りながら全体として湖山西地区のまちづくりに取り組んでいます。そして、より多くの組織の力が求められる「まちづくり協議会」の組織力強化については、これまで通り実行委員会を組織した上で、意見を聞きながら進めていきたいと考えています。

昨年、各種団体の協力を願って「地域コミュニティ計画」の点検・確認を行いました。その結果、各種団体・ボランティアの方々が行う活動を含めたまちづくり協議会の事業については、事業の内容・進め方について今一度考えていく必要があると思われました。これは、各種事業の実施についても皆様の意見を聞きながら柔軟に対応していく必要があると思われました。



- *公民館で閲覧できます*
- *湖山西のホームページからもご覧いただけます*



湖山西に関する状況説明・意見交換会 ～湖山西サロン～



湖山西に関する状況の説明があり、活発な意見交換会が行われました。わが地区の宝『湖山西』を後世に引き継ぐため、地域の皆さまも関心を起こしましょう!!

もっと知ろう!まちづくり協議会⑤



『食育』って何してる?

湖山西食育推進委員会 会長 佐々木 敦子
ささき かつこ

『食育推進委員会』略して『食育』と呼ばれていますが、一体何をしているかなと思っておられませんか? そう言えば『ワクワクまつり』で豚丼作っていたかな? 試食コーナーで、骨を強くするトーストをPRしていたな? と思いついてくださった方もあるのではないのでしょうか。

『鳥取市食育推進委員会』では、家庭からはじまる食育の輪をテーマに、食生活について正しい知識を勉強しながら、地域での食育活動を通して、健康づくりをともに考えていけたら良いなと思っています。具体的には年四回の伝達講習会。例えば●減塩メニュー ●子ども向けメニュー ●血糖値メニュー等々、保健師さんの考えられたメニューを色々勉強させて頂けます。そして勉強したことを地域の皆様へ知って頂く料理講習会を企画しています。誰でも参加出来ますのでぜひ体験においでください。楽しく料理しながら新しい知識が得られるなんて一挙両得だと思いませんか? その他主な活動としては、ワクワクまつりでの定番『豚丼作り』です。会員一同、安全で安く美味しく豚丼を目指して試作を重ねています。

また、健康づくりコーナーでは、毎年テーマを決めて展示・試食会を行っています。今年度は、年齢を問わない関心事と思われ、骨を強くする。をテーマとしました。何に気を付けたら骨を強く出来るか、生活面からはどうか! 食生活面では! あなたの生活はいかがでしたか? 試食コーナーでは、簡単に家庭でもすぐ作れる! を目指してトーストにしました。少しでも関心を持って頂くきっかけにしたいです。再認識の場になったらと願っています。当日はお陰様で親子連れの方や多くの方に試食して頂き、本当に嬉しかったです。

湖山西小学校との連携も忘れられません。5年生の「米料理教室」をお手伝いしました。子どもたちの元気な返事、はつらつとした行動、協力して行う姿などを目の当たりにして、微笑ましく充実感一杯のひと時でした。日々の生活を新しい気づきで充実させ、地域に根差した活動をするためにもともに勉強して下さる方を求めています。

皆さん!一緒に活動してみませんか?!



『ワクワクまつり』にて、みそ汁の塩分濃度測定と試食会が大好評!!

もっと知ろう!まちづくり協議会⑤



昨年度に引き続き、各種団体・ボランティア団体の活動内容の紹介をしています。第5回目は『湖山西壮年団』『湖山西健康づくり推進員協議会』『湖山西食育推進員会』(表面で掲載)です。今後もシリーズで紹介していきます。ご覧いただき、ご意見等お待ちしております。

湖山西への熱い思いを胸に

湖山西壮年団 長谷川 圭一



主な活動として、毎年七月下旬に産水區合同町内会と湖山西壮年団の共催する納涼祭。飲食だけでなく子ども向けのブースもたくさんあり、数々のステージイベントを催す、約三十年の歴史があるイベントです。これほどの規模の納涼祭は他地域ではあまり例がないと思います。

また、十月に開催される『湖山西ワクワクまつり』でも、お馴染みの焼きそばとフランクフルトを多くの方々に楽しんでもらっています。

なんと、壮年団の焼きそばは、皆さんが想像される以上に真剣に作っています!! 代々引き継がれる秘伝(?)のレシピにより、ソース等の分量もきちんと決まっています。実は隠し味もあり、鉄板にもこだわりがあります。毎年たいへん評判がよく、みなさんに絶賛いただいています。

公民館事業への協力も、八月の『やまめのつかみどり体験』では、子ども達が採ったやまめを百数十匹と炭火で焼き、その場で提供します。(団員は焼きすぎて、夜やまめの夢を見ます...) 九月の『カヌー体験教室』でも、子ども達のカヌー体験を補助し、特製焼きそばを参加者の方に食べてもらいます。他にもまちづくり協議会主催の清掃活動など、地域の諸活動に積極的に参加しています。

このような活動をしている壮年団には、いろいろなタイプ・職業の人達が所属していますが、メンバーに共通しているのは、湖山西地区を盛り上げ、地域に貢献したい、子ども達のために何か頑張りたいという熱い思いです。家族からは、「また壮年団で飲みに行くのか?」と言われますが、ただ飲んでいただけではなく、地域のことを思い熱い議論を交わし、情報交換をしているのです!! ただ、悩みもあります。十年前は三十名いた団員が、今現在は約二十名と近年減少傾向です。新しいメンバーに入ってもらうことも、壮年団の重要なテーマとなっています。

我々に少しでも賛同し興味を持っていただける方は、ぜひ仲間に加わってください。お待ちしています。

最後に、我々壮年団が活動できるのは地域の皆様のご理解とご支援があるからであると思っています。感謝の気持ちを忘れずに、各団員が協力し合い、未来の団員候補である子ども達の手本となるよう頑張っていきます。

今後ともよろしくお願ひします。



夢に出そうな...!? やまめの炭火焼

何はともあれ『健康』が一番

湖山西健康づくり推進員協議会 会長 小林 正文

まずは、健康づくり推進に対してご理解とご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。私たち地域の健康づくり推進員は、地域の皆様が生き生きと生きがいをもって、健康な生活ができるようにお手伝いをする事です。それは、まず推進員自らが『健康』を見つめ直し健康づくりの輪を、家庭・地域全体へと広げていく地道な活動を行っています。地区推進員は、企画した事業に対して着実に実行していきます。

はじめに、体力づくりでは『ウォーキング』『しゃんしゃん体操』を行なっています。まず、ウォーキングは公民館と共催で春・秋・冬の三回行っています。しゃんしゃん体操は、高齢者の健康維持管理に、市民の健康づくりに、と鳥取市保健センターが鳥取大学の加藤敏明先生、健康づくり指導員の澤晶子先生方々の考案指導により発足した健康づくりの体操です。今では公民館教室として、我が地区のしゃんしゃん体操普及員さんの指導のもとに、毎月第一・第三木曜日の午後一時三十分より実施していますので、多数の参加をお願いいたします。

次に、推進員対象に実施しております『健康講演会』は、体力づくりから健康管理までいろいろな分野にわたって計画・実施しています。食生活では、食事のバランスと減塩による体調管理と体力測定などを実施しました。

最後に、毎年恒例の地区公民館で実施される九月中旬の『胃がん・大腸がん等の集団検診』や、十月下旬の湖山西ワクワクまつりでの『健康相談コーナー』の実施にたいしまして、多くの方のご参加をいただきましたありがとうございます。集団検診の時には、事前の回覧や広報車等での周知・案内を行いました。ワクワクまつりの健康相談コーナーで「この時の相談により病院に行き早期発見・早期治療ができて良かったです。」と喜びのお声を頂いた時には、健康づくり推進員として大変嬉しく思いました。

今後、私たち健康づくり推進員は、皆様が各自無理をしないで健康づくりに努力して頂くことを願ひ、地域の皆様の健康づくりにお役に立つ事を念じながら、これからの事業を実施していきたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



恒例! 豚汁を食べながら保健師さんとの交流会



活動の様子が、冊子『すざい! 鳥取市 100』に掲載中!



『ワクワクまつり』にて“骨密度測定・健康相談”